



日本⇄中国(大連)間 渡航マニュアル

入国・帰国する皆様へ

※. 公開情報や会員からの情報を基に大連日本商工会事務局作成

日⇄中（大連）間の渡航に際して必要となる査証申請、航空券手配、渡航前PCR検査、入国審査、通関手続き、隔離生活等の手順を纏めました。

- ・本資料は、情報提供のみを目的に作成しています。
- ・各スライド作成日時点で確認できた情報に基づいて整理したものです。政策変更等により、都度変更となる可能性があります。
- ・全ての情報を網羅しているものではありません。最新情報、情報の詳細は必ず各自でご確認下さい。
- ・万が一、本資料で提供した内容に関連して、利用者が不利益等を被る事態が生じたとしても、商工会は一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。

※. 両国公的要求

※. 大連の要求

※. 大連の体験記

大連日本商工会

2022年7月8日(金),現在

01 中国大連から日本へ入国・帰国 P. 2～10

02 日本から中国大連へ入境・渡航 P. 11～28

駐在・赴任/帯同家族/ ビジネス・短期出張

日本人帰国者・再入国許可を所持する外国人・受け入れ管理者の下で新規入国が認められた外国人

※. いずれの方も、出国前72時間以内の新型コロナウイルス検査陰性証明書が必要です。

日本入国時の検疫措置 参考URL: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

日本入国に必要な項目 参考URL: <https://www.jal.co.jp/jp/ja/info/2020/inter/201227/>

1. 渡航前の準備（大連出発までにやっておくこと）

- ① 日本VISAの申請.....P. 3
- ② 日本行き航空券の手配.....P. 4
- ③ PCR検査（搭乗72前のPCR検査の陰性証明書を取得）.....P. 4～5
- ④ 健康状況申告書（出国前24時間以内）の登録.....P. 6
- ⑤ 日本入国時の空港検疫で必要なアプリ「My SOS」の事前インストール.....P. 7～8

2. 大連空港⇒成田空港の手続きP. 9

- ① 事前確認
- ② 検疫検査
- ③ チェックイン
- ④ 待合ロビー
- ⑤ 大連空港出発（搭乗）→成田空港（到着）.....P. 10

3. 日本に到着後P. 11

在瀋陽日本国総領事館在大連領事事務所

([地図](#))

https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/aboutus.html

郵便番号：116011

住所：遼寧省大連市西崗区中山路147号 申貿大厦3F

電話：(0411) 8370-4077 (開館時間外で緊急を要する場合：010-8592-7011)

FAX：(0411) 8370-4066

Eメール：dalian@dl.mofa.go.jp

ryojidl@dl.mofa.go.jp (旅券、証明、在留届等の領事業務に関するお問い合わせ)

kigyo@dl.mofa.go.jp (日系企業支援)

代理機関：

大連棒極島賓館有限公司査証申請代理処

住所：大連市中山区上海路4号上鼎大厦707室

電話：(0411) 8259-0302 (短期商用)

：(0411) 8259-0320 (親族・知人訪問)

：(0411) 8259-0330 (在留資格)

：(0411) 8259-0332 (総合案内及び日本語対応)

FAX：(0411) 8259-0360

営業時間：08:30-11:30 13:00-16:00

大連恵仕達信息諮詢有限公司

(大連市中日友好協会査証代理所)

住所：大連市経済技術開発区金馬路138号古耕商務大厦1105号

電話：(0411) 8792-9579

FAX：(0411) 8765-1286

担当者：張岩

携帯番号：155-6680-0806

営業時間：08:30-11:30 13:00-16:00

【中国大連→日本】 1-②-日本行き航空券の手配

日本航空（JAL）の航空券を検索

参考URL: https://www.jal.co.jp/flights/ja-cn/?m=mv_at_2&r=inbound

【中国大連→日本】 1-③-日本入国時の「中国出国前72時間以内のPCR検査証明」の準備

(大連空港でも提示要)

