

## 摘自学生们的访日感想

每晚结束了一天的行程之后，学生们都以日记形式写下了自己的感想，记录了第二十七届访日心得。下面介绍其中的部分文章。

**日期：11月27日（周三）【访问第1天】**

**大学名称：北京师范大学**

**学生姓名：李珂**

今天中午，我们一行人在北京首都国际机场集合后，跟随着带队老师，乘坐ANA全日空的航班前往大阪关西国际机场。在出发之前，我们每个人都收到了全日空航空公司的礼物，一个印有“I love ANA”的环保袋和一个可爱的印有ANA logo的飞机模型。

我曾在面试里面提到过，之所以选择日文专业，是因为我很喜欢日本的料理，所以我的首篇日记将着重记录我在日本的美食之旅。

一开始的飞机餐就让我非常惊喜，像日式定食那样分成好几个小菜后，放在托盘里呈上来，有一道用麻酱拌的金针菇青菜的小菜非常好吃，可惜只有一小碟。

晚餐在大阪的“時鮭”吃了寿喜锅的定食，寿喜锅是我最喜欢的日本料理之一（先前面试的时候也说了这件事），没想到来日本后的第一餐就是寿喜锅。

以下是我对日本寿喜锅的感受：与我先前在中国吃过的对比来看，日本的寿喜锅，汤底会更浓更加清甜一些；牛肉比中国的要切得更厚一点，口感也更硬一些；里面有一种绿色的尝起来偏柴的小撮蔬菜，我之前从来没有吃过，在中国一般会用茼蒿或者菠菜来代替；最让我意外的是里面的“日本豆腐”，鲜嫩的同时又可以有嚼劲，和中国使用的千页豆腐相比能够吸收更多的汤汁，是这份寿喜锅中让我回味无穷的食材。

最后是当晚住宿的体验。来到日本，与其说感受到了和中国的很多不同，不如说发现了很多新的生活设施的功能。比如床前灯，特别是马桶，功能相关的按键就有六个之多，这让我感受到了日本社会的一个特征，那就是格外注意生活中的细微之处，并以此完善设备的功能，提升生活品质。像我这样初次来到日本的人，面对这样的经历，大概的感受都是：一开始吓了一跳，接着想到“原来是这么一回事”，最后不经意感到“这样做，真方便啊”。

我特别注意到，此次日本之旅，只有在大阪这一晚是一个人住一间屋子，不需要同伴间互相体谅用卫生间的时间，所以我迫不及待地体验了“お風呂に入る”。不仅温暖，而且在浴缸中，我感受到肌肉和经络在热水中慢慢舒展开，尤其是累了一天的腿脚，酸痛以不可思议的感觉升腾到暖意盎然的浴室之中。二十分钟后从浴缸出来，发现脚竟变成了晚餐中梅子肉腌菜一般的紫红色了，走起路来轻飘飘的，腿脚都变得精神起来。

入梦之前，我就这样躺在床上，一边惬意地回味晚餐中日本新米的醇香，一边完成了这篇日记。

**日期：11月27日（周三）【访问第1天】**

**大学名称：对外经济贸易大学**

**学生姓名：乔彬**

今天是我人生中一个特别的日子——第一次飞往日本！作为一名对外经济贸易大学日语系的大二学生，我早就对日本充满了向往，而今天终于踏上了这片土地，心情既激动又好奇。下午，我乘坐了全日空航空公司的航班。从登机开始，就感受到了日式服务的精细与温暖。空乘人员的笑容非常亲切，举手投足间透露着专业和体贴。餐食的摆盘也很讲究，哪怕是飞机餐，看上去也十分精致。飞行途中，窗外

的云海仿佛棉花糖一样柔软，在阳光下泛着金色的光芒，简直像童话里的场景。我坐在座位上，一边看着风景，一边想象着即将到来的日本之旅，兴奋得停不下思绪。

晚上，我们顺利抵达了日本机场。因为时间已经不早了，我们选择在机场附近的一家餐厅解决晚餐。令人兴奋的是，我的第一顿日本餐居然是寿喜锅！服务员端上来的时候，那浓郁的汤底香味瞬间就勾起了我的食欲。锅里咕嘟咕嘟地煮着鲜嫩的牛肉、滑嫩的豆腐和各种新鲜蔬菜，再配上稍甜的酱汁，味道真是美味极了。我还尝试了将煮熟的牛肉蘸生鸡蛋吃，虽然一开始有些犹豫，但吃下去后发现口感居然特别顺滑，味道也非常丰富。这样的吃法让我觉得既新奇又有趣。餐桌上，我们聊起了对日本的第一印象，大家都觉得这里的一切都充满新鲜感。

吃完饭后，我们回到酒店休息。我躺在床上，回想起今天经历的一切，依然觉得像做梦一样。第一次坐上全日空的飞机，第一次体验到地道的日式服务，第一次品尝正宗的寿喜锅，所有的“第一次”都让我感到无比幸福。想到接下来几天还会有更多新的体验，我的心情更加期待了。

这是我在日本的第一天，短短几个小时已经给我留下了深刻的印象。希望未来的几天能让我更加深入地感受到这个国家的文化与魅力！

**日期：11月28日（周四）【访问第2天】**

**大学名称：清华大学**

**学生姓名：熊文博**

今天早上我体验到了酒店的和式早餐，我为数不多地在早餐中吃到了米饭，不过我发现日本人真的很喜欢喝味噌汤，虽然对我来说有点咸口。在千年古都京都清晨的光景中，我们来到了岛津制作所。制作所的人事部副室长、一位同胞员工及其他的工作人员热情地接待了我们，并为我们介绍了相关科研仪器。岛津制作所的理念是用科学技术为社会做贡献，这一宗旨让我感触很深。在目前多变的国际形势下，大型科研机构能保有这样的初心是很难得的，这值得我们学习与思考。此外，一代代岛津人努力攀登科研高峰，从100多年前独立研制载人氢气球，到后面不断涌现日本首创、世界首创乃至2020年田中先生夺得诺贝尔化学奖，岛津公司并没有止步不前，而是持续发展不断突破。作为清华大学的学生，尤其是基础科学领域，我们又该怎样描绘自己的科研蓝图？就我目前的体会，科研不仅需要持之以恒的耐心，更需要不断积累量变引发质变产生的灵光一现，让人不禁感叹任重而道远。幸运的是，在制作所的医疗保健中心KYOLABS我看到了促进科研创新的另一方式，那就是开放式技术创新。制作所旨在打造合作、共用、共创的实验室，并将实验过程可视化、开放化，以此来呼吁更多人的合作。暑假时我有幸前往了剑桥大学分子生物学实验室LMB、Francis Crick Institute等生物顶尖院所，他们给我的感觉也是很重视研究人员之间的交流与合作，尤其是不同领域间的沟通。

中午我们品尝了很正宗的日式料理，包括生鱼片、京都的特色豆腐等，日式菜品做得很精致，而且用的餐具也都有种古色古香的美。下午我们前往了京都大学。首先我们参观了京都大学校园，让人印象最深的是中央钟楼以及前方拥有80多年历史的古树。接着是一位老师对京都大学校风进行了简单的介绍，这其实和上午的岛津制作所相互呼应，京都大学的师生们似乎也对国别的概念并不是很清晰，更多的精力还是放在科研上，且真正有一种devoted的精神，可以专注于一个小领域深耕几十年。和京都大学同学们的交流更让人精神振奋，我们不仅就小组中的辩论话题进行了讨论，同时也自由讨论了一些学业上、生活上、发展规划上的问题，大家都很友好，给人宾至如归之感。只可惜欢乐的时光总是短暂的，我们不得不与他们告别，但幸运的是，我们仍互相保留了联系方式，相信能在未来仍然有更深入与持续的交流。

