



日本⇄中国(大連)間 渡航マニュアル

入国・帰国する皆様へ

※. 公開情報や会員からの情報を基に大連日本商工会事務局作成

日⇄中（大連）間の渡航に際して必要となる査証申請、航空券手配、渡航前PCR検査、入国審査、通関手続き、隔離生活等の手順を纏めました。

- ・本資料は、情報提供のみを目的に作成しています。
- ・各スライド作成日時点で確認できた情報に基づいて整理したものです。政策変更等により、都度変更となる可能性があります。
- ・全ての情報を網羅しているものではありません。最新情報、情報の詳細は必ず各自でご確認下さい。
- ・万が一、本資料で提供した内容に関連して、利用者が不利益等を被る事態が生じたとしても、商工会は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。

※. 両国公的要求

※. 大連の要求

※. 大連の体験記

大連日本商工会

2022年9月20日(火),現

在

01 中国大連から日本へ入国・帰国.....P. 2～10

02 日本から中国大連へ入境・渡航.....P. 11～31

駐在・赴任/帯同家族/ ビジネス・短期出張

1. 渡航前の準備（大連出発までにやっておくこと）

- ① 日本VISAの申請 (非日本国籍者)P. 3
- ② 日本行き航空券の手配.....P. 4
- ③ 搭乗72時間前のPCR検査 (有効なワクチン3回以上接種したら提出不要、中国ワクチンを除く)P. 4～5
- ④ 中国税関出入国健康申告の登録 (到着予定時刻の24時間前から可能)P. 6
- ⑤ 日本入国時の空港検疫に必要なアプリ「My SOS」の事前登録 (到着の6時間前までに)P. 7～8

2. 大連空港⇒成田空港の手続き P. 9

- ① 事前確認
- ② 検疫審査
- ③ チェックイン
- ④ 待合ロビー
- ⑤ 大連空港出発（搭乗）→成田空港（到着）

3. 日本に到着後 P. 10

在瀋陽日本国総領事館在大連領事事務所

([地図](#))

https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/aboutus.html

郵便番号：116011

住所：遼寧省大連市西崗区中山路147号 申貿大厦3F

電話：(0411) 8370-4077 (開館時間外で緊急を要する場合：010-8592-7011)

FAX：(0411) 8370-4066

Eメール：dalian@dl.mofa.go.jp

ryojidl@dl.mofa.go.jp (旅券、証明、在留届等の領事業務に関するお問い合わせ)

kigyo@dl.mofa.go.jp (日系企業支援)

代理機関：

大連棒極島賓館有限公司査証申請代理処

住所：大連市中山区上海路4号上鼎大厦707室

電話：(0411) 8259-0302 (短期商用)

：(0411) 8259-0320 (親族・知人訪問)

：(0411) 8259-0330 (在留資格)

：(0411) 8259-0332 (総合案内及び日本語対応)

FAX：(0411) 8259-0360

営業時間：08:30-11:30 13:00-16:00

大連恵仕達信息諮詢有限公司

(大連市中日友好協会査証代理所)

住所：大連市経済技術開発区金馬路138号古耕商務大厦1105号

電話：(0411) 8792-9579

FAX：(0411) 8765-1286

担当者：張岩氏

携帯番号：155-6680-0806

営業時間：08:30-11:30 13:00-16:00

【中国大連→日本】 1-②-日本行き航空券の手配

日本航空（JAL）の航空券を検索：

https://www.jal.co.jp/flights/ja-cn/?m=mv_at_2&r=inbound

全日空（ANA）の航空券を検索：

<https://www.ana.co.jp/ja/jp/international/>

【中国大連→日本】 1-③-日本入国時の「中国出国前72時間以内のPCR検査証明」の要否

9月7日より、有効なワクチン接種証明書（3回接種済み）（**中国製ワクチン除く**）を保持している全ての入国者については、出国前72時間以内の検査証明書の提出は不要!! 有効な**ワクチン**接種証明書を持たない場合は、**従来とおり出国前72時間以内のPCR検査証明書**の提出が必要です。

【水際対策】 有効なワクチン：**日本政府が定めたワクチン | 水際対策 | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)**

- コミナティ(Comirnaty)筋注／ファイザー (Pfizer)
- たとえば、復星医薬(フォースン・ファーマ)／ビオンテック社が製造する「コミナティ(COMIRNATY)」については「コミナティ(COMIRNATY)筋注／ファイザー (Pfizer)」と同一のものとして扱います。
- スパイクバックス(Spikevax)筋注／モデルナ (Moderna)
- バキスゼブリア(Vaxzevria)筋注／アストラゼネカ (AstraZeneca)
- たとえば、インド血清研究所が製造する「コビシールド(Covishield)」については「バキスゼブリア(Vaxzevria)筋注／アストラゼネカ (AstraZeneca)」と同一のものとして扱います。
- ジェコビデン(JCOVDEN)筋注／ヤンセン (Janssen)
- COVAXIN／バーラト・バイオテック (Bharat Biotech)
- ヌバキソビッド(Nuvaxovid)筋注／ノババックス (Novavax)
- たとえば、インド血清研究所が製造する「コボバックス(COVOVAX)」については「ヌバキソビッド(Nuvaxovid)筋注／ノババックス (Novavax)」と同一のものとして扱います。
- **ジェコビデン(JCOVDEN)筋注／ヤンセン (Janssen)を1回目に接種した場合は、1回の接種をもって2回分相当とみなします。**
- 1-3回目で異なる種類のワクチンを接種した場合も、有効と認めます。

【中国大連→日本】 1-③- 出国前72時間以内のPCR検査--大連市検査方法・検査機関：

方法--1：

【金普新区】大連晶泰医学検査実験室有限公司

▶電話：4000768568

担当：魏先生186-2444-5333 事前予約が必要

※. 出張検査

出張検査料：300元（回数毎, 人数制限しない）

中英文報告書費用：160元

報告書の発行時間：翌日の午前中に報告書が出せる

準備するもの：パスポート、遼事通の緑コード

報告書の発行方法：PDF報告書をWeChatで送ってもらい、自ら印刷する。

方法--2：

【市内】友誼医院

住所：大連市中山区三八広場8号

電話：(0411) 8271-7393

費用：予約時200元 + 当日16元

※友誼医院国際医療部のWeChat（ID: yy82717393）の事前追加が必要。結果もWeChatで連絡（PDF送付）



2022年9月20日(火)現在

【水際対策】出国前検査証明書 参考URL：

検査証明書の提出について | 水際対策 | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)

日本入国用のPCR検査フォームも、現在必要項目を満たす任意のフォーマットへ簡易化されております。

（従来の厚生労働省指定フォームでも満たしております）

https://www.jal.co.jp/jp/ja/info/2020/inter/201227/?m=important_notice

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00248.html



Quarantine Station,
Ministry of Health, Labour and Welfare, Japanese Government

Sample

COVID-19に関する検査証明書 Certificate of Testing for COVID-19

交付年月日
Date of issue _____

氏名
Name _____

生年月日
Date of Birth _____

上記の者の COVID-19 に関する検査を行った結果、その結果は下記のとおりである。
よって、この証明を交付する。
This is to certify the following results which have been confirmed by testing for COVID-19 conducted with the sample taken from the above-mentioned person.

採取検体 Sample (下記いずれかをチェック/Check one of the boxes below)	検査法 Testing Method for COVID-19 (下記いずれかをチェック/Check one of the boxes below)	結果 Result	検体採取日時 Specimen Collection Date and Time	備考 Remarks
☒ 鼻咽頭ぬぐい液 Nasopharyngeal Swab	☒ 核酸増幅検査 (NAAT: PCR, LAMP, TMA, TRC, Smart Amp, NEAR, Next generation sequence)	☒ 陰性 Negative	Date (yyyy / mm / dd) 2022 / 6 / 1	
☐ 鼻腔ぬぐい液 ^{※2} Nasal Swab	☐ 抗原定量検査 ^{※1} Quantitative antigen test (CLEIA/ECLIA)	☐ 陽性 Positive → 入国不可 No entry into Japan	Time AM (PM) : : 30	
☐ 鼻咽頭ぬぐい液と咽頭ぬぐい液の混合 Nasopharyngeal and Oropharyngeal Swabs				

※1 抗原定性検査ではない。

Not a qualitative antigen test.