証明書は、原則として、厚生労働省所定フォーマット（日本語・英語）を利用してください。

全ての入国者（日本人を含む）は、出国前72時間以内に検査を受け、医療機関等により発行された陰性の検査証明書を入国時に、検疫所へ提示しなければなりません。

有効な検査証明書を提示できない方は、検疫法に基づき、日本への上陸が認められません。出発国において搭乗前に検査証明書を所持していない場合には、航空機への搭乗を拒否されます。

※. 検査証明書の様式

参考URL: <https://www.mhlw.go.jp/content/000799426.pdf>

大連市検査機関の関連情報は、次のページをご参照 ↓

※ 有効な検体、検査方法等が記載された検査証明書のみ有効と取り扱いいます。

<有効な検査証明書として認められる要件> <有効な検査証明書として認められない主な例>

検体

- Nasopharyngeal/Nasopharynx/NP (Swab/Smear)
- Rhinopharyngeal/Rhinopharynx (Swab/Smear)
- Nasal Swab (鼻腔ぬぐい液)
- ※ Nasal Swab (鼻腔ぬぐい液) は核酸増幅検査のみ有効 (Anterior nasal/nares)
- (Deep throat) Saliva (唾液)
- Nasopharyngeal (※) (and /, /+) oropharyngeal(throat) (swabs/smear)/NP&OP (鼻咽喉ぬぐい液・咽喉ぬぐい液の混合)
- (Naso and oropharyngeal/Rhino and oropharyngeal/oro and nasopharyngeal (※))
- (※)Nasopharyngeal/Nasopharynx/Rhinopharyngeal/Rhinopharynx

- × Oral (swab/smear) (口腔ぬぐい)
- × Throat (swab/smear) (咽喉ぬぐい)
- × Gargle Water (うがい液)
- × mixture of sample "A" and "B" (「鼻咽喉ぬぐい液と咽喉ぬぐい液の混合検体」を除く。複数箇所から採取した検体の混合検体 (なお、「A」、「B」は検体を指す))
- <Example>
- × Nasal and throat (swab/smear) (鼻腔・咽喉ぬぐい)
- × Pharyngeal and nasal (swab/smear) (咽喉・鼻腔ぬぐい)
- × Nasal and oropharyngeal/oropharynx (swab/smear) (鼻腔・口腔咽喉ぬぐい)

検査方法

- 核酸増幅検査
- Nucleic acid amplification test (NAAT)
- ・ PCR法 (real-time (RT-)PCR, (RT-) PCR, Q-PCR, Fluorescence-PCR, Multiplex-PCR)
- ・ LAMP法 (LAMP, RT-LAMP)
- ・ TMA法
- ・ TRC法
- ・ Smart Amp法
- ・ NEAR法 (例: ID-Now®)
- ・ Next generation sequence(次世代シーケンス法)

- × Antigen (test/kit) (抗原検査)
- × Rapid antigen (test/kit) (迅速抗原検査)
- × Antibody (test/kit) (抗体検査)

- 抗原定量検査
- Quantitative antigen test (CLEIA/ECLIA)

※日本で無症状者への検査として推奨している検体・検査方法。

※日本で無症状者への検査として推奨されていない検体・検査方法。

検査時間

- 検体採取が^a 出国前の72時間以内

- × 結果判明が^a 出国前の72時間以内

※今後、国内外の状況に鑑み、上記取扱いを変更する可能性があります。
参考: 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 病原体検査の指針第5.1版 (<https://www.mhlw.go.jp/content/000914399.pdf>)

【中国大連→日本】 1-③- 出国前72時間以内のPCR検査--大連市検査方法

方法--1:

【金普新区】大連晶泰医学検査実験室有限公司

電話: 4000768568

担当: 魏先生186-2444-5333 事前予約が必要

※. 出張検査

出張検査料: 300元 (回数毎, 人数制限しない)

中英文報告書費用: 160元

報告書の発行時間: 翌日の午前中に報告書が出せる

準備するもの: パスポート、遼事通の緑コード

報告書の発行方法: PDF報告書をWeChatで送ってもらい、自ら印刷する。

～大連晶泰医学 実験室～



大連晶泰医学実験室
によるPCR検査
@健康支援室

(検査証明書)