**日期：11月28日（周四）【访问第2天】**

**大学名称：中国石油大学**

## 学生姓名：贺雨欣

·岛津制作所

共创实验室的思想是最令我惊喜的地方。以往来说，大部分高端技术的掌握都是十分垄断的，一个小技术的缺失就会造成整个制造链的断裂。但是岛津公司在总部京都地区特意设立了共创实验室，展示正在研发的技术。据介绍人讲解，目的是为了大家的思想可以更好地碰撞，使产品更快地进入市场。我觉得这确实可以很好地证明岛津公司到目前也依然在实践“以科学技术为社会做贡献”。

实验室的灵感书架，聘请了专业的选书师进行挑选，为了给予研发人员更多的跨专业的知识，甚至挑选了时尚领域的书籍。我认为这也是共创实验室中的“共创”，共创不一定需要人跟人交流，也可以是同书中的思想进行交流。

·京都大学

首先由本校地理学的Morii同学带领我们游历了一遍校园，整个校园非常大。与国内不同的是，他们的大学中，实验室和教室基本都在一起，教学楼按照学科系统划分，同时随处可见的各种海报展示着他们每天的丰富课余生活。而后的京都大学介绍会上也详细阐述了京都大学的特点“自由”，不是为了国家做贡献，不受校园外界的束缚，校园以内自成一派。在这里，你可以反对或者支持任何你认为正确的思想，你也可以进行任何可能“毫无意义”的学术研究，耗时十几年甚至几十年，只为了一件事。这个就是日本工匠精神的一个十足的体现。《菊与刀》中曾讲述，如果日本人中途放弃一件事情会被他人所不齿，我觉得这种观念或许已经深入人心，以至于他们不需要得到别人的理解，不需要有任何理由，就可以把一件事情兢兢业业地做成一件有结果的事情。这在快节奏的当下社会，真的非常值得我们学习。

在接下来的讨论课上，我们有幸和京都大学的Morri和Kota建立了深厚的友谊，在晚宴上也一起体验日本的特色“立食”。我们一起讨论我们生活习俗和文化的不同之处，一起开玩笑，这着实改变了我曾经对日本不苟言笑的刻板印象。包括今日上午岛津制作所的人事部负责人先生，也十分幽默风趣。因此，了解一个国家和文化的最好的方式或许只能是与本地人一起交流。

## 日期：11月28日（周四）【访问第2天】

大学名称：北京语言大学

学生姓名：杨蕴涵

今天从大阪出发去到京都这座千年古都。在车窗外看到清晨的大阪，色彩非常美丽。路边还有秋日的红叶，街道富有风情。然后去到了岛津制作所进行企业参访，了解到这个“大手”企业先进的技术和先进的医疗设施产品，参观了博物馆并体验了分离技术，非常震撼。深入了解日本企业的产品和营业方式是一种很特别的体验。

中午品尝了怀石料理，感受到日本料理的色彩美学和庭院风情。下午去了京都大学，参观了美丽的校园，富有特色的吉田寮等等。聆听了讲座，感受到了京都大学自由的学风。也和京都大学的同学们进行了友好的交流，收获了很多不同的见解，也与一些同学愉快聊天，结下了深厚的友谊。

## 日期：11月29日（周五）【访日第3天】

大学名称：北京师范大学

学生姓名：杜佩桐

用完早餐后，我们乘大巴前往京都。首先前往高台寺，体验日本的坐禅和茶道文化。天气很好，高台寺的红叶、黄叶、蓝天、绿叶、竹林和锦鲤，一切都是那样美。我总是不停举起手机拍照，想要抓住所有的美好，将他们留在手机里面，又想亲眼看到它的美，于是总是很忙碌。在坐禅的时候，老僧对一位同学提出的问题给出的回答给我留下了很深刻的印象。同学问，在修行的过程中，您是否会有感到孤

独和寂寞的时刻呢？老僧回答，寂寞常伴。即使你正在热恋中，在爱的人陪伴下，也时时会有感觉寂寞的时刻。在日本茶道体验的过程中，从始至终的每一个步骤，我都感受到主人对客人的尊重，以及客人对主人的感激，以及大家对“一期一会”的珍重。

在温泉酒店，我们体验日本浴衣，然后去酒店的一层进行晚餐。那里有很美的庭院，我们未能去庭院中玩耍和参观，有些遗憾。虽然如此，但在晚餐会上，我们一起品尝和食料理、表演节目，大家一起欢声笑语，互相之间变得越来越熟悉，我感到非常幸福和愉快。饭后我们还去体验了温泉。曾经只是在课本上了解的知识，在生活中也得到了真正的体验。这是十分特别和惊喜的感觉。

**日期：11月29日（周五）【访日第3天】**

**大学名称：对外经济贸易大学**

**学生姓名：肖莹盈**

今天，我有幸体验了日本传统文化，包括日本茶道、坐禅、参观高台寺以及箱根温泉。

### 一、日本茶道

清晨，我怀着激动的心情开始了日本茶道体验。茶室简约而古朴，给人一种宁静的感觉。在茶道老师的演示下，我们学习了泡茶、品茶的礼仪。整个过程庄重而优雅，让我深刻感受到了日本茶文化的魅力。在品茶过程中，我细心品味着茶香，茶道老师还告诉我们说碗底的抹茶泡沫要吸溜吸溜把它喝光，以显示茶的美味以及对主人的尊重。还吃到了美味的茶前小甜点，我觉得有点像旺旺饼干的味道。茶道老师还告诉我们，第一杯茶要给最重要的人等等知识。但其实，中国茶道是日本茶道的源头。茶叶最早在中国被发现并用于药用和饮用，随后逐渐发展成为一种独特的文化——茶道。唐朝时期，中国的茶文化达到了一个高峰，茶道在这个时期成型，并随着佛教僧侣的东渡传到了日本。日本茶道在很大程度上受到了中国茶道的影响，尤其是在使用茶叶、茶具和某些仪式方面，这不禁让我思考日本不仅保留了中国文化的某些元素，更发展出了自己独特的文化和精神内涵，那么作为拥有着上下五千年历史文化的国度该如何去平衡传统文化和现代文化呢？

### 二、坐禅

我们在禅师的带领下，走进了寺庙的禅堂。禅堂内，光线柔和，空气里弥漫着淡淡的檀香。我们按照禅师的指示，在榻榻米上盘腿而坐，双手交叠放在腿上，闭上双眼，开始了一段心灵的旅程。起初，坐禅对我来说是一种挑战。我的双腿很快就开始感到麻木和疼痛，背部也难以保持挺直。内心的杂念如同脱缰的野马，四处奔腾，无法平静。我试图将注意力集中在呼吸上，但总是被各种思绪打断。随着时间的流逝，我开始尝试调整呼吸，深深地吸气，缓缓地呼出，感受气息在体内的流动。禅师的声音在禅堂内回荡，提醒我们保持正念，接纳当下的感受，不论它是痛苦还是愉悦。在一段时间的努力后，我逐渐找到了一种节奏，身体的不适似乎开始减轻，内心也慢慢平静下来。我开始感受到一种前所未有的宁静，仿佛我与周围的世界融为一体，所有的烦恼和忧虑都消散在禅堂的空气中。坐禅结束时，我感到一种深深的满足和平静，仿佛经历了一场心灵的洗礼。这次坐禅体验让我深刻体会到，真正的平静不是来自于外界的安静，而是来自于内心的宁静。通过这次坐禅体验，我学会了如何在忙碌的生活中找到片刻的宁静，如何在纷扰的世界中保持一颗平和的心。我相信，这次体验将成为我人生旅程中宝贵的精神财富。