※2 鼻腔ぬぐい液検体は核酸増幅検査のみ有効

Nasal Swab is valid when the test method is Nucleic acid amplification test (NAAT).

医療機関名 Name of Medical institution _____

■ 友誼病院 流れ

自身でアプリ予約（当日と翌日分しか予約できない）

↓

予約時に200元支払い

↓

予約完了

↓

当日16元支払い

↓

検査実施

↓

翌日PDFで結果受け取り

厚生労働省所定フォーマット以外の中国語の陰性証明書には「検査申告書」が必須です。

【中国大連→日本】 1-④-中国税関出入国健康申告の登録 (到着予定時刻の24時間前から可能)

出国に際して、**中国税関 出入国健康申告**を事前に行い、健康電子入力完了画面（QRコード）の提示が入国時に求められています。

● Wechatをお持ちの方：

【英語版】 WeChat→発見→ミニプログラム
Customs Pocket Declaration

現在日本語版はないですが、日本語詳細記入例は、P. 20をご参照ください。

【中国語版】 Wechatミニプログラム（微信搜索小程序）

海关旅客指尖服务→健康申报/修改健康申报→我知道了→情報を入れる→提交申报→健康申报码

以下は中国語版の参考例。

1. 海关旅客指尖服务

2. 健康申报

3. 申报须知

4. 健康申报

5. 健康申报

6. 健康申报

7. 健康申报

您的健康申报码
100120210121046838

申报码仅限本次使用

申报有效期：
2021/1/22 16:09:10

为节约您的宝贵时间，请提前截图，保存好健康申报码，通关时向海关人员出示！

スクリーンショットで保存！❤️❤️❤️

WeChatをお持ちの方



QR code for Customs services on WeChat

WeChatをお持ちでない方



"China Customs" APP (Android)



"China Customs" APP (iOS)

● Wechatをお持ちでない方

下記URLからAPPをダウンロード：

<https://agentzshg.chinaport.gov.cn/umserver/js/downloadApp/index.html>

- ※. バーコードのスクリーンショットを保存してください。
- ※. 姓名はローマ字で記載してください。
- ※. 座席番号は、未アサインであれば、「00」と入力ください

【中国大連→日本】 1-⑤-日本入国時の空港検疫に必要なアプリ「My SOS」の事前登録

● 日本入国時の要求:

新型コロナウイルス感染症（日本入国後の検査と待機は不要）

参考URL: https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00438.html

日本政府は、オミクロン株に関する知見、各国・地域における流行状況、日本への流入状況などのリスク評価、ワクチンの有効性等を踏まえ、各国・地域からの流入リスクを総合的に勘案し、国・地域を「赤」・「黄」・「青」の3つに区分し、それぞれ異なる措置をとることとしました。

（3つの区分）https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdf2/0526_list.pdf

中国本土は「青」であり、6月1日から中国本土から日本に入国する場合、ワクチン接種歴にかかわらず、日本入国後の検査や待機は不要になります。

但し、出国前72時間以内のPCR検査（陰性証明書）は、有効なワクチン3回接種済みの人は不要（中国ワクチン除く）。

また、「Fast Track」の利用による円滑な検疫手続きのため、入国前にアプリ「My SOS」もしくは「My SOS web」での事前登録をお願いします。

必要なアプリの登録 | 水際対策 | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)

空港での検疫手続の事前登録（Fast Track）マニュアル

搭乗便到着予定日時の6時間前までに事前登録が完了しなければ、Fast Trackをご利用頂けません。

用意するもの

- ▶ My SOSがインストールされたスマートフォンなど
- ▶ パスポート番号
- ▶ ワクチン接種証明書（中国ワクチンは日本で未承認の為、不要）
- ▶ 検査証明書（出国前72時間以内）

詳細はFast Trackホームページをご覧ください。

[ファストトラックホームページ](#)

[ファストトラックについてよくある質問](#)

[日本へ入国・帰国する皆様へ](#)

[Hướng dẫn đăng ký trước thủ tục kiểm dịch \(Fast Track\)](#)

[Manual Pendaftaran Awal Prosedur Karantina \(Jalur Cepat\)](#)

[水際対策強化に係る新たな措置\(28\)\(一部の国・地域からの入国者に対する入国時検査の免除等\)](#)

[Pre-registration for Quarantine Procedures](#)

[検疫手続事前登録\(快速通道\)](#)

[How to view the manual in multiple languages \(Browser translation function\)](#)

【中国大連→日本】1-⑤-ファストトラック(Fast Track)の申請流れ

J.C.C.I-DL

※. 搭乗便到着予定日時の6時間前までに申請していれば、入国までに審査完了します

申請流れ:

アプリをインストール



QRコードを読み取り

- 1回でうまく行かない場合がある。
→アプリを閉じて再度QRコード読み取り
- アプリの更新が必要と表示される場合がある。
→アプリを更新する

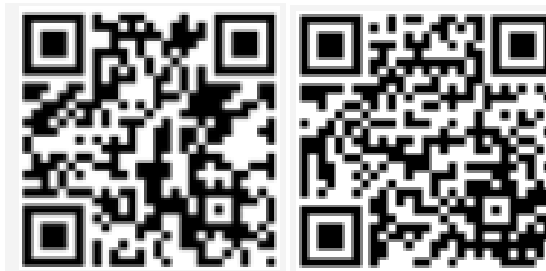
案内に従って同意、アカウント情報を入力

- 登録ボタンを押すとMy SOSアプリが立ち上がる。

「日本入国前に検疫手続きの一部をアプリで行うことが可能です。こちらの機能を利用しますか」というメッセージが表示されたら「はい」を選択してください。

- 検疫手続き事前登録ボタンを押す

登録手続きを順番に登録していく



アプリのインストールができない場合は、ファストトラックのホームページ等から My SOS webをご利用ください
https://www.allm.net/mysos_china/ja/index.html

厚生労働省・検疫所より

別添 2022.3.9

日本へ入国・帰国する皆さまへ

成田国際空港、羽田空港、中部国際空港、関西国際空港、福岡空港より入国の方がご利用可能です。

ファストトラックを利用いただけます。

ファストトラックをご利用いただいた場合でも、到着空港の混雑状況などにより、検疫手続に時間を要することがございます。あらかじめご了承ください。

日本に入国する前に、アプリ上で検疫手続の一部を事前に済ませておくことが可能です。

ファストトラックのご利用方法

- 1 アプリをインストール**
<https://mysos.page.link/sfY2kRrviv4t4eFv7>
- 2 アプリから登録**
アプリに表示される手順に従って
質問票 誓約書 ワクチン接種証明書 検査証明書 を登録
- 3 登録完了・審査**
すべての登録が終わると、登録内容を「検疫手続確認センター」が確認します。
- 4 審査完了**
登録内容の確認が完了するとアプリ画面が赤色から緑色に変わります。
空港で画面を、検疫の職員にご提示ください。

MySOS 専用 QRコード

MySOS

画面が赤

（確認中）

MySOS

画面が緑に

（審査完了）

緑の画面を提示

検疫

・ MySOSダウンロードの確認
・ 質問票、誓約書の入力
・ ワクチン接種証明書の確認
・ 検査証明書の確認

画面を見せるだけで手続完了!