医療機関における検査証明書の添付なきものは無効
如未附上医疗机构交付的证明原件, 则申报无效
These without original certification issued from a medical institute are invalid

検査申告書/検査申告書/Declaration of pre-entry testing result

氏名/姓名/Name	英文/English	和文/中文
パスポート番号/护照号码/Passport No.		
国籍/Nationality		
生年月日/Date of Birth		
性別/Sex	☐ 男/Male	☐ 女/Female
採取検体/样本/Sample	☐ 鼻咽拭子/鼻咽拭子/Naasopharyngeal Swab ☐ 唾液/Saliva	
検査法/Testing for COVID-19		
☐ 核酸増幅検査 (RT-PCR法) / Nucleic acid amplification test (real time RT-PCR) ☐ 核酸増幅検査 (LAMP法) / Nucleic acid amplification test (LAMP) ☐ 核酸増幅検査 (TMA法) / Nucleic acid amplification test (TMA) ☐ 核酸増幅検査 (TBC法) / Nucleic acid amplification test (TBC) ☐ 核酸増幅検査 (Smart Amp法) / Nucleic acid amplification test (Smart Amp) ☐ 核酸増幅検査 (NEAR法) / Nucleic acid amplification test (NEAR) ☐ 次世代シーケンスタ / 下一代测序 / Next generation sequence ☐ 抗原定量検査 Quantitative antigen test (QLEIA) ※ ※抗原定性検査ではない抗原抗原定検査/Not a qualitative antigen test.		
検査結果/Result	陽性 / Positive / Negative	
結果判明日/采样结果判定日期/Test Result Date		
検体採取日時/采样时间 Specimen Collection Date and Time		
交付年月日/Date of issue		
医療機関名/医疗机构名称/Medical institution		
医療機関住所/医疗机构地址/ Address of the institution		
上記記載及び別添の検査証明書の添付により、中華人民共和国の認可された医療機関において COVID-19 の陽性結果を受けたと推定されます。 如上述記載及附件的检查证明所示, 特此申报本人已取得中华人民共和国认可的医疗机构签发的 COVID-19 阳性检查结果。 As indicated above and in the attached test certificate, I declare that I have received a negative test result of COVID-19 from an authorized medical institution in the People's Republic of China.		



■ 友誼病院 流れ

自身でアプリ予約 (当日と翌日分しか予約できない)

↓
予約時に200元支払い

↓
予約完了

↓
当日16元支払い

↓
検査実施

↓
翌日PDFで結果受け取り

方法--2:

【市内】友誼医院

住所: 大連市中山区三八広場8号

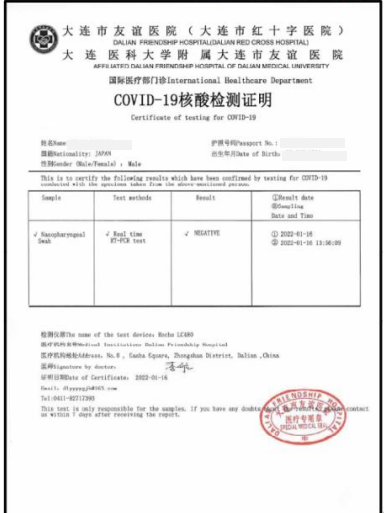
電話: (0411) 8271-7393

費用: 予約時200元 + 当日16元

※友誼医院国際医療部のWeChat (ID: yy82717393) の事前追加が必要。結果もWeChatで連絡 (PDF送付)

2022年7月8日 (金) 現在

～大連市友誼医院～



大連市友誼医院 (大連市紅十字医院)
大連医科大学附屬大連市友誼医院
DA LIAN FRIENDSHIP HOSPITAL (DA LIAN RED CROSS HOSPITAL)
AFFILIATED DA LIAN UNIVERSITY FRIENDSHIP HOSPITAL OF DA LIAN MEDICAL UNIVERSITY
国際医療部門 International Healthcare Department
COVID-19 核酸检测证明
Certificate of testing for COVID-19