### 三、参观高台寺

午后，我们来到了位于京都的高台寺。这座寺庙建于1606年，是日本著名的旅游景点。漫步在寺庙内，古树参天，红叶满地，仿佛置身于一幅美丽的画卷。高台寺的建筑风格独特，融合了日本禅宗文化，让人流连忘返。

### 四、箱根温泉

傍晚时分，我们来到了箱根温泉。这里环境优美，温泉水质清澈，泡在其中，疲惫一扫而空。在温

泉中，我欣赏着日本的传统建筑，感受着大自然的恩赐。此次箱根温泉之旅，让我对日本温泉文化产生了浓厚的兴趣。晚上，我们在天成园酒店进行了晚宴和联谊，我觉得也正是这个夜晚，五所大学的同学才慢慢有了更深入的了解。我认为，也正是这个时候，大家才慢慢真正地熟络起来。

总结：

今天的一天，让我深刻感受到了日本传统文化的魅力。从茶道、坐禅到参观高台寺、体验箱根温泉，每一步都让我对日本文化有了更深入的了解。这次旅行让我明白，文化是沟通的桥梁，只有了解和尊重彼此的文化，才能增进友谊，促进交流。今后，我将继续探索日本及其他国家的传统文化，丰富自己的人生阅历。

**日期：11月29日（周五）【访日第3天】**

**大学名称：中国石油大学**

**学生姓名：肖金雪**

今天，我们有幸前往了历史悠久的高台寺。这座寺庙坐落在风景如画的京都，以其宁静的氛围和深厚的文化底蕴吸引着无数游客。早晨，我体验了坐禅，这是一种古老的冥想修行方式，旨在通过静坐来达到心灵的平静与自我反省。在禅师的指导下，我学习了如何调整呼吸，如何保持正确的坐姿，以及如何让心灵专注于当下。这种体验让我感受到了内心的宁静，仿佛所有的烦恼和杂念都被暂时抛到了九霄云外。随后，我参与了茶道体验。茶道不仅仅是一门泡茶的艺术，更是一种精神修养和礼仪文化的体现。在茶室内，我学习了如何用正确的姿势和顺序准备和品鉴一碗抹茶。每一步都充满了仪式感，从温杯、清洁到点茶，每一个动作都要求精准和优雅。茶道老师详细地解释了每一步的意义，以及如何通过茶道来培养人的耐心、尊重和感恩之心。这不仅是一次味觉上的享受，更是一次心灵上的洗礼。

离开高台寺后，下一站便是风景秀丽的箱根。箱根是一个著名的温泉胜地，以其天然的温泉和美丽的自然风光而闻名。我入住了一家依山而建的日式旅馆，旅馆的庭院设计得非常精致，与周围的自然景观和谐地融为一体。在旅馆的温泉中，我享受着温暖的泉水和四周的宁静，仿佛整个世界都安静了下来。庭院中，红叶遍布，色彩斑斓，美得令人窒息。秋风轻拂，落叶缓缓飘落，给这个温泉胜地增添了几分诗意。我和同行的同学漫步在庭院中，感受着秋天的凉爽和大自然的美丽。山上的神社更是为这番景色增添了一份神秘和庄严。神社的建筑风格古朴典雅，与周围的自然环境相得益彰。我沿着石阶缓缓而上，每一步都仿佛是在与神明对话，感受着日本文化中对自然和神灵的敬畏之情。

这一天的旅程让我深刻体会到了日本传统文化的魅力，无论是坐禅的静谧，茶道的精致，还是温泉和庭院的宁静，都让我感到心灵得到了净化和升华。这是一次难忘的体验，我将这些美好的记忆珍藏在心底，期待着下一次的探索之旅。

**日期：11月30日（周六）【访日第4天】**

**大学名称：清华大学**

**学生姓名：袁嘉惠**

寄宿家庭，这是我第一次走进寄宿家庭。还未见面只是在文件上看到一家四口的信息时，我就觉得这一定是一个典型的模范家庭——丈夫比妻子大1岁，在年近30时生子，儿子6岁，女儿4岁——还有更“标志”的一家吗？

在奢华的新大谷酒店见面后，我们坐地铁从东京到埼玉浦和。一出站，我就受到了一股浓烈足球氛围的冲击。火车站旁的足球城，地上的足球标志，路边的浦和红钻队旗，展示着这里的足球文化。这家的男主人也是球迷，他大学时就在校队踢球，之所以选择浦和定居也深受此处足球氛围的影响。和其他寄宿家庭可能不同，我们完全没有去到景点，我真实地体验了他们的日常生活。

中午在性价比超高的寿司店吃饭，下午去逛商场，回到家里带着孩子在旁边的公园踢球、打棒球，

再回家做饭……我给他们做了西红柿炒鸡蛋，带着孩子们玩各种游戏，费力地用英语和谷歌翻译交流。在这里，我的内心真正平静下来，有了回家的感觉。深入了解一个普通日本家庭的日常生活，这或许才是“走近日本”的本意。

**日期：11月30日（周六）【访日第4天】**

**大学名称：清华大学**

**学生姓名：张恒睿**

日本有早上泡温泉的传统，但是今天早上实在是起不来，而且日程比较赶，就没有体验早上泡温泉。今天我们前往东京，终于见到了我的homestay family。女主人是吉林延边人，在厦门大学本科毕业后来到日本留学，之后就留在了日本。孩子是早稻田大学大二的学生，绝大多数时间都生活在日本，但是中文水平也足够日常交流，偶尔有时候有些词想不起来我们也可以用英语交流。所以我跟寄宿家庭语言上完全没有障碍，聊得非常开心。

我们从酒店出发后就前往了浅草寺，浅草寺的寺庙和风景都很美。我们在这里品尝了烤丸子，还求了签，求出来的是大吉。浅草寺的门口有一条商业街，可以找到各种好吃的和纪念品，不过就是人实在是有点多，所以我们也没有很仔细地逛。

接下来我们前往晴空塔。我们先在晴空塔下面的商场吃了午饭。午饭我选择了“牛丼”，因为在国内吃过很多，想来日本尝尝正宗的。寄宿家庭还买了他们觉得很好吃的章鱼小丸子给我尝尝，外皮烤得很脆，用筷子剥开一点后再加入一点鸡蛋，确实很好吃。然后我们买门票乘坐电梯上了晴空塔。在晴空塔上俯瞰整个东京，可以看到东京很多地标性的建筑，景色十分壮观。

之后女主人有点事情就先走了，我和她的孩子一起去了池袋打保龄球。这里打保龄球简直是人气爆棚，我们取了号之后等了1个小时才排到。后来我得知这里其实是打工的地方的另一家分店，这个游戏场为了避免顾客觉得员工有优先权所以不允许自己的员工在自己工作的店消费，所以我们才来了这么远的地方。在等位期间我们尝试了一些电玩，和国内相比，这里的电玩种类实在是太多了，而且玩法也略有不同，每个游戏都是一个惊喜。保龄球我实在是不太会打，但是在第一局里我凭借惊人的手感和运气居然险胜了他。不过第二局就打得一塌糊涂原形毕露了。

晚饭我们在他们家附近的一家餐馆品尝了铁板烧，其中的和牛尤其美味，口感极佳，鲜嫩多汁。晚饭后我们一起去逛了逛超市，然后在家里聊了会天，甚至还去公寓楼里的自习室一起写了会作业，家里的氛围十分温馨。

**日期：11月30日（周六）【访日第4天】**

**大学名称：北京师范大学**

**学生姓名：杨宇轩**

吃过早饭后，我们离开了天成园，坐车出发去东京新大谷酒店。一路上都在期待见到我的寄宿家庭，想象着会是什么样子呢。巴士上也是兴起了一阵日语学习热潮，“ありがとうございます”大家在前几天已经熟练掌握，现在则开始学习“初めまして、私は〇〇です。どうぞよろしくお願ひします”这样的打招呼用语。