MySOS

画面が黄色

出国前72時間以内の検査証明書を登録しないことも可能です。
質問票・誓約書・ワクチン接種証明書の登録と確認まで完了したら、画面が黄色に変わります。その場合は、黄色の画面と、紙などで取得した検査証明書を検疫で提示いただくようお願いします。

※登録審査には一定時間を要します。
詳細はホームページをご覧ください。

ファストトラックのホームページはこちら
www.hco.mhlw.go.jp/fasttrack

【中国大連→日本】 2-①、②、③、④-大連空港 → 成田空港 の手続き

大連空港ビル入構時 以下が必要

- ・ 遼事通健康コード、国务院行程コードの提示が必要
- ・ 防爆検査

④待合ロビー

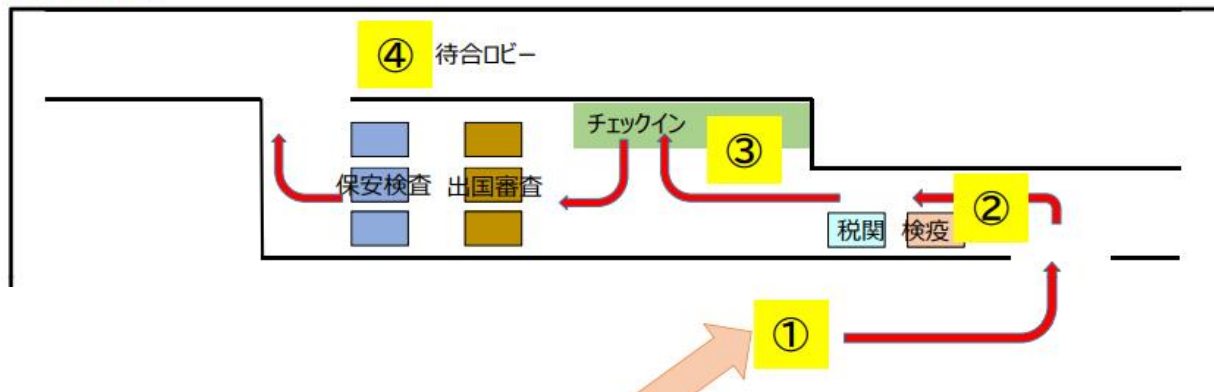
- ・ ここで『質問票-Web』のWeb申請を行います
- ・ 『質問票-Web』QRコードを読み取り、回答 フォームに情報を入力します
- ・ VPNでなくてもつながります(通信は遅いです)
- ・ 最後にQRコードが出てくるので、スクリーンショットに保存します



③チェックイン

- ・ 発券、荷物等の通常のチェックインを済ませた後、My SOSでの事前登録が済んでいないお客様は 厚生労働省『質問票-Web』の案内を受け取ります。
- ・ Web申請は④のロビーで行うとよいでしょう。

2階平面



②検疫検査・健康状況申請書のQRコードをリーダーにかざします

OKであれば、そのまま通過ですが、NGであっても(事前のWEB申請でチェックする場所を間違えたOR入力漏れがあった)職員がPCの画面でどこがNGか丁寧に教えてくれます・チェックミスがあると、申請をやり直しさせられます。

①事前確認

- ・ 空港職員が出国に当たり、必要な書類を持っているか事前にチェックに来ます
- ・ パスポート
- ・ 核酸検査陰性証明書(出国前72時間以内)
- ・ 健康状況申告書(出国前24時間以内)
- 事前にWeb申請後、→スクリーンショット保存



「質問票-web」

「質問票-web」QRコード

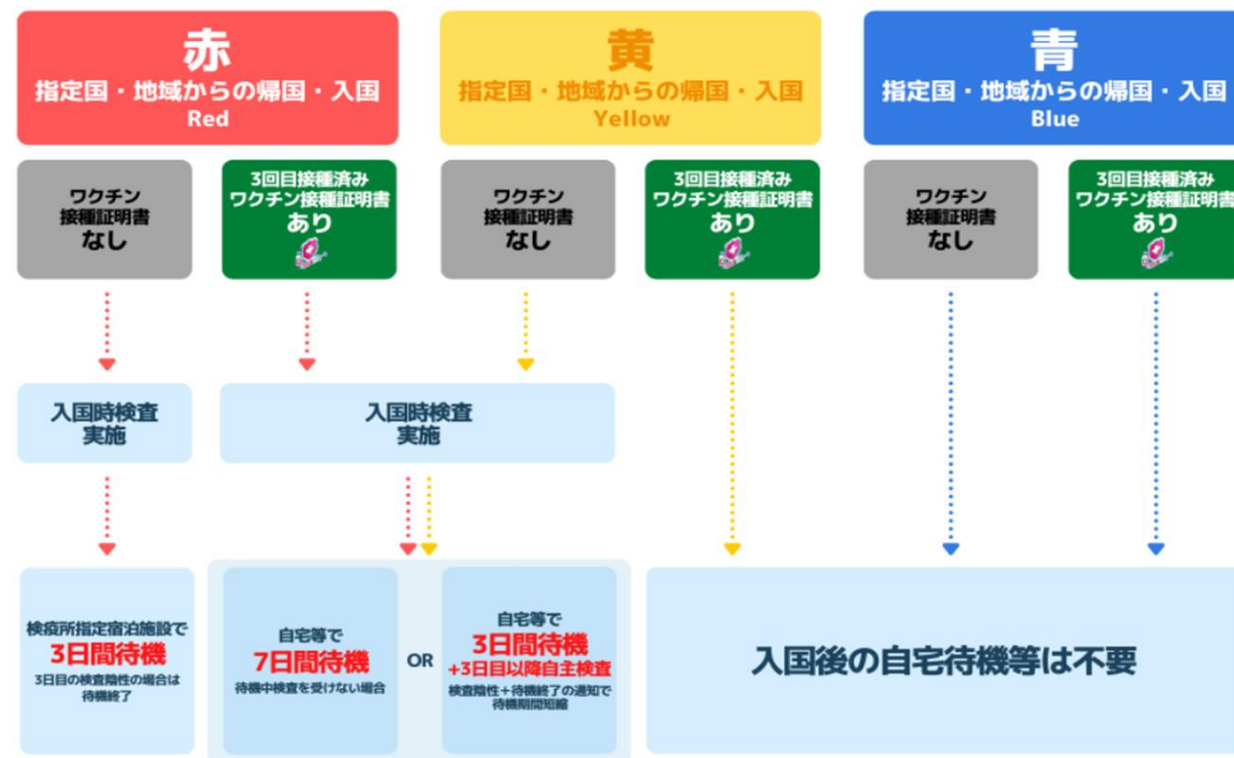
「質問票-web」は、My SOS事前登録を完了させることをお勧めします！

【中国大連→日本】 2-⑤- 大連空港出発（搭乗）→日本 成田空港（到着）

※. 中国→日本は、通常の機内食が提供されます
（日本→大連 機内食は無し）

滞在していた 国・地域の区分	有効な ワクチン接種証明書	入国時検査	入国後の待機期間等
 赤 Red	なし	実施	到着日(0日目) 
	 あり (3回接種)	実施	アプリで健康状態確認 (画面はあり) 到着日(0日目) 
 黄色 Yellow	なし	実施	
	 あり (3回接種)	—	到着日 
 青 Blue	問わない	—	

入国後の自宅待機などは不要です。



「青」区分の 中国からの入国者は！

- 2022年6月1日以降、ワクチン接種歴に関わらず、日本入国後の検査や待機は不要です。
- 但し、MySOSのファストトラックの有無で到着後の動線が分かれ、空港を出る時間が大きく変わりますので、ファストトラックの事前申請をお勧めいたします。

- ※ 日本入国後、公共交通機関も利用可能です。
- ※ 健康報告等を行う必要はありませんが、システム制御の都合上、入国から2日目にMySOSアプリとの連携が解除されます。

中国渡航に際して、外国人の入国は大幅に制限されており、中国当局がこれまでに明らかにしている外国人入境措置は以下となっております。詳細については、駐日中国大使館・総領事館にお問い合わせください。

各駐日大使館の連絡先：http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/sgjss/200412/t20041205_1815756.htm

1. 渡航前の準備（日本出発前にやっておくこと）

- ① 中国VISAの申請……………P. 12
- ② 中国行き航空券の手配……………P. 13
- ③ 渡航前検査及び健康コード申請手続き
 - A) 1回目PCR（**搭乗2日前**に、指定検査機関でPCR検査の陰性証明書を取得）……………P. 14～15
 - B) 2回目PCR（**搭乗24時間前以内**に、指定検査機関でPCR検査の陰性証明書を取得）……………P. 14～15
 - C) HDC健康コードの取得（オンラインにて**最終提出期限までに**2回の検査報告書＋通常提出書類を添付し申請）…P. 16～18
 - D) 中国税関出/入国健康申告の登録（**入国前24時間以内**）……………P. 19～20