大連市友誼医院 (大連市紅十字医院)
大連医科大学附屬大連市友誼医院
DA LIAN FRIENDSHIP HOSPITAL (DA LIAN RED CROSS HOSPITAL)
AFFILIATED DA LIAN UNIVERSITY FRIENDSHIP HOSPITAL OF DA LIAN MEDICAL UNIVERSITY
国際医療部門 International Healthcare Department
COVID-19 核酸检测证明
Certificate of testing for COVID-19

医療機関における検査証明書の添付なきものは無効
如未附上医疗机构交付的证明原件, 则申报无效
These without original certification issued from a medical institute are invalid

検査申告書/検査申告書/Declaration of pre-entry testing result

氏名/姓名/Name	英文/English	和文/中文
パスポート番号/护照号码/Passport No.		
国籍/Nationality		
生年月日/Date of Birth		
性別/Sex	☐ 男/Male	☐ 女/Female
採取検体/样本/Sample	☐ 鼻咽拭子/鼻咽拭子/Naasopharyngeal Swab ☐ 唾液/Saliva	
検査法/Testing for COVID-19		
☐ 核酸増幅検査 (RT-PCR法) / Nucleic acid amplification test (real time RT-PCR) ☐ 核酸増幅検査 (LAMP法) / Nucleic acid amplification test (LAMP) ☐ 核酸増幅検査 (TMA法) / Nucleic acid amplification test (TMA) ☐ 核酸増幅検査 (TBC法) / Nucleic acid amplification test (TBC) ☐ 核酸増幅検査 (Smart Amp法) / Nucleic acid amplification test (Smart Amp) ☐ 核酸増幅検査 (NEAR法) / Nucleic acid amplification test (NEAR) ☐ 次世代シーケンスタ / 下一代测序 / Next generation sequence ☐ 抗原定量検査 Quantitative antigen test (QLEIA) ※ ※抗原定性検査ではない抗原抗原定検査/Not a qualitative antigen test.		
検査結果/Result	陽性 / Positive / Negative	
結果判明日/采样结果判定日期/Test Result Date		
検体採取日時/采样时间 Specimen Collection Date and Time		
交付年月日/Date of issue		
医療機関名/医疗机构名称/Medical institution		
医療機関住所/医疗机构地址/ Address of the institution		
上記記載及び別添の検査証明書の添付により、中華人民共和国の認可された医療機関において COVID-19 の陽性結果を受けたと推定されます。 如上述記載及附件的检查证明所示, 特此申报本人已取得中华人民共和国认可的医疗机构签发的 COVID-19 阳性检查结果。 As indicated above and in the attached test certificate, I declare that I have received a negative test result of COVID-19 from an authorized medical institution in the People's Republic of China.		

上記のいずれの医療機関で検査した場合でも、別途「検査申告書」の起票は必須

【中国大連→日本】 1-④-健康状況申告書の登録（**出国前24時間以内**）

出国24時間以内に、Wechatミニプログラム「海关旅客指尖服务」を利用して「健康状況申告書」を行います。

申告書登録の流れ：Wechatミニプログラム（微信搜索小程序）

海关旅客指尖服务 → **健康申报/修改健康申报** → **我知道了** → **情報を入れる** → **提交申报** → **健康申报码**

※. **バーコードのスクリーンショットを保存してください。**

※. **姓名はローマ字で記載してください。**

※. **座席番号は、未アサインであれば、「00」と入力ください**

申报须知

总署公告2020年第16号

关于重新启用出入境人员填写健康申报卡制度的公告

点击查看 >>>

出/入境卫生健康申报

健康申报/修改健康申报

旅客应主动填写出/入境健康申报卡。

查看记录

查看旅客健康申报记录。

其它申报

进境申报类型

健康申报

出/入境信息：

* 出/入境类型 ☐ 出境 ☐ 入境

个人信息：

* 姓名 请输入完整姓名

* 性别 请选择

* 出生日期 请选择

* 国籍（地区） 请选择

* 职业 请输入，如没有可填“无”