我们被领进一个房间，寄宿家庭坐在屋内，我们站在前面，等待着老师喊名字，然后被寄宿家庭领走。我扫视着屋内的大家，猜测哪个会是我的家庭呢。邮件中说有两名小朋友，我注意到了两位穿着同样衣服的小男孩，会不会是他们呢？“杨宇轩。”老师喊到了我的名字，啊~真的是他们。前几天一直在邮件交流的人第一次见面了。大家很热情地跟我打招呼，我怀着激动的心情和大家一起离开了酒店。

为了让我多看到风景，他们让我坐副驾驶。一路上大家都在热心地为我介绍路边的建筑和风景，而且我能感觉到大家为了照顾我放慢了语速。

我们首先开车去了浅草寺，因为我在邮件中说到我想吃乌冬，我们的第一站就是乌冬店。吃了这么多天和食和面包后吃到热的面条我简直感动得要流下眼泪。在日本吃面时发出滋滋滋滋的声音是表示面很好吃的赞美，于是我也照模照样学着发出吸溜面条的声音。饭后我们在一个摊位前体验了福岛县的甲冑，还获得了一个无料（免费）的纪念吧唧（徽章）。进入寺前先净手，但寺里的“神様”是谁我其实不太清楚。略看之后大家都去寺前的烟前把烟用手引到自己身上，寄宿家庭告诉我这样可以带来好运去除厄运，我听到每个去引烟的人都在边往头上招呼烟，嘴里边喊着“頭、頭”，我也照做。后来我们还抽了签，我和两个孩子抽到了吉，两个大人抽到了凶。抽到凶的话需要把签系在寺里的特定位置，吉则可以带走。

离开浅草寺，我们又去了teamLab，是一个艺术展馆。在里面需要脱掉鞋子和袜子，全身心体会空间内的装置，感受自身与周围的联系。我没什么艺术鉴赏力，只会说哇。但确实很开心，这也是空间设计者希望看到的吧。

参观结束后，我们便乘车回家了。一路上我看到了与京都不同的高楼大厦，看到了干净的街道、海面、湛蓝的天空，听着车上播放着的音乐，逐渐昏昏欲睡。大约五十分钟的车程，路边的景观也由高楼逐渐变为田地，最后到家前逛了超市。大家买了特别多零食，买了火锅的食材，结完账后俩孩子走路回家，我们则坐车回家。

家是一所特别漂亮的一户建，与我印象中日本人的家不同，很大而且装修很现代化。寄宿家庭先是领我参观了一下房间的整体布局和我睡觉的房间，之后我们便回一楼。我们一起看了“仁”这部电视，后来我也参与到晚饭火锅的准备中，帮忙削萝卜。日本火锅与中国火锅实在是太不相同，日本火锅在水中煮两片昆布，之后把昆布捞出便是汤底了，基本约等于清水。把食材煮进去，熟后捞出蘸一种似乎是酱油的料汁吃。没有中国火锅的浓烈，但也正是如此少了一份油腻，多了一份清新。我吃了许多，觉得很好吃。吃饭过程中，我们也交流了很多，我也教大家几句中文，相互分享学校里的事，中日饮食的不同之处……可惜我晚上要参加外语桥的比赛，只能回到楼上准备比赛。寄宿家庭一直等我到晚上十点多钟比完，为我倒了喝的，向我介绍明天要去的秋叶原，还为我准备好泡澡的水。特别感谢他们。

**日期：11月30日（周六）【访日第4天】**

**大学名称：中国石油大学**

**学生姓名：林星翰**

清晨，我们带着精心挑选的礼物，离开了酒店，前往新大谷酒店与寄宿家庭见面。我的寄宿家庭的男主人在一家负责与国外留学生对接的公司工作。巧合的是，去年中国石油大学的学长聂晓宇也曾寄宿在他家，这让我对这次寄宿体验充满了期待。男主人见到我时，脸上洋溢着开心的笑容，我们立刻拍了一张合照。随后，他热情地带我前往著名的浅草寺。那里人山人海，香火鼎盛。我们虔诚地拜访了寺庙的最深处，双手合掌，为心中的愿望祈福。浅草寺的庄严与宁静，让我深深感受到了日本宗教文化的魅力。接着，男主人又带我游览了上野公园。这里绿树成荫，鸟语花香，让我充分领略了日本的绿色文化。我们在公园里漫步，享受着大自然的馈赠。午餐时，我们品尝了当地的寿司，虽然口味与我平时所吃有所不同，但也是一种全新的体验。

下午，我们乘坐电车前往国立美术馆参观。美术馆内琳琅满目的艺术品让我大开眼界，我深深感受到了日本深厚的文化底蕴和艺术氛围。每一件作品都仿佛在诉说着一个动人的故事，让我陶醉其中。傍晚时分，我们来到了市政府厅，排队乘坐电梯直达45楼。从高处俯瞰整个东京，夜景美不胜收。夕阳下的富士山更是壮丽非凡，让我陶醉其中无法自拔。这一刻，我仿佛置身于一个梦幻的世界，心灵得到了极大的满足。听说男主人的老朋友也一同前来，我们便一同前往家里共进晚餐。晚餐是男主人亲手下厨做的拿手菜——章鱼小丸子。这味道简直无敌，他一下子做了三锅几十个，让我吃得肚子圆滚滚的。同时，我们还品尝了日本的啤酒，气氛其乐融融。在餐桌上，我们互相了解，分享着彼此的故事和见闻，

让我真正感受到了日本当地人的风土人情。晚上，女主人为了我在客房铺好了床垫。床垫柔软舒适，让我很快就进入了梦乡。这一天的经历充满了惊喜和感动，让我对日本有了更深入的了解和认识。我期待着接下来的每一天都能带给我更多的收获和体验。

**日期：12月1日（周日）【访日第5天】**

**大学名称：北京师范大学**

**学生姓名：刘梦楠**

美好的时光总是很短暂，今天是在寄宿家庭生活的最后一天了。早上七点，男主人起床后看了半小时经济新闻，女主人7:20左右和孩子们一起起床。男主人做早饭，女主人做一些日常家务，孩子们自己穿戴好衣服，主动去洗漱，大约8点左右全家人一起吃早饭。作为日本的普通民众之一，寄宿家庭早饭的主食一般有两种，面包或者米饭。他们的早饭十分注重营养搭配，整体的饭量不是很大，但是种类比较丰富。其中，具有代表性的“漬物”（也就是中国的咸菜）是必不可少的。此外，“味噌汁”也是日本人早餐桌上的常客。因为听说日本的小电器质量十分过关，所以我计划给爸爸挑选一款“シェーバー”。早饭以后，寄宿家庭一家带我乘坐“バス”去到品川区的一家商场购买“シェーバー”。日本的巴士应该是日本人比较常用的交通方式之一，他们一般使用西瓜卡乘坐交通工具。巴士中有一类是专门的观光巴士，一般可以买一天的通票，跟随巴士的路线去到东京的浅草、东京塔等地参观游玩。但这个有效期只有一天，在一天之内可以多次使用。这一点对于来东京旅游的游客们十分友好，他们可以选择直接在住宿的酒店购买观光巴士票，十分便利。

在卖场中，“シェーバー”的种类有很多，但我只能根据标识和简介有一个粗略的认识。因为日语水平十分有限，寄宿家庭特意与导购交流并做了详细的对比与询问，最后再给我翻译成简单的日语，尽可能地让我明白每种产品的特点与优缺点。在这个过程中，我也学习到了许多之前从来不曾了解过的“シェーバー”的相关知识，如刀片的形状、数量决定了它们不同的功能，不同的手柄适合不同的人群使用等等。