2. 中国へ移動

- ① 大連空港入境者情報登録（機内）……………P. 21
- ② 成田空港→大連空港……………P. 22～23

3. 中国大連に到着後

- ① 大連空港内の流れ……………P. 24
- ② 入国後の行動制限措置（隔離観察等）……………P. 25
- ③ 隔離用持ち込み物品……………P. 26
- ④ 大連市隔離ホテル情報……………P. 27～29
- ⑤ 隔離経験者からの経験談……………P. 30～31

* 下記必ずご確認ください *

新型コロナウイルスに係る日本からの渡航者・日本人に対する各国・地域の入国制限措置

外務省海外安全ホームページ：2022. 8. 19更新

https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html

【日本→中国大連】1-①-中国VISAの申請について

中国VISA申請についてのお知らせ（2022年7月4日更新）

参考URL：<https://mp.weixin.qq.com/s/rYqDK2YDTAtHweQu7APFRQ>

中国の省政府クラスの商務庁、または人民政府外事弁公室が発行したバーコードつき招聘状（邀请函／PU）は、不要となりました。

M（商業・貿易）	可	中国国内の取引先が発行した招聘状
F（交流・訪問・視察）	可	中国国内の関係機関または個人が発行した招聘状
Z（就労）	可	《外国人工作許可通知》または《外国人工作許可証》
S1, S2（就労者家族）	可	就労予定者の《外国人工作許可通知》（既に就労者が渡航している場合は、その方のパスポート、招聘状、工作居留許可）、親族関係を証明する書類
Q1, Q2（親族訪問）	可	招聘する方の中国身分証または中国永住居留証のコピー、招聘状、親族関係を証明する書類（出生証明、結婚証、戸籍謄本、公安局発行の関係証明、親族関係公証等）
C（乗務員）	可	外国運輸輸送会社発行の保証書または中国国内の関係機関発行の招聘状
L（観光）	×	ビザ申請不可

中日各地大使館・総領事館	管轄地域
駐日本国大使館 http://jp.china-embassy.gov.cn/chn/	東京、神奈川、千葉、埼玉、長野、静岡、群馬、栃木、山梨、茨城
駐大阪総領事館 http://osaka.china-consulate.gov.cn/chn/	大阪、京都、兵庫、奈良、和歌山、滋賀、愛媛、高知、徳島、香川、広島、岡山、鳥取、島根
駐札幌総領事館 http://sapporo.china-consulate.gov.cn/jpn/	北海道、青森、秋田、岩手
駐福岡総領事館 http://fukuoka.china-consulate.gov.cn/chn/	福岡、佐賀、大分、熊本、鹿児島、沖縄、山口
駐長崎総領事館 http://nagasaki.china-consulate.gov.cn/chn/	長崎
駐名古屋総領事館 http://nagoya.china-consulate.gov.cn/chn/	愛知、岐阜、福井、富山、石川、三重
駐新潟総領事館 http://niigata.china-consulate.gov.cn/chn/	新潟、山形、宮城、福島

中国VISA申請服务中心（東京）

地址：〒135-0063

東京都江东区有明3-7-26有明Frontier大厦B栋12楼

电话：03-3599-5515

传真：03-6432-0550

电子邮箱：tokyocenter@visaforchina.org

网址：https://bio.visaforchina.org/TY02_ZH/index.shtml

【日本→中国大連】 1-②-中国行き航空券の手配について

参考URL: <http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220815363258497115.pdf>

詳しくは各航空会社ホームページ等にてご確認ください。

日本航空 (JAL) : <https://www.jal.co.jp/inter/> 全日空 (ANA) : <https://www.ana.co.jp/ja/jp/international/>

便名	出発空港	出発時刻	到着時刻	到着空港	運行日等	最終PCR(2回目)検査 及び 健康コード提出期限	
						最終PCR検査期限	健康コード提出期限
JL829	成田(NRT)	8:40	11:05	大連(DLC)	水木金	搭乗前日8:40~12:00	搭乗前日18:00まで



中国本土内のフライト就航都市

Destinations of Direct Flight to China

※2022年5月19日現在



新型コロナウイルス感染症の影響により各社減便・運休等が発生しております

※運行状況は予告無く変更となる場合がございます

便名	発着空港	定刻
JL829	✈️ NRT 東京 (成田) 第2ターミナル ゲート62 所要時間 3:25 運航機材: 789	8:40
	○ DLC 大連 ターミナル3	11:05

【日本→中国大連】 1-③- A) B) 渡航前検査 及び 健康コード申請の手続き

渡航前検査及び健康コード申請の最新措置について (2022. 6. 30更新)

参考URL : http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/t20220630_10712739.htm

中国国内の最新対処方針に基づいて、日本から中国へ渡航する際、2022年7月1日の搭乗便から、次のような措置を厳格に講じます。新型コロナウイルスの未感染者及び既感染者等で手続き手順が大幅に異なります。

✿ 未感染者 ✿

【1回目PCR】 搭乗2日前に

検査日時の計算方法：搭乗予定日-2日=1回目PCR検査日時

指定検査機関：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220901658311857982.pdf>

【2回目PCR】 搭乗24時間前以内に

検査日時の計算方法：出発時刻-24時間=2回目PCR検査日時

指定検査機関：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220901658312059346.pdf>

※. 上記検査は指定の機関のみに限定!!

※. 2回の検査は異なる機関での実施が必要!!

※. 1回目と2回目の間隔は24時間経過必要!!

※. 1回目PCR、2回目PCRの結果で陽性になった場合は、既感染者の手続きになります。

経験者からのアドバイス：検査当日に検査結果が出る医療機関を選ばれた方がよろしい。

【健康コードの申請】

全ての検査報告書を取得後、最終提出期限までに申請書類を添付し、健康コードの申請を行ってください。

✿ 既感染者 ✿

※. 既感染者は全治※①から14日間経過後、健康コードの申請が可能です。

申請手順

① 完治確認：

任意の検査機関（同一機関でも可）で24時間間隔を空けて、**2回のPCR検査**を行い、検査証明書を取得（採取方式は問わない、**日本語の検査証明書で問題ない**）。2回のPCR検査が共に陰性の場合、完治とみなす。

② 完治確認後：

完治確認で行った2回目PCRの検体採取日より、最低でも14日間の健康観察を行い、期間中異常がなければ、「未感染者」の申請手順より各検査、健康コードの申請を行い、健康コード申請時に完治確認で行った2回の陰性証明書も併せて添付すること。

【日本→中国大連】 1-③-渡航前検査 及び 健康コード申請の手続き

✿濃厚接触者✿

① 定義:

新型コロナウイルス感染症疑い症状または陽性診断の2日前より、または無症状感染者の検体採取の2日前より、至近距離で必要な感染予防策なしで接触した場合、濃厚接触者とみなされる。

② 申請条件:

濃厚接触した翌日より5日間の自主隔離、健康観察を行い、期間中異常がなければ、本通知の「一、（一）未感染者」に従い各検査、健康コードの申請を行うこと。

✿新型コロナウイルス感染症の疑いがある方✿

① 定義:

新型コロナウイルス感染症の疑いがある方：過去14日間に発熱、咳や下痢等の新型コロナウイルス感染症の疑いがある方、また高体温、感染症状の疑いがある等で航空会社より搭乗拒否された方を症状の疑いがある方とみなされる。

② 申請条件:

感染症状が出た翌日より5日間の自主隔離、健康観察を行い、期間中異常がなければ、「未感染者」要求に従い各検査、健康コードの申請を行うこと。

渡航前の各種手続きで確認・注意したいこと:

- ◆ スケジュールリング
→各種検査・手続きは厳格に実施するタイミングが定められています。
- ◆ 感染の有無でスケジュールリングが変わる。
→感染歴のない方は出発2日前から各種検査・手続きを実施する。
- ◆ 既感染者の場合は渡航迄時間がかかる。
→完治確認検査を実施してから14日間健康観察が必要！
- ◆ 各種検査で陽性判明の場合も渡航迄時間がかかる。
→異常なしを確認し改めて検査・手続きが必要。
- ◆ 各種検査は指定の検査機関でのみ！
→1回目と2回目のPCR検査は異なる検査機関で検査実施が必要。