* 证件类型 请选择

* 证件号码 请输入

其它信息：

* 是否乘商用交通工具（凡乘坐国际航班、列车、客车、轮渡、邮轮出入境的人员均应选是）

☐ 是 ☐ 否

* 手机号码类型 ☐ 境内 ☐ 境外

* 有效手机号或固话 请输入

* 其它境内有效联系人姓名及有效手机号或固话

* 联系人姓名

* 过去14日内至今，您是否服用退烧药、感冒药、止咳药？

☐ 是 ☐ 否

* 过去14日内至今，如果您曾接受新型冠状病毒检测，检测结果是是否为阳性？

☐ 是 ☐ 否 ☐ 未检测

* 您是否曾患过新冠肺炎？

☐ 是 ☐ 否

* 您是否接种过新型冠状病毒疫苗？

☐ 是 ☐ 否

☐ 本人已阅知本申明卡所列事项，保证以上申报内容真实准确。如有虚假申报内容，愿承担相应法律责任。填报错误需重新扫码填报。

重置信息 提交申报

您的健康申报码

100120210121046838

申报码仅限当次使用

出境 申报有效期：

2021/1/22 16:09:10

为节约您的宝贵时间，请提前截图，保存好健康申报码，通关时向海关人员出示！

スクリーンショットで保存

【中国大連→日本】 1-⑤-日本入国時の空港検疫に必要なアプリ「My SOS」の事前インストール

● 日本入国時の最新要求:

新型コロナウイルス感染症（日本入国後の検査と待機は不要になります）（2022年5月31日更新）

参考URL: https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00438.html

日本政府は、オミクロン株に関する知見、各国・地域における流行状況、日本への流入状況などのリスク評価、ワクチンの有効性等を踏まえ、各国・地域からの流入リスクを総合的に勘案し、国・地域を「赤」・「黄」・「青」の3つに区分し、それぞれ異なる措置をとることとしました。

（3つの区分）https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdf2/0526_list.pdf

中国本土は「青」であり、6月1日から中国本土から日本に入国する場合、ワクチン接種歴にかかわらず、日本入国後の検査や待機は不要になります。但し、**出国前72時間以内のPCR検査（陰性証明書）**は引き続き必要であることに御注意ください。

また、**「Fast Track」の利用による円滑な検疫手続きのため、入国前にアプリ「My SOS」のインストール**をお願いします。

【注意喚起】日本に入国する際の検査証明書について（有効な検体についての追記）

空港での検疫手続の事前登録（Fast Track）マニュアル

搭乗便到着予定日時の6時間前までにアプリ上での事前登録が完了しなければ、Fast Trackをご利用頂けません。

用意するもの

- ▶ My SOSがインストールされたスマートフォンなど
- ▶ パスポート番号
- ▶ ワクチン接種証明書（中国ワクチンは日本で未承認の為、不要）
- ▶ 検査証明書（出国前72時間以内）

詳細はFast Trackホームページをご覧ください。

[ファストトラックホームページ](#)

[ファストトラックについてよくある質問](#)

[日本へ入国・帰国する皆様へ](#)

[Hướng dẫn đăng ký trước thủ tục kiểm dịch \(Fast Track\)](#)

[Manual Pendaftaran Awal Prosedur Karantina \(Jalur Cepat\)](#)

[水際対策強化に係る新たな措置\(28\)\(一部の国・地域からの入国者に対する入国時検査の免除等\)](#)

[Pre-registration for Quarantine Procedures](#)

[検疫手続事前登録\(快速通道\)](#)

[How to view the manual in multiple languages \(Browser translation function\)](#)

【中国大連→日本】 1-⑤-ファストトラック(Fast Track)の申請流れ

J.C.C.I-DL

※. 搭乗便到着予定日時の6時間前までに申請していれば、入国までに審査完了します

申請流れ:

アプリをインストール

インストール先: [MySOS \(allm.net\)](https://mysos.allm.net)