购物结束后，我们带两个孩子一起去了公园。这一点让我很震惊，日本因为地域狭小，所以市内都很少有面积较大的公园。原本我以为只是面积小而已，但公园的基本构成还是会存在的。但是，我们今天来的这个公园在我看来就是一个普通的附加了一个儿童游乐设施的、除去植被绿化的空地，而日本人竟然把这叫做“公园”，更惊讶的是两个孩子在这样光秃秃的地方竟然也能玩得不亦乐乎。

之后我们一起去了天祖神社参拜，并体验了当地的“祭り”。与中国不同，在大城市（例如北京），这样兼具文化祭与购物节属性的、拥有固定举办地点的小型集市似乎并不常见。而在日本，这样大大小小的神社数不胜数，且通常分布在居民区周围，这给日本民众的日常生活带来许多便利与乐趣。

参观完“祭り”之后，我们来到一家拉面店吃午饭，我尝试了“中华そば”（来日本前刚刚学过中华拉面的起源），后我们一起回到家中午休，最后一起坐电车回到酒店。两位小朋友虽然只有4、6岁，但他们一直坚持要来送我，还主动牵起我的手。一天前他们害羞的样子好像还在我的面前，但现在他们已经会自然地问我问题进行互动、和我一起玩游戏、牵着我的手过马路。软软糯糯的手掌放在我的手心里，我感受到他们手掌的温度，心里的暖意更增添了几分。

12月的东京天气很好，这样美丽的日子实在不适合分别。

**日期：12月1日（周日）【访日第5天】**

**大学名称：对外经济贸易大学**

**学生姓名：汪婧仪**

大抵是前一天太累了罢，向来早起的我一觉睡到了快9点，下楼时女主人已在为大家准备丰盛美味的早餐。她的厨艺实在是精湛得无可挑剔，昨天的晚餐和今天的早餐都精致美味。好想拍照记录下来，但

又不好意思拍照，多少有些可惜，不过我都尽数吃完了，就让肚子记录下这美味吧。

事前在电邮联系中得知我喜欢到公园散步，女主人为我细心准备了一份公园清单并让我选择自己想去的公园。妹妹在客厅向我道别，我们两个互道谢谢，也期待着下一次的再见面，男主人笑称这是一次“谢谢会”。

由于妹妹期末考试临近要在家备考，我最终与寄宿家庭夫妇二人去到了美丽的稻毛海滨公园。一切都是可以料想到的、梦一般的美。意外之喜是在海边的步道眺望，可以见到白雪覆盖着的美丽的富士山。安静的公园内既有树林也有海岸景观，美不胜收。就这样散步，轻松地聊着天度过一个美好的上午。海风吹来，海水的气味涌入鼻腔，海鸟在天空掠过，和亲切的男女主人一起度过一段平静美好的时光是我对东京独特的、难忘的、值得珍藏的回忆。

在公园内的餐厅用餐后不久就要往都心进发了。男主人开着车在首都高速的立交桥上飞驰，“看，是东京塔！”女主人在路上见到有意思的地方时，都这样提醒我望出窗外，我也因此得以见到许多东京名所。在车上心里暗暗感到不舍，马上就要分离了，只好坐在车内静静地感受每一秒。

晚上想吃面包，连续去了3家之前收藏的有名的面包店，但都售罄了。无果，只好再次去到早稻田大学附近闲逛。在附近想吃的意大利餐厅都满员，兜兜转转，最后去吃了冲绳食堂的荞麦面定食，还点了一杯泡盛酒。往日在课本中见到的冲绳特产终于跃然面前，店家很和善，泡盛酒也美味。饭后散步到了早稻田大学的校园商店，买了一个早大熊玩偶和其他的一些周边商品带回酒店，为幸福的又一天画上了圆满的句号。

**日期：12月1日（周日）【访日第5天】**

**大学名称：对外经济贸易大学**

**学生姓名：马莉娅**

今天早上起了个大早，下楼时发现男主人已经在做饭了。

寄宿家庭和别的传统日本家庭不太一样，虽然叔叔阿姨都有工作，但是因为阿姨学业比较紧张的缘故，家里面大部分的家务都由叔叔来做。

早餐非常丰盛，把餐桌摆得满满当当，有煎鱼、煎蛋、炒饭、豆腐汤，饭后还有水果和酸奶，我们边看着NHK的新闻节目边吃饭，讨论着新闻里的各种问题，就像平常家庭一样，平淡又幸福着。叔叔最后还给我们端上他自创的红薯做的小甜点，超级好吃！

我们饭后在坐着喝茶的时候，电视里播到日本研发的火箭发射的视频，叔叔阿姨都站起来靠近看电视，可惜的是发射失败了。每个国家的民众都希望自己的国家发展越来越好。我在旁边还有些骄傲地说，中国火箭发射几十次，很少有失败的案例，所以现在中国有很多孩子都可以梦想着当“宇宙飞行士”。

但是日本新闻有一个很有意思的点，新闻会拿中国和美国各个发达国家做比较对象，批评日本各行各业存在的问题。日本只是一个很小的国家，不可能做到面面俱到全方位领先，但是它始终将自己各行业对标世界上做得最好的国家，以此来鞭策自己前进。这确实值得我学习和反思。

饭后我们出发前往浅草寺游览。叔叔真的是一个很博学的人，他在游览过程中给我讲了许多日本各个景点的历史文化渊源，我真的从中学到了很多！叔叔工作上是个好领导，生活中是个好丈夫，做饭上是个好厨师，就连导游上也是个好导游！

因为我在京都的时候给他发消息吐槽京都的料理好清淡，所以中午的时候叔叔专门带我去了一家东京的一百五十年老店吃饭，店里面现在还采用着传统的盘坐在地上吃饭的方式。菜上撒了很多葱花，不管是主菜还是甜品，关东的口味确实要比关西重一点，我更喜欢关东的口味。

**日期：12月1日（周日）【访日第五天】**

**大学名称：北京语言大学**

**学生姓名：李浩杨**

今天是在寄宿家庭的第二天、也是来到日本的第五天。经过一晚充分的睡眠，出来日本几天积攒的疲惫被全部消除。按照昨天预定的计划，我们今天来到了神保町，主要巡游几家书店，顺便在周边地区逛逛。在神保町，我们主要探访了三家书店。分别是专营旧书的泽口书店，拥有150年以上历史的东京堂书店和一家忘记名字的连锁书店。三家书店经营的侧重点和风格各有不同，但无一例外服务意识和人文关怀都很充足。这体现在各种细微的方面，比如泽口书店的店员在了解到我是第一次赴日，想要尽可能记录时，欣然接受了我在店内拍照的请求；再比如东京堂书店的店员会使用特定的纸质对书本进行非常细致、从头到尾的包装。而这种服务意识和人文关怀也不仅仅局限于一般的从业者中，也于无形中影响到了到店的顾客。记得在泽口书店选书时，一位腿脚不便的老人注意到我往这边走来，没等我开口便连忙“抱歉抱歉”地退开，为我让路，令我受宠若惊。我也不禁感叹：喜欢书的果然都是温柔的人啊！

中午，我们在神保町上有名的马子禄牛肉面吃了午饭。该店不但牛肉面汤正宗，还能自主选择面条的粗细程度和套餐设置。要知道，这些在国内很多快餐化的“兰州拉面”店中都是无法做到的。一碗面痛快下肚，熟悉的味道在腹内弥漫开，感觉前几天被不合胃口的日本料理“创伤”过的肠胃顿时恢复了元气。看到我吃得那么开心，女主人也露出了欣慰的笑容。

饭后，我们继续在神保町周边散步，不一会儿，就走到了御茶水附近一处风景绝佳的河畔。在那里，不但能够近距离观看起重机的都市开发工作，更有机会欣赏到总武线、中央线、丸之内线三线在楼宇与河道之间同框构成的靓丽景观。尽管最终碍于时机所限，我只是分别抓拍到了丸之内线和中央线通过时的景象。虽然有点遗憾，但照片的都市感已然十足。