- ◆ 健康コードの申請機関はフライトごとに異なる。
→必ずご自身の搭乗便の締め切りを確認すること。
- ◆ スケジ中国渡航用PCR検査は病院毎に検査料金が違います。
→16000円～39000円と金額の差があるので要注意、事前予約が必要なので2週間前には要予約、予約一杯で希望時間に検査が出来無いと状況によってはフライト変更等が必要になり、無駄な時期と費用がかかるので注意が必要です。
- ◆ 出国日が近づいたら不要不急の外出や3密の場所は避けて行動すること、濃厚接触者になると予定変更を強いられる。

【日本→中国大連】 1-③- C) HDC健康コードの取得について (出発前24時間以内・最終提出期限までに)

日本から中国に渡航する中国籍を含む全ての乗客は、全ての検査報告書を取得後、**最終提出期限**までに2回の検査報告書+通常提出書類(※. 次のページをご参照)を添付し健康コードの申請を行ってください。

出発時刻により最終提出期限が異なりますので、十分な審査時間を確保する為、必ず下記のリンク先(※. **ご参照**)に記載されている最終提出期限をご確認ください。

日中間直行便出発時刻の24時間以内における 最終PCR検査及び健康コード提出期限に関する一覧表 (2022年8月9日更新) 参考URL: <http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220815363258497115.pdf>

申請後、審査・認証が完了すると、グリーン健康コード(緑色)が取得できます。**緑色**にならない場合は、予定しているフライトへの搭乗ができませんので、ご注意ください。

- 中国籍の方は HS マークのグリーン健康コードを取得します。
- その他外国籍の方は HDC マークのグリーン健康コードを取得します。
- 出発当日、航空会社はチェックイン時に健康コードの確認を行いますので、その際に健康コードをご提示ください。スクリーンショットや印刷した健康コードは受付不可となっておりますので、ご注意ください。

 審査・認証完了 ⇒ ご搭乗可能です 健康コードの有効期限をご確認の上有効期限内にご搭乗ください。 また、航空会社による搭乗前チェック時にQRコードをご提示ください	 審査中 健康コード申請及び検査証明書の提出完了(結果が出るまでお待ちください)	 健康コードが期限切れ 陰性証明書の有効期限が過ぎています 再度有効期限内の証明書を提出してください	 審査不合格 コード上部に不合格理由が記載されますので、確認後再提出をお願い致します 審査不合格の理由は概ね以下の通りです ① 検査結果が陽性である ② 陰性証明書が必要な期間よりも早く発行されている ③ 指定検査機関以外で検査受検している ④ その他陰性証明書に問題がある
---	--	---	---

HDC健康コードの取得方法:

右側のQRコードをスキャン
または専用サイトで防疫健康コード国際版に登録。

専用サイト: <https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/>

▼ Wechatミニプログラム【中国籍のみ利用可能】



▼ 専用サイト【中国籍/外国籍ともに利用可能】



【日本→中国大連】 1-③- C) HDC健康コードの登録手順

➡ HDC健康コード登録専用サイト : <https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/>

Step1. アカウント登録 ダブル陰性証明を受け取る前に、アカウント登録を先に済ませておくとい良いでしょう。

- (1) 登録用サイトにアクセス (スマホ推奨)
- (2) 画面右下のRegister nowから登録開始 ※中国語と英語しか選択できません。
すぐ出せるように中国携帯でも ブックマーク (お気に入り登録) しておきましょう。
- (3) ①に自分のメールアドレスを入力して、②を押すと、認証コードがメールで届きます。
認証コードを③に入力し、④のチェックマークを入れて⑤を押します。
- (4) 上にチェックマークが入った状態のまま、confirm (日本人を含む外国人の場合)
- (5) セキュリティ質問に回答し、submitを押すと、アカウント登録完了です。

すぐ出せるように中国携帯でも
ブックマークしておきましょう

HDC健康コードの登録



(2) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Health Declaration Certificate

Please enter your email address

Please enter your password

☐ Remember account

Login

Forgot password Register now

(3) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Health Declaration Certificate

Please enter your email address ①

Email verification code ③

Get the verification code ②

④ I have read and agreed with the personal information and privacy protection policy

⑤ The next step

I have an account Login directly

(4) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Please select this account to proceed

☒ Foreign Passengers apply for Health Declaration Form

☐ Chinese passengers apply for Green Health Code

confirm

(5) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Fill in the security questions

For the security of your account, please fill in the security questions.
In order not to forget, please fill in the real information so to help you retrieve the password by answering questions.

1. Who is your first favorite star?
最初に好きになった芸能人
Please enter your answer

2. What is the name of your first teacher?
最初の先生の名前
Please enter your answer

3. What's your mother's name?
母親の名前
Please enter your answer

submit

※. 通常提出書類

1. 2回核酸検査証明書
2. 完治確認の2回核酸検査証明書(既感染者のみ)
3. パスポート
4. 有効期限内の中国査証/中国居留許可
5. 日本の居留証明 (住民票/戸籍謄本/日本運転免許証/日本国民健康保険証/在留カード/日本査証/上陸許可など)
6. 航空券の予約証明 (e-チケットなど)

各書類を取得したらすぐにスマホに取り込みましょう

＜登録の前に準備するもの＞

- [illegible]

右下の捺印が赤色（つまり原本）であることを確認しましょう。

Step2-3. 検査結果の登録

15:17 信号アイコン

Apply for my health declaration form

Have not received the COVID-19 serum IgM antibody test **抗体検査していない**

Please choose a nucleic acid testing agency

1回目のPCR検査を受けた医療機関を選択 | Select

The embassy responsible for verifying the testing agency: EMBASSY OF P.R.CHINA IN JAPAN

Please select the sampling date for nucleic acid testing (and serum IgM antibody testing)

1回目のPCR検査の検体採取日を選択 for IgM Select

Please upload pictures of your negative certificate of nucleic acid test and certificate of serum IgM antibody test

The size of one picture cannot exceed 10M. If upload failed, it is recommended to use jpg/jpeg format

下記の写真をアップロード
①PCR検査の結果（※写真のファイルサイズ）

Please upload pictures of your travel itinerary and certificate of residence in the country where you live

赤く囲った部分を選択し、登録画面に進みます。

The screenshot shows the 'Application Portal' for the 'Health Declaration Certificate'. It features a world map background. Two main options are listed, each with a document icon and a right-pointing arrow:

- Apply for health declaration form**
Submit negative nucleic acid and IgM antibody test results
- View and show your health declaration form**
Mutual trust and information sharing for health of all

反射した写真（パスポート顔写真ページなど）はAI判定で登録拒否されます。

写真サイズは標準より軽い「大」でもOKでした。申請→大使館審査OKまで3時間かかりました。

Step2-2. 検査結果の登録

Personal information

* Name
氏名（パスポート表記のローマ字）

* Type of document
Please make note that the type of travel document you select is consistent with the one you will actually use for this travel.
passport Select

* Passport number
パスポート番号

* Upload a picture of the passport photo page
パスポートの
顔写真ページの
写真を

* Upload photos of Chinese visa
中国ビザの写真を

15:14 4G 50

Apply for my health declaration form

Japan 国籍を選択 Select

* Valid mobile phone number

Please choose your local mobile phone number (if available) in case of necessary contact

+0000 携帯番号 (中国携帯)

* Gender

☒ Male ☐ Female 性別

* Date of Birth

1975-08-29 生年月日 Select

Flight itinerary details (Make sure to fill in your complete itinerary according to the flight sequence. Failure to comply with this request may affect your application for the Health Declaration Certificate)

* Origin country where your journey starts

Japan 州国国 Select



Apply for your health declaration form



* No. of flight departing the origin country

JL829

中国行きフライトナンバー

* Time of flight departing the origin country

2022-03-29 08:40

中国行きのフライト日

Add flight transfer country (if applicable)