QRコードを読み取り

- 1回でうまく行かない場合がある。
→アプリを閉じて再度QRコード読み取り
- アプリの更新が必要と表示される場合がある。
→アプリを更新する

案内に従って同意、アカウント情報を入力

- 登録ボタンを押すとMy SOSアプリが立ち上がる。

「日本入国前に検疫手続きの一部をアプリで行うことが可能です。こちらの機能を利用しますか」というメッセージが表示されたら「はい」を選択してください。

- 検疫手続き事前登録ボタンを押す

登録手続きを順番に登録していく

厚生労働省・検疫所より

別添 2022.3.9

日本へ入国・帰国する皆さまへ

成田国際空港、羽田空港、中部国際空港、関西国際空港、福岡空港より入国する方がご利用可能です。

ファストトラックをご利用いただけます。

ファストトラックをご利用いただいた場合でも、到着空港の混雑状況などにより、検疫手続に時間を要することがございます。あらかじめご了承ください。

日本に入国する前に、アプリ上で検疫手続の一部を事前に済ませておくことが可能です。

ファストトラックのご利用方法

- 1 アプリをインストール**
https://mysos.page.link/sfY2kRrviv4t4eFv7
- 2 アプリから登録**
アプリに表示される手順に従って
質問票 誓約書 ワクチン接種証明書 検査証明書 を登録
- 3 登録完了・審査**
すべての登録が終わると、登録内容を「検疫手続確認センター」が確認します。
- 4 審査完了**
登録内容の確認が完了するとアプリ画面が赤色から緑色に変わります。
空港で画面を、検疫の職員にご提示ください。

MySOS 専用QRコード

MySOS 画面が赤 (確認中)

MySOS 画面が緑 (審査完了)

緑の画面を提示

検疫

・ MySOSダウンロードの確認
・ 質問票、誓約書の入力
・ ワクチン接種証明書の確認
・ 検査証明書の確認

画面を見せるだけで手続完了!

MySOS 画面が黄色

出国前72時間以内の検査証明書を登録しないことも可能です。
質問票・誓約書・ワクチン接種証明書の登録と確認まで完了したら、画面が黄色に変わります。その場合は、黄色の画面と、紙などで取得した検査証明書を検疫で提示いただくようお願いします。