后来，我们又在秋叶原简单逛了两圈。正当我为心动的商品犹豫不决时，时间悄然来到了下午三点二十左右，到了不得不尽快回酒店的时候。于是，只好抱着遗憾和不舍，简单与女主人和她的母亲道别后，匆忙地返回酒店，与同学汇合。

**日期：12月2日（周一）【访日第6天】**

**大学名称：清华大学**

**学生姓名：邵瑞超**

今天上午，我们在新大谷酒店考察了他们的垃圾回收系统以及水处理和供电系统。我们了解到，新大谷酒店自己有一套垃圾回收系统，可以通过脱水、生物分解等方式，将酒店所产生的全部厨余垃圾转化为生物肥料。更重要的是，这些生物肥料会由酒店签约的农户购买，他们所种植出的作物最终会被用于供应酒店的员工食堂。我也十分惊讶于新大谷酒店在近20年前就有这种对于垃圾循环回收的理念，而且至今依旧是所有酒店当中独一档的存在。从这之中，我也体会到了酒店对于可持续发展以及环境保护的重视与责任感。除此之外，我们也考察了酒店的备用发电系统以及厨房废水的处理系统。但坦诚来说，新大谷酒店虽然具有领先的环保与可持续发展理念，但是由于这些设备大多也已经经过了十多年的使用，出现了一定程度的老化，一些技术也不再那么先进。我想也许在未来，酒店在传承这种可持续发展理念的同时，也可以考虑与时俱进地对设备进行更新和升级，以期获得更好的经济效益以及环境效益。

下午，我们来到中国驻日大使馆经济商务处进行访问，并受到了经济商务处的郭参赞的接见。郭参赞详细地为我们介绍了近年来中日之间经贸往来的情况，在产业升级的过程当中，中国企业的兴起和对日本的投资，以及国际形势对于中日关系的深刻影响。通过郭参赞的讲解，我对两国之间的经贸往来有了更加深刻的理解，也体会到了中日之间“和则两利、斗则两伤”的关系。但与此同时，我也认识到当

前中日关系仍然存在很大的挑战。其中一个十分突出的点就是，中日之间的人员往来更多的是中国人到日本旅行为主，而日本人到中国的数目相对较少，而且主要以商务目的为主。这就导致日本社会对于中国社会的理解存在许多的片面性，也客观导致了误解的发生。所以，我也期待随着对日本免签政策的实施，能够有更多的普通日本人来到中国，真正实地感受中国、理解中国，只有这样才能真正促进两国关系的不断发展以及和平关系的永续。

傍晚，我们来到了著名的住友商事进行访问。通过讲座的介绍，我们了解到了住友家族的创业过程，和住友经营中注重信誉、讲究诚实、不苟求浮利的经营宗旨，以及自利利他公私一如、远瞻规划和勇于进取的精神，正是这些独到的经营理念与宗旨，使得住友系列企业能够不断地发展壮大，最终成为日本经济社会中最为重要的集团之一。通过介绍，我们也了解到了住友商事的全球多领域的业务，以及商社这一日本独有的经营体制。晚餐时，我们也与住友的员工进行了更加深入的交流，了解了他们在日本总部以及外派到世界各地的工作经历。我们也很高兴地见到有许多的日本员工在来到中国之后对于中国有了更加深刻的了解，并且爱上中国，这也再一次印证了两国民间交流的重要性与必要性。

**日期：12月2日（周一）【访日第6天】**

**大学名称：对外经济贸易大学**

**学生姓名：江嘉铠**

“濯水利山东，济天下公私一如，前日与祖同”。

“友みたい、命を負いて、いつまでも”。

今天我们访问的企业是在世界五百强之中排名第12名的住友商事。在来到住友商事之前，由于中国之内并没有“商事”类型的企业，我对所谓“商事”的概念并没有很深的理解。通过查阅资料，一开始只是单纯地认为住友商事是类似于统筹资源、为工厂与消费者搭建起桥梁的中间商的作用。然而，在离开住友商事之后，我对“商事”这个词语有了更深层次的理解。

到达住友商事株式会社总部大楼之后，现代化与古朴特点并存的建筑马上给我留下深刻的印象。这栋建筑坐落在东京的市中心，从外表上看去它与花枝招展的观光用景点相比，显得如此低调和内敛。但当我们一行人从大门进入之后，我能从内部装潢中见识到木质的建筑与现代简约的结合，这种风格是我之前从未见识过的。

在宽敞明亮的会议室里，我们一行人受到了住友商事代表的热情接待。他们首先向我们详细介绍了住友商事悠久的历史，从17世纪开始的小规模书店发展至今成为全球知名的综合性企业集团。代表们还介绍了住友商事的业务范围（包括金属、矿业、能源、机械、化学品等多个领域），以及在全球市场中的重要地位。通过他们的讲解，我了解到住友商事在金属和矿业领域有着深厚的积累，掌握了先进的开采技术和丰富的矿产资源；在能源领域，住友商事积极参与可再生能源的开发和利用，推动能源结构的优化；在机械和化学品领域，住友商事不断进行技术创新和产品研发，为客户提供高质量的产品和服务。

在住友商事的业务介绍中，最令我感到印象深刻的是住友商事与中国政府的合作项目，更具体来说就是住友商事与中国山东省政府的关于自来水净化的合作。我是山东人，我的老家是山东青岛，当我了解到自2011年开始，我的生活用水净化与循环便有了住友商事的协力，一种难以言表的心情在我的心海中汹涌澎湃。住友商事的参与，不仅为我的家乡带来了先进的净水技术，也极大地提高了当地居民的生活质量。住友商事与山东省政府的合作，不仅限于自来水净化，还包括了环保、能源等多个领域。这种全方位的合作，不仅促进了当地经济的发展，也为中日两国的友好交流作出了积极贡献。

作为山东人，我为家乡能有这样的合作伙伴感到自豪。住友商事的参与，不仅为我的家乡带来了先进的净水技术，也极大地提高了当地居民的生活质量。我相信，在未来的日子里，住友商事与山东省政府的合作将会更加深入，为两地人民带来更多的福祉。

文首的俳句敬上，略表在下的感激之情。虽是商业合作、各取所需，然而事关民生，实乃惠举。

**日期：12月2日（周一）【访日第6天】**

**大学名称：中国石油大学**

**学生姓名：陈依扬**

我们早起去体验了新大谷酒店顶楼的花园餐厅，在巨大的落地窗前可以俯瞰整个东京——简直像在早年美剧纽约华尔街一样的场景！首先我们由工作老师带领，参观了新大谷酒店的厨余垃圾回收设施和污水处理设施。新大谷酒店不愧是东京酒店行业的领头人，它能做到整个回收系统都自成一体，循环利用。污水处理设施更大，因为还涉及到发电工作。工作人员介绍说，自发电产生的电量可以覆盖整个酒店供电的1/3，如果东电供电有意外断电的话，酒店自己供电可以维持基本限度的供电。酒店行业领头的技术和一以贯之的环保精神，给我们留下了很深的印象。

参观完设施后，我们去参观了新大谷酒店的庭院。每打开一次日本的秋景，就会再一次感受到震撼，古典的瀑布红叶景观映衬着酒店十分高大现代化的玻璃建筑大楼，别有一番韵味。难得有了点闲时，老师临时带大家去逛了逛皇居！今天的皇居内墙没有开放，但能从眼镜桥这里看到墙内的宫廷建筑，据说这里是最美的取景地。可以看到很多市民来这边散步、慢跑，有高中生，有爱侣，有遛狗的主人，有金发碧眼的外国游客，让宽阔的皇居草坪看起来如同是东京市幸福的证据。接下来我们访问了中国驻日本大使馆，老师说我们可以暂时“回家一小时”，领导给我们进行了非常真诚的指导。他说，中日是“和则两利、斗则两伤”的关系，过去的历史已经证明了这一点。