* City of Entry

Dalian

大連

City of first point of entry in China

Other information

* Please select your COVID-19 nucleic acid test result

☐ Tested positive for COVID-19

☒ Tested negative for COVID-19

PCR検査「陰性」

* Please select your COVID-19 serum IgM antibody test result

☐ Tested positive for COVID-19 serum IgM antibody

☒ Tested negative for COVID-19 serum IgM antibody

JALの電子客票行程単

[illegible]

必ず印刷して手持ちしてください

ご出発当日、航空会社はチェックイン時に健康コードの確認を行いますので、その際に健康コードをご提示ください。

スクリーンショットや印刷した健康コードは受付不可となっておりますのでご注意ください

上記の申請が完了すると、黄色のコードが表示されます。これは、大使館の審査中というステータスを表します。

無事に審査が通ると、緑色のコードに変わりますので、少し時間を置いてチェックしてみてください。

※赤いコードになった場合には、申請内容に問題があります。もう一度内容を確認の上、再申請してください。

※赤いコードになった場合には、申請内容に問題があります。もう一度内容を確認の上、再申請してください。

成田でJALの方から事前確認されます。=日本携帯でも表示できるようにしておいてください
大連到着時に提示が必要です=中国携帯で表示できるようにしておいてください

- ・ 審査結果が登録時のメールアドレスに連絡も送付されます。
- ・ 審査所要時間が30分程度

【日本→中国大連】 1-③- D) 中国税関出・入国衛生健康申告の登録 (中国入国前24時間以内)

入国に際しても、**中国税関 出入国健康申告**を事前に行い 健康電子入力完了画面（QRコード）の提示が入国時に求められています。
（登録未完了の場合は最後尾での降機となる場合があります）

登録QRコード 及び ウェブサイト

出発の前日【※中国到着予定時間（現地時間）の24時間前から申請可能】から、下記のQRコードをスキャン、必要事項の申告を行います。
項目が多数あるため、空港到着前の登録を推奨致します。

なお、**登録完了後に表示される QRコード** は中国入国の際に提示が必要となりますので、必ずご自身で保存して下さい。

WeChatをお持ちの方



WeChatをお持ちでない方



登録方法については、以下のリンク先をご参照ください。

参考URL：[日本航空（JAL） | 大連、広州へ渡航されるお客さまへ](#)

参考URL：[全日空（ANA） | 中国税関出入国健康申告記入例](#)

<ご注意>

登録の際には「座席番号/Seat No」の入力が必要となります。
Webチェックイン等で座席番号を確定後、登録してください。

※. 事前座席指定が行えない場合は、一度「NA」でご登録頂き、出発当日に座席番号が確定次第、登録データの上書きで修正いただくことが可能です。**その場合にはQRコードが更新されますのでご注意ください。**

登録完了後に表示されるQRコードは入国の際に検疫官が確認致します。
完了画面を取得されていない場合は、最終降機となる可能性がございますので、必ず最新の座席が確定した際のQRコードをご自身で保存をお願い致します。

中国出国時も登録した「健康状況申告書」の、中国入国版です。

- ミニプログラムからも入力できます。
- 詳細は次ページ参照！
- 姓名はローマ字で記載してください。

【日本→中国大連】 1-③- D) 中国税関出入国健康申告書コード 参考例：

中国出国時も登録した「健康状況申告書」の、中国への入国版です。

日本語参考例です。

現在、中国語版と英語版しかありません。詳細例は、P. 6をご参照ください。



※【重要】

- ❑ 成田のJALカウンターでも確認されますので、事前登録してスクリーンショットを準備することをお勧めいたします。
- ❑ バーコードのスクリーンショットを残す。入国時にインターネットに繋がらないリスクを回避する。

- ① 「健康状況申告」から入力してください。
- ② 中国に入国の方は、「入国」を選択してください。中国から出国の方は、「出国」を選択してください。
- ③ 日本人の方は、「氏名」をローマ字で入力してください。→例) SORANO TARO
- ④ 公共交通機関は「YES」を選択してください。選択しない場合、便名と座席番号を記入できなくなります。
- ⑤ 搭乗便名は「NH 便名」を入力してください。→例) NH919
- ⑥ 座席番号は、搭乗手続き時に確定した座席番号を入力してください。→例) 15A 未アサインであれば、「00」と入力ください。
- ⑦ 中国国内の滞在先住所を〇〇省+〇〇市+〇〇区+マンション名・部屋番号まで入力してください。→例) 辽宁省大连市中山区 XX 路 36 号 XX 大厦 201 室
- ⑧ 直近 14 日間の「開始日」は到着日（中国に入国の場合）/出発日（中国から出国の場合）のマイナス 14 日間となります。「終了日」は到着日（中国に入国の場合）/出発日（中国から出国の場合）の当日となります。→例) 30 日到着の場合、16 日から 30 日の滞在先を記入
- ⑨ 中国に入国の場合：直近 14 日以内に、中国国内に滞在歴がある方のみ、中国国内の滞在先住所を市区町村まで詳しく記入してください。滞在歴がない方は、この項目を削除してください。中国から出国の場合：中国国内の滞在先住所を市区町村まで詳しく記入してください。
- ⑩ 中国に入国の場合：滞在した国・地域を都市名まで記入してください。中国から出国の場合：直近 14 日以内に、海外に滞在歴がある方のみ、滞在した国・地域を都市名まで記入してください。滞在歴がない方は、この項目を削除してください。
- ⑪ 成田空港から出発便は「CHIBA」ではなく、「TOKYO」と記入してください。

大連空港 入境者情報登録システムは、大連着陸後の降機待ち、検疫待ち、PCR検査待ち等のタイミングで、早めにご入力ください。ネット環境が必要（ローミングorFreeWiFi）。



大连市入境人员信息登记表

尊敬的旅客请扫码填报相关信息，并配合做好转运工作。



大連机场入境填报

QRコードをスキャン

言語の選択肢

13:27

× 辽宁入境 (登陆) 人员填报系统 ...



简体中文

English

日本語

한국어

氏名はローマ字

13:27

× 全文翻译 > ...

個人情報 航空便情報 住所情報

入境場所 周水子国际机场

入境日付 2022/7/6

氏名 氏名

性別 ☒ 男性 ☐ 女性

国籍 国籍を選びなさい >

身分 身分を選びなさい >

出入国証明書 出入国証明書の種類を選びなさい >

旅券番号 旅券番号

電話番号 電話番号

中国連絡人の氏名 中国連絡人の氏名

中国連絡人の電話番号 中国連絡人の電話番号

スクリーンショットで保存

11:23

× フルテキストを翻訳 ...



車号 32

完成

完成

大連空港の隔離ホテル行きバス待機場所にて、この番号を提示

【日本→中国大連】

2-①-中国へ移動-成田空港→大連空港

※. 便により差はあるかと思いますが、成田でも待ち時間は大体2時間程度の模様。

成田空港出発

搭乘！！



- ・チェックイン時にHDC健康コードがグリーンであるかチェックされます

出国審査後のタバコなどの免税品は、このあたりで販売

搭乘口方面

462

出国审查

税関・カルネ手続

国際線出発口
FAST TRACK

國際線出發口

ンカウンター

10

サポートセンター

自動チェックイン機

JALチェックインカウンター

53

空港受け取りのABCカウンター

※空港受け取りで、申し込んだ場合。

大連線の機内食サービスについて

(日本発大連行き)

大連衛生健康委員会からの要請につき、機内食を一時停止させていただきます。

対象価

- 成田→大連 (JL829) すべてのクラス

(大連発日本行き)

中国民用航空局通達文書に基づき、機内食のメニューを一部変更いたします。

対象便

- 大連→成田（JL820）すべてのクラス
- * 特別機内食は離乳食のみご予約いただけます

隔離ホテル到着まで食事はとれません

隔離ホテル到着は14:00前後となります。

- ・朝食はしっかりとておきましょう。
- ・軽食を用意すると良いと思います。
(17:00まで食事は提供されません)
- ・イミグレ後に飲み物を買ひましょう。
(機内で200m | 程度の水しか提供されない)