※登録審査には一定時間を要します。
詳細はホームページをご覧ください。

ファストトラックのホームページはこちら
www.hco.mhlw.go.jp/fasttrack

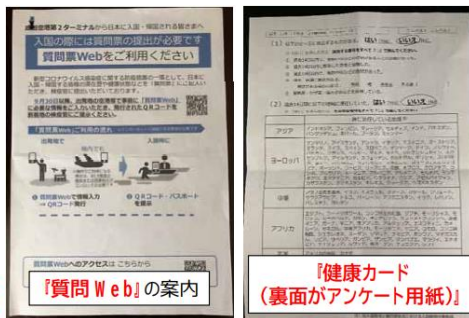
【中国大連→日本】 2-①、②、③、④-大連空港 → 成田空港 の手続き

大連空港ビル入構時 以下が必要

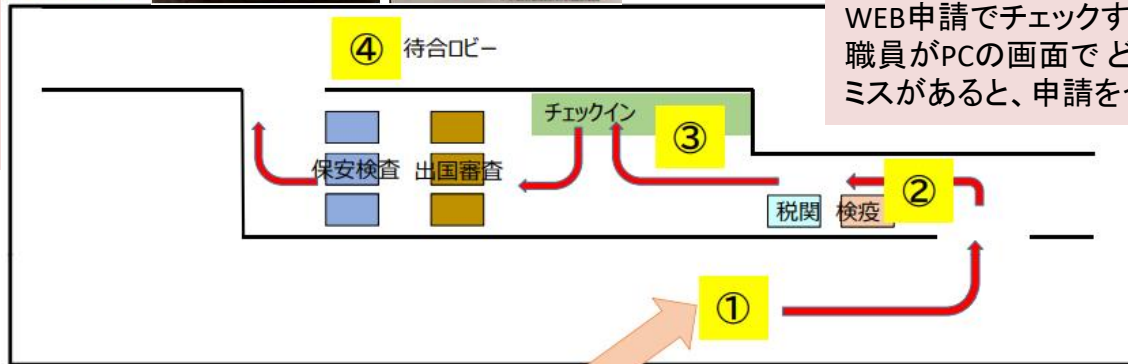
- 遼事通健康コード
国务院通行コード
のどちらかの提示が必要
- 防爆検査

③チェックイン

- ・発券、荷物等の通常のチェックインを済ませた後、厚生労働省『質問Web』の案内を受け取ります。
- ・『健康カード(裏面がアンケート用紙)』は機内でCAさんに、もらいます。
- ・Web申請は④のロビーで行うとよいでしょう。



2階平面



②検疫検査・健康状況申請書のQRコードをリーダーにかざします

OKであれば、そのまま通過ですが、NGであっても（事前のWEB申請でチェックする場所を間違えた OR 入力漏れがあった）職員がPCの画面でどこがNGか丁寧に教えてくれます・チェックミスがあると、申請をやり直しさせられることもあります



①事前確認

- ・空港職員が出国に当たり、必要な書類を持っているか事前にチェックに来ます
- パスポート
- 核酸検査陰性証明書(出国前3日以内)
- 健康状況申告書(出国前24時間以内)
- 事前にWeb申請後、→スクリーンショット保存



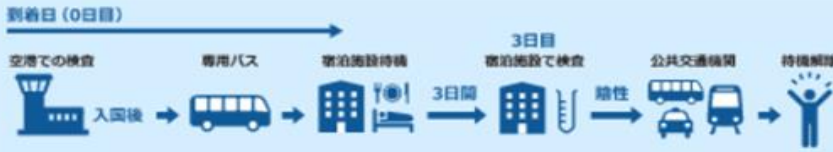
④待合ロビー

- ・ここで『質問Web』のWeb申請を行います
- ・『質問Web』QRコードを読み取り、回答フォームに情報を入力します
- ・VPNでなくてもつながります(通信は遅いです)
- ・最後にQRコードが出てくるので、スクリーンショットに保存します



【中国大連→日本】 2-⑤- 大連空港出発（搭乗）→成田空港（到着）

※. 中国→日本は、通常の機内食が提供されます（日本→大連の機内食は無し）。

滞在していた 国・地域の区分	有効な ワクチン接種証明書	入国時検査	入国後の待機期間等
 赤 Red	なし	実施	到着日(0日目) 
	 あり (3回接種)	実施	アプリで健康居所確認 (画面は赤) 到着日(0日目) 
 黄色 Yellow	なし	実施	
	 あり (3回接種)	—	
 青 Blue	問わない	—	到着日 