住友商事准备得特别用心，先做了很长时间的讲解，然后专门请了三位有中国经历的员工讲述他们加入商事的职业历程供我们参考，三位都既亲切又专业，让我们学到了很多关于择业和个人发展的经验。访问前最好奇的就是这一家，因为中国完全没有“商事”这个概念。经过企业介绍之后才理解，感觉非常奇妙。在我们认知的系统之外，竟然有这样一种十分高效的运作方式。晚餐交流会非常愉快！出席的商事员工们中文都说得很好，而且都很健谈，十分愿意分享，真真正正学到了很多东西。

**日期：12月2日（周一）【访日第6天】**

**大学名称：北京语言大学**

**学生姓名：杨思思**

在日本的第六天，时光如流水般匆匆而过。清晨，我们在东京新大谷酒店集结，开始了对这家以环保理念著称的酒店的参观之旅。新大谷酒店以其在环保技术和处理上的卓越成就而闻名遐迩。

酒店的工作人员热情地向我们展示了他们的发电设备，这些设备在地震等紧急情况下能够提供临时的电力支持。我们还了解到了他们先进的污水处理技术，厨房的污水通过搅拌沉淀和微生物处理油脂，每天能够处理高达一千吨的污水。

在处理厨余垃圾方面，新大谷酒店同样展现了其环保的承诺。这些垃圾被运送到农场用于种植蔬菜，而这些蔬菜最终又回到了酒店的餐桌上。发电机的余热被用来干燥水分，干燥后的垃圾经过风化发酵后转化为肥料，那些不能转化为肥料的不可分解物质则被制成无异味的可燃烧垃圾，进一步压成铺地的砖，用于填海造地。对于金属物品，由于它们容易卡住处理设备，酒店特别提醒各饭店在运输垃圾时需要格外注意。每天，酒店能够处理五吨垃圾，并且从中获得五万日元的盈利。

下午，我们回到了“老家”——中国驻日大使馆商务部，进行了这次访日的感受交流。大使馆的代表首先向我们介绍了中日两国在经济、贸易和技术合作方面的紧密联系。中国从日本引进了家电制造技术，高铁技术最初也是向日本学习的，现在在自动驾驶、电动汽车、智能点单和自助线上结账等方面也有了长足的发展。日本在节能环保和应对老龄化问题上走在前列，这为两国的合作提供了广阔的空间。然而，中日合作也受到了美国的影响，具体表现在多个方面：在高新技术领域的合作受限，例如一些关键核心技术的交流与共享受到阻碍，难以获取先进的技术资料和设备；在高校教育合作方面，学术交流

活动受到干扰，合作办学项目推进困难，学生和学者的互访交流也面临诸多限制，这些都对合作的深度和广度产生了不利影响。中东和中南亚地区与日本存在竞争关系，但通过结合中国的机械优势和日本的品牌，可以实现效率的结合，创造共赢的局面。

接着，五所高校的代表分别发言，清华大学强调了日本在世界文化中的影响力，并反思了中国文化传播的力度；北京师范大学从熟悉与陌生、惊喜与敬佩的角度，分享了访日期间的深刻感受；对外经济贸易大学则从文化保存、日本人的秩序和耐心、坚持不懈的品质等方面，讨论了日本值得学习的地方；中国石油大学对中日教育差异进行了反思；北京语言大学则从文化保护的角度，认为中国在这方面还有待进步。中国人赴日旅游的人数达到了八百万，而日本人来中国的仅有两百万，旅游人数的不平衡也反映了中国在全球形象上面临的挑战，我们需要努力打破这种隔阂。

晚上，我们来到了住友商事，深入了解了其企业文化、企业构成和人文关怀。在“親睦会”上，我有幸结识了一位日本好朋友。我们的交谈非常愉快，我感到特别开心，因为我又交到了一个好朋友。

**日期：12月3日（周二）【访日第7天】**

**大学名称：清华大学**

**学生姓名：王婉琳**

今天，我们访问了瑞穗银行，在松本楼用了午餐，和一桥大学的学生进行交流。瑞穗银行是日本最大的银行，业务遍布全球。和我们交流的主要是对中国业务的职员，其中令我印象最深刻的是一个小姐姐。她本科学的法律而非金融，但因为有个希望成为中日交流的桥梁的小梦想，在了解到瑞穗对华业务投入精力较多后，毅然决然入职了瑞穗。此后，她两次向上级请求从事对华投资业务，最终得偿所愿。这不由得让我感慨，除了一些像活动主办方这样的官方机构，也有很多普通人，都以实际行动努力构建着中日交流的桥梁。

松本楼承载着梅屋庄吉与孙中山的深厚友谊，是中日友好的一大见证，前主席胡锦涛便到访过此地。梅屋庄吉与孙中山有着共同的理想信念，在了解到孙中山想要在中国发动革命以救中国，他毫不犹豫地倾囊相助。我此前并不知道这段历史细节，现在看来，中国的新生与梅屋庄吉有着不可分割的关系，令我动容的同时也深思着历史的多面性。我认为，这段历史细节应该让更多中国人和日本人了解。

一桥大学是一个以商科闻名的学校，我们这次交流的对象大多是中国留学生或华侨。我们交流了自己的背景、生活，探讨了年轻人面对的问题以及中日共同的困境，我们发现了许多相似点和不同点，提出了许多想法。最终，我们互留了联系方式，建立了长久的联系。

**日期：12月3日（周二）【访日第7天】**

**大学名称：北京师范大学**

**学生姓名：安懿**

今天上午我们去到了日本瑞穗银行，银行高管为我们未来的职业发展做出了提点。第一点，要根据自己的情况选择想要在哪里工作。日本的企业并不会非常看重求职者的专业是否对口，所以对于求职者来说，也不必在找工作时局限于某一些企业，可以根据自己的性格特点和向往的工作氛围选择自己想要进入的企业。第二点，要掌握三门语言。我们要在学好日语的同时精进英语能力，这样在从事跨国相关的业务时才更有竞争力。并且我认为，提高语言能力并不是去考取高等级的证书，而是要提升交际能力和专业领域的语言能力，这样才能真正地发挥语言的作用。第三点，明确自己的特点与优势。正是因为很多日本企业没有那么看重专业是否对口，个人的特点与优势尤为重要，这也是我目前没怎么思考过的方面，我应该在自己的专业之外，认真思考自己有什么优势、适合做什么，并采取实际的行动发挥自己特长，使之可以应用于工作中。第四点，可以以跳槽为前提进入第一个公司，前几年积累经验，再去到更适合自己的地方工作。这帮助我转换了职业规划思路，我之前一直希望毕业后就能进入到各方面都

很合适的公司，但这显然比较困难，会受到各方面因素的影响。听了这个建议，我也认同了他的观点，换工作没什么不好的，不要执着于人生一帆风顺，这样会缩小自己的人生选择，限制自己的人生发展路径。第五点，先去到体制内工作几年再去企业也是不错的，可以学到有关人际交往、部门运作等方面的基础知识。

此外也有提到，现在日本的年轻人不想当公务员了，当时我就很好奇这是真的么。下午在一桥大学问了一个留学的中国学生，她说其实还是很多人想进体制内的，因为比较稳定，只是相对中国来说没有那么狂热，而且进入体制内的人都是非常优秀的，我比较赞同这个。