チェックインカウンターの混雑が予想されます。
事前に準備しましょう。

【日本→中国大連】2-①-中国へ移動-成田空港→大連空港 ※. 便により差はあるかと思いますが、成田でも待ち時間は大体2時間程度の模様。

大連空港到着

- 大連空港到着後は、流れに沿って進んでいけばOKです。
- 手続きは非常にスムーズで、空港職員も外国人の扱いに慣れている様子です。



一人ずつ、基本情報の確認を行ないます。
パスポート・健康申告QRコードの提示が必要です。
質問項目は日本語でも記載されており、指さし式で回答することが可能でした。
水橋の場合、上記以外の提示
・飛行機チケット
・核酸検査証明書

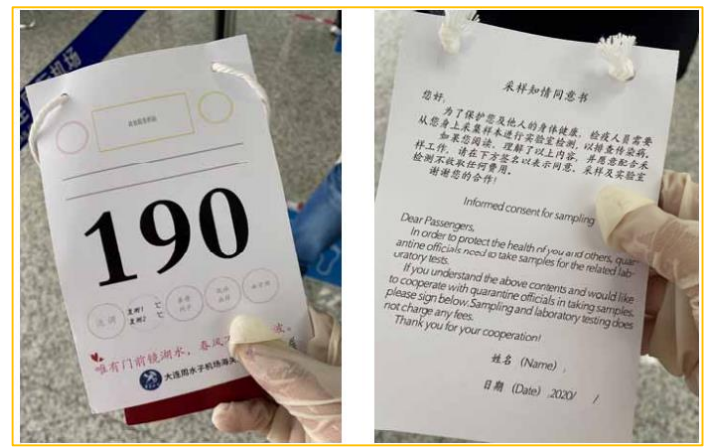


スクリーンショットを準備しておきましょう!!



基本的には降機の順番に並ばされましたが、子ども連れは優先的に案内されていました。
ここで、首に下げる受付カードとゴム手袋（感染防止）を受け取ります。

※. 受付カードは、大連到着時の機内で配布される場合があります。



受付カードです。

首から下げるように指示されます。
基本情報確認・PCR検査の際に空港職員へ提示し、PCR検査終了後に回収されます。裏面（右）は、検体採取の同意書です。右下に署名・日付を記入すればOKです。

降機してすぐに消毒チームが待ち構えていましたが、キャスターバッグのみ消毒、リュック、ショルダーバッグなどの手荷物は消毒液をかけられませんでした。

【日本→中国大連】 3-①-中国に到着（空港1階の流れ）

- 1階の流れ
- ③PCR検査（7/11より、咽頭拭子のみになります）
 - ④入国審査
 - ⑤預け荷物受け取り 税関申告 ・
 - ⑥事前に紙で用意した「入国者情報カード」の提出
 - ⑦隔離ホテル行きのバス乗車

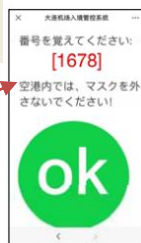
⑦隔離ホテル行きの専用バス乗車

指定されたレーンで、乗車合図があるまで待機してください。

- ・乗車前に、荷物が再度消毒されるケースとされないケースともあり、手荷物も消毒対象です。ビショビショになります。
- ・飛行機内で透明な袋(事前準備)に入れてる人有り。
- ・荷物の載せ下ろしは各自で行ないます

⑥「入国者情報カード」提出

- 日本人（外国人）であることを告げると、外国人専用受付エリアに通されます。
- ・ここには日本語が話せる職員（外事弁の職員）がいます。
 - ・ここで事前に登録した番号を提示します。



⑤預け荷物受け取り・税関申告

バゲッジクレームで自分の荷物を引き取ってください。
荷物がビショビショに消毒されています。
税関申告が必要な場合、申告してください
この先、隔離ホテルに到着するまでトイレに行けません。

赴任の方などで、引っ越し荷物を別送しているお客様は、当エリアの税関申告（赤）ブースにて、「別送品申告書の提出を行い、税関の印鑑を取得する」ことが必要です。一度税関エリアを出てしまうと、再び戻って申告することができません



④入国審査

入国カード青色に変更 裏面に3、4の記載欄有り

入国審査エリアの前で 黄色い入国カード裏面に以下項目の記載を求められます。

1. 自分の氏名
 2. 自分の電話番号
 3. 中国国内の連絡先氏名
 4. 中国国内の連絡先電話番号
- ※. 3, 4は、以下の通り記載してください。
張** : 135 5599 30**

- ・表面記載のタイミングで裏も記載しておきましょう。
- ・入国審査自体は、通常通りです。

③PCR検査

- ・半個室で実施します。
- ・受付カードにチェックされます。
- ・着用していたマスクは廃棄させられます。
- ・喉に綿棒を入られます。
- ・検査終了後、新しいマスクを渡されますので、その場でマスクを着用しましょう。指示が無ければ、着用してきたマスクをそのまま使用するケースもある。

【日本→中国大連】 3-②-中国入国後の行動制限措置（隔離観察等）

大連市の措置：2022年9月20日(火)現在

◆大連から入国し、大連を最終目的地とする方：

7日（隔離ホテル・集中隔離医学観察）＋3日（自宅健康監視）

※. 集中隔離期間中に、1、2、3、5、7日目にそれぞれ1回のPCR検査を行う。自宅健康監視の3日目に1回のPCR検査を行う。

◆大連から入国し、大連以外の都市を最終目的地とする方：

最低7日（隔離ホテル・集中隔離医学観察）→10日間の場合もある。

※. 最終目的地へ事前報告（登録）義務があり、大連での隔離期間や隔離後の移動方式等、隔離ホテル及び最終目的地の指示に従ってください。

※. 北京を最終目的地とする場合は特別（健康コードが緑色に変更後移動可）、詳細は隔離ホテルにお問い合わせください。

その他参考情報：

●12区市県街道・社区の電話番号

参考リンク<https://mp.weixin.qq.com/s/J07UNfPwJHrdhsmiRw0JeQ>
各区の要求と社区等の連絡先が入っております。

●各地の情報調査小プログラム：

リスクレベル調査：<http://m.dl.bendibao.com/news/yqdengji/>
中国国内各地のリスクレベル情報が入っており、省と市を選択すれば、その都市に所属する各区のリスクレベル情報が表示されます。

PCR検査規定：<http://m.dl.bendibao.com/news/hesuanjiance/all.php>
「出発地⇄目的地」を選択すれば、中国国内各地のPCR検査規定が表示されます。

隔離政策調査

http://news.sina.cn/project/fy2020/covid_19_trip.d.html?fromCity=CN21010000000000

●コロナ関係の涉外問い合わせ先

中国語18242065072 日本語15941101783

●2022. 6. 29 大連市防疫指揮部通知：

<https://mp.weixin.qq.com/s/Lwv6IjBeR3i1-yHk9KkGcQ>

大使館・総領事館(参考URL)		管轄する直轄市・省・自治区
在中国日本国大使館	https://www.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	北京市・天津市・河北省・河南省・陝西省・湖南省・湖北省・甘肅省・内蒙古自治区・寧夏回族自治区・青海省・新疆ウイグル自治区・山西省・チベット自治区
在広州日本国総領事館	https://www.guangzhou.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	広東省・福建省・海南省・広西チワン族自治区
在上海日本国総領事館	https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	上海市・江蘇省・浙江省・安徽省・江西省
在瀋陽日本国総領事館	https://www.shenyang.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	大連市を除く遼寧省・吉林省・黒龍江省
在大連領事事務所	https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	遼寧省・大連市
在重慶日本国総領事館	https://www.chongqing.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	重慶市・四川省・雲南省・貴州省
在青島日本国総領事館	https://www.qingdao.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	山東省