接着，四位瑞穗行员依次进行了自我介绍，并与我们进行分组座谈会。有一位先生自我介绍时说了他是山东济南人，我激动地回应他也是，他说那我们一会儿再交流，但是座谈会时我跟那位先生不在同一组，后来换到同一组后我跟他离得很远，也没有机会直接与他交流。令我意想不到的是，座谈会结束后他竟然主动来加我的微信，我感到非常惊讶也非常开心，同时也有点感动，这样一位在知名公司工作的人竟然想着来加我这么一个小小的大学学生。我感受到了他把我当作一个平等的人来对待，不在意我的年龄、专业、学校是什么，而是出于真正的善意和想要与年轻人交流的心吧。我很感谢这位先生，以后我也要像他一样，不管自己的地位高低、经验多少，都要真诚、平等地对待他人。并且以后不要不敢去认识经验很多的前辈，很多人都是乐意年轻人解答疑惑、提供帮助的。

中午我们去到了日比谷松本楼，通过视频对梅屋庄吉先生支持孙中山先生进行革命的佳话进行了深入的了解。

下午我们去到了日本一桥大学，与日本大学生和在日留学的中国学生进行了深入的交流。我们互相提出了很多疑问，在交流互动中，我对日本的大学生活、求职活动和社会现状有了更深入的了解，打破了一些刻板印象，认识了更加立体的日本。

## **日期：12月3日（周二）【访日第7天】**

**大学名称：北京语言大学**

**学生姓名：金百川**

第七天我们首先是访问了日本三大银行之一的瑞穗银行。在瑞穗银行我们认识了中国营业促进部的一位先生，从他的谈吐中我能感受到与常人不同的、独属于成功人士的自信。他说他对中国很感兴趣，也曾在中国工作多年，这都让我很感动。每当遇到喜欢中国的日本人，我都会非常开心。

简单介绍完瑞穗银行的历史后，我们也了解到作为日本三大银行中最重视中国业务的银行，瑞穗银行与中国有着多么深的联系与往来。在这之后，这位先生也亲自以他自己的切身经历，给我们提出了五点建议。每一点都让我们受益匪浅，更是打开了我们的眼界。比如他向我们介绍了日本就业的一些基本情况，比如日本人在就业时不会太看重成绩，而是重视人的能力，具体工作时需要的技能则是在入职后再培养，所以日本常常有人会在一个公司工作到退休。而他并不推荐这样，他直白地推荐我们一定要跳槽，在一个公司先积累几年经验再到一个更好的公司，这样对能力的提升和视野的开阔都有帮助，更能成就一番大事业。其他的建议里，他还告诉我们学好语言很重要，掌握好三门语言能在人才市场中占据有利位置。

中午我们告别了瑞穗银行前往了日比谷松本楼用午餐，在那里我们听到了一段关于中日友谊的佳话。辛亥革命的发起者孙中山在日本的好友梅屋先生始终支持着孙中山的革命活动，为他倾家荡产提供资金援助，还在这栋楼为孙中山和宋庆龄举办了婚礼。这段故事让我们认识到中日友谊始终在延续，而这个时代中日友谊的延续和发展的重任担负在我们新时代的大学生身上。

晚上我们访问了本次行程的第二所大学——一桥大学。作为日本著名的顶级学府，虽然有点远离市区，但是环境非常优美。银杏与秋日飘落的树叶，还有点缀的红叶，无不散发着日本韵味。我们在一桥大学学生的带领下参观了一桥大学的讲堂，图书馆，见识到了日本学生奋斗学习的模样，还看到了正好

在拍毕业照的应届毕业生们。夜里的交流会与联谊会也非常顺利，我们与一桥大学的学生交换了对于当前各国年轻人所面临的困境与挑战的看法。在这个过程中我们和一桥大学的学生结下了深厚的友谊，非常开心。

**日期：12月4日（周三）【访日第8天】**

**大学名称：中国石油大学**

**学生姓名：王毅龙**

随着旅程的尾声悄然临近，我们带着对日本的深深眷恋，踏上了最后一站的探索之旅——索尼公司。这家创立于1946年5月的科技巨头，凭借其无与伦比的创意和前沿科技，为世界带来了无尽的感动与惊喜。

走进索尼，我们仿佛进入了一个充满未来感的科技殿堂。尽管展示区不允许拍照，但亲身体验各式各样的新科技产品，仍让我们兴奋不已。从高精尖的硬件设备到丰富多元的内容服务，索尼以其130208亿日元的庞大内容收入，向世界展示了其强大的综合实力。113,000名员工的智慧与汗水，共同铸就了索尼今日的辉煌。

在索尼，我们深刻感受到了“input output精华”的思维方式，以及将这一思维运用到业务中的卓越能力。索尼不断调整战略方向，从硬件制造向内容服务转型，并在预判的范围内不断追求卓越，实现了转型的成功。对于开发者而言，索尼提供了一个从零开始、涉源探索的广阔平台，鼓励员工通过感受实践来推动项目发展。尽管运气和试错成本在创新过程中不可避免，但索尼始终保持着积极的心态，勇往直前。

参观结束后，我们带着对索尼的敬佩与不舍，回到了新大谷酒店。在这里，我们举行了一场温馨而感人的告别仪式。我们的homestay家人以及日方老师都如约而至，共同见证这一难忘的时刻。我作为领唱，带领大家唱起了《遇见》，歌声中充满了对这段经历的珍惜与感激。在享受美食的同时，我们与homestay家人、日方老师深情告别，心中充满了恋恋不舍。

最后，我们乘坐全日空NH963航班，从羽田机场缓缓起飞，踏上了归途。当飞机穿越云层，我们心中充满了感激与不舍。我们知道，这段旅程虽然结束，但中日之间的友谊与交流却将永远延续下去。

带着满满的收获与感动，我们回到了祖国的怀抱。这段旅程不仅让我们领略了日本的魅力，更让我们深刻体会到了中日两国人民之间的深厚情谊。未来，我们将继续秉持开放包容的心态，为中日友好交流贡献自己的力量。

**日期：12月4日（周三）【访日第8天】**

**大学名称：北京语言大学**

**学生姓名：郑小芳**

最后一站：索尼！果然压轴出场就是非同凡响，一开始站在展览厅入口看宣传影片的时候，大家都以为旁边那个小入口是展厅入口，然而影片结束时，银幕从中间分开的瞬间，大家都不由自主地叫出了声。虽然至今为止已经转过了不少日本优秀的企业，但索尼的出场还是令我格外印象深刻。

讲解员姐姐带着我看了许多索尼出品的高新尖技术产品，其中固然有索尼经典的产品如影视音响类，也不乏在运动等领域开拓的新产品。但其实最吸引我的还是四处走的机械狗，之前在课上在网上虽然都有看过听过相关报道，但亲自看到这只可爱的小狗、亲手触到它的体温，这种亲身体验的感觉到底还是大有不同，真的深受震撼。本来对游戏和科技不太感冒的我也不由从心底萌发出了那一个念想——用科技改变世界，让世界变得更好。这种感染力让我意识到了索尼这家企业的活力与生机。访问到这里已全部结束，如果真的要我选一个迄今为止最合意的日本企业，我会毫不犹豫地选择索尼。

最后的告别会上，我的寄宿家庭全员到齐。我知道妹妹们和爸爸妈妈都是请了假来送别我的，尤其

是很多同学的寄宿家庭因为各种各样的原因没能来，所以看到他们特意为我不辞路途遥远前来送别的时候，真的超级感动。虽然这次活动暂时告一段落，但这绝不会是最后一次相见。就像中岛女士在分别之际说的那样，中日两国一衣带水，不过也就是飞机三个小时的路程，空间的距离从未遥远过。我们要做的就是把两国人民心与心的距离继续拉近，打破迄今为止屹立的误解之高墙，让两国的阳光和温暖都照耀在彼此的土地上。来路方长，我们下次再见。