【日本→中国大連】 3-③-中国隔離用持ち込み部品の準備

分類	項 目	備 考
食事	食器	皿、汁椀、コップ、箸、フォーク、スプーンなど
	ドライフード(お湯をかけるだけ ドライフード) インスタント食品	カップ麺、味 噌汁、スープなど
	缶詰	おかず系 果物など
	パン(長期保存用) カロリーメイト類	
	調味料、ジャム	ふりかけ、醤油、マヨネーズなど
	茶(緑茶、紅茶)、コーヒー(ドリップコーヒー・インスタントコーヒー)等	
	青汁、サプリメント	
	甘いもの、おやつ、	
洗濯 炊事	洗濯洗剤・ハンガー・洗濯紐	
	食器用洗剤・スポンジ	
生活用品	衣類	乾きやすい服 捨てようと思っていた服
	タオル	大連のホテルでは交換してもらえますが、念のため。
	シャンプー 類、石けん、歯ブラシ、歯磨き粉、スリッパ	ホテルのものをもらえますが お気に入りがあれば
	携帯用ウォシュレット、 髭剃り	髭剃りはホテルに常備していません。
	常備薬（風邪薬、鎮痛解熱剤、胃 腸薬 冷却シートなど）	体調不良に備え、風邪薬、医療薬、下痢止め等の各種常備薬を持参した方が良い。
	爪切り、はさみ 爪切り、はさみ	
	体温計	ホテルからは貸与されない場合もあるので。 隔離終了後の健康管理 にあたっても必需品です。
	除菌スプレー	
	ウェットティッシュ	
	ゴミ袋	
娯楽	運動用品	ストレッチ用品など
	タブレット端末	
	書籍	
	テレビ映写用接続ケーブル（HDMI）	携帯やタブレット端末をTVに映写したい場合

大連空港で入国手続きを済ませゲートを出ると、隔離ホテルに行くまでに中国籍・外国籍に分かれて並ばされます。大連の入境者隔離ホテルは十数ヶ所ありますが、現在、日本人がよく振り分けられる隔離施設をご紹介します。

※**基本的には、ホテルの指定はできず、大連空港到着後に、大連市政府係官によって割り振られます。**

瓦房店方舱隔离中心（9月現在閉鎖中）

辽宁省大连市瓦房店香洲田园城
電話番号： **0411-8522-9555**
大連市内までの所要時間は約1時間20分

日本語担当者：
秋京锡 158-9810-0043 邢冰冰 158-4245-3399



大连仲夏花园酒店

辽宁省大连市傅家庄旅游风景区八一路222号
電話番号： **0411-8249-2222**
大連周水子国際空港まで、約14.15キロメートル



大連渤海明珠大酒店

辽宁省大连市中山区胜利広場8号
電話番号： **0411-8812-8888**
大連駅の隣



【日本→中国大連】 3-④-大連市の隔離ホテル情報

J.C.C.I-DL

大連香洲大酒店（セントラル プラザ ホテル）

辽宁省大連西岗区中山路145号
電話番号: **0411-83699988**
申貿ビルの隣



昱圣苑国际ホテル

辽宁省大连市 沙河口区太原街6号
電話番号 **0411-3988-8830、0411-3988-8888**



【日本→中国大連】 3-④-大連市の隔離ホテル情報

※. ホテルでの生活は、ホテル担当者及び外事弁公室の担当者がサポートしてくれます(日本語対応可)

- チェックイン後に健康調査表が渡されます。
- ホテル滞在中はWeChatのグループチャットを使ってホテルスタッフとやり取りですので、中国のアプリ「Wechat 微信」を必ず事前ダウンロードしておく事が大切です。
- 部屋からは一歩も出ることができない。食事の提供とゴミ出しは、部屋のドア前で行われる。
- ほぼ毎日PCR検査があります。
- シーツ交換や掃除などのルームサービスはない為、各自で行う必要あり。交換するタオルやシーツは部屋の外に出しておく。
- 検温結果をフロントに知らせる義務有。
- 朝食、昼食、夕食は定時に届けられ、その都度ドアをノックして知らせてくれる。メニューは中華料理が中心の為、口に合わない可能性有り。
- 食事が終わりゴミを外に置いておくと、消毒係が来て消毒剤を撒き、その途に回収係が回収。
- フロントに電話すれば翌日の昼食と夕食が分かり、特別メニューのオーダーも可能(要追加費用)
- 出前(外卖)は禁止だが、差し入れは可能(物による)。必要なもの(飲料、菓子、果物など)をホテルスタッフに申し入れれば、購入してくれる場合もある。
- 洗濯は自身で手洗い。
- シャンプー、バスジェル、歯ブラシ、スリッパ、トイレットペーパーなどのアメニティも初日に纏めて支給される。

※. チェックアウト

- チェックアウトの時間はホテルから指定される。
- チェックアウト後、居所への移動手段に関しては、事前に目的地社区に確認をする必要あり。(7日隔離後の3日観察隔離居住地への移動はホテルが準備、3日観察隔離後、各自で移動交通手段を手配)
- 大連から別の都市に移動する場合は、目的地での隔離条件を確認する必要あり。
- 支払いはクレジットカードの使用可、現金の場合は人民元のみ。

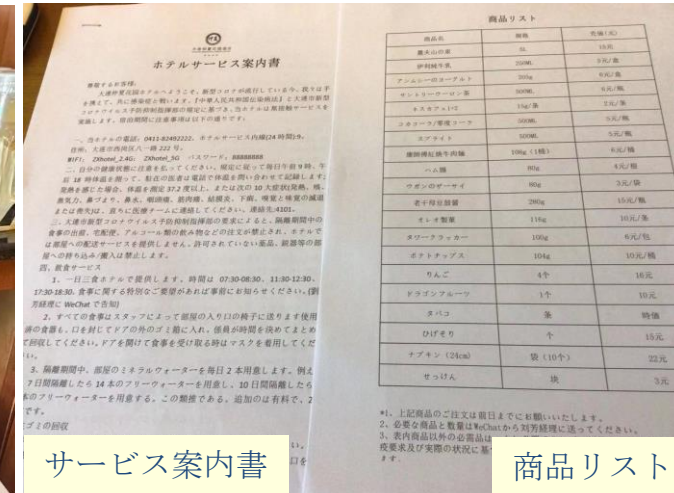
※. 体調に異常が有る場合

PCR検査結果が陽性の場合や、発熱など疑似症状が有る場合は、救急車で移送され、発熱外来の就診又は医学観察となる。
衛生当局の指示に従ってください。

- 1) 隔離ホテル初日の13-14時ごろ、お昼ご飯が出ました。仲夏ホテルの食事は隔離期間中、すべて中華料理でした。食事のデザートにリンゴ、桃が丸ごと出てきました。果物ナイフはあった方がいいかもしれません。
- 2) アメニティ類はホテル（劉さん、日本語Ok）に言えば追加してくれます。お菓子、飲み物などもホテル経由で頼めます。
- 3) 外からの差入れも可です。いずれの場合でもお酒はNGでした
- 4) ホテルの部屋にはベランダがありますが、外からチェーンロックがかけられており外には出られません。換気用。
- 5) エアコンが使える部屋と使えない部屋もある。
- 6) 廊下奥に非常口がありますが、外から板を打ち付けられています。
- 7) シャンプーはありませんでした。歯ブラシはありましたが歯磨き粉は小さいチューブ。要求すればもらえるかどうかは未確認。私はすべて持参。
- 8) 仲夏では体温計の貸与がありました。水銀式です。
- 9) 隔離中のお酒の注文（購入）ができませんでした。ホテルによってはOKのところもあるようです。（注文リストは、右図をご参照）
- 10) 仲夏ホテル以外も同様と思いますが、今回赴任で受託手荷物多めで来てしまったのですが、ホテル到着後アルコール消毒がなされ、その後部屋まで自力で荷物を運ばなければならず、階段（スロープはありましたが勾配が急すぎて一度に荷物は運べません）を含めた運搬に大変に苦労しました。荷物は最小限を強くお勧めいたします。



冷蔵庫



サービス案内書

商品リスト



食事例



バスルーム



リビング

- A collage of 15 images showcasing the YSYHOTEL. The top row features five photos: a breakfast buffet table with various dishes and rice; a close-up of a breakfast tray with rice, vegetables, and meat; a breakfast tray with rice, meat, and vegetables; a hotel room with a large bed and a view of the city; a hallway with a patterned carpet. The middle row shows a large hall with a stage and a large hall with a stage. The bottom row includes a menu, a list of services, a QR code, a view of the hotel building, a view of the hotel building, and a view of the hotel building.