「青」区分の 中国 からの入国者は！

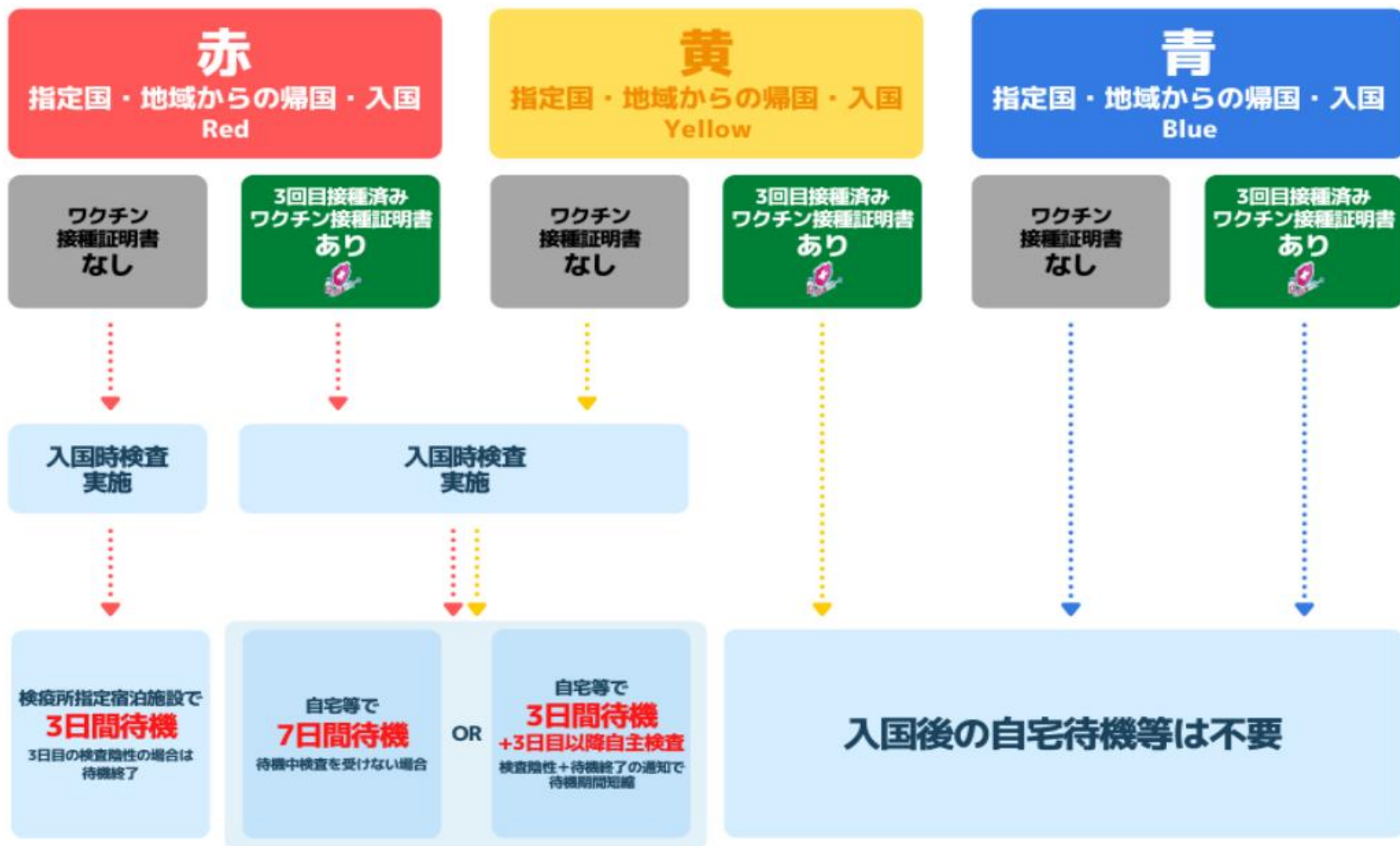
- 2022年6月1日以降、ワクチン接種歴に関わらず、日本入国後の検査や待機は不要です。
- 但し、MySOSのファストトラックの有無で到着後の動線が分かれ、空港を出る時間が大きく変わりますので、ファストトラックの事前申請をお勧めいたします。
- 日本入国後、公共交通機関も利用可能です。

【中国大連→日本】 3-日本に到着後

中国は「青」に区分されているため、ワクチン接種歴にかかわらず、空港での検査 及び 入国後の待機は **不要**。

※ 入国後は公共交通機関を利用して移動可能です

※ 健康報告等を行う必要はありませんが、システム制御の都合上、入国から2日目にMySOSアプリとの連携が解除されます



「**青**」区分の **中国** からの入国者は！
入国後の自宅待機などは不要です。

中国渡航に際して、外国人の入国は大幅に制限されており、中国当局がこれまでに明らかにしている外国人入境措置は以下となっております。詳細については、駐日中国大使館・総領事館にお問い合わせください。

各駐日大使館の連絡先：http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/sgjss/200412/t20041205_1815756.htm

1. 渡航前の準備（日本出発前にやっておくこと）

- ① 中国VISAの申請……………P. 13
- ② 中国行き航空券の手配……………P. 14
- ③ 渡航前検査及び健康コード申請手続き
 - 1回目PCR（**搭乗2日前**に、指定検査機関でPCR検査の陰性証明書を取得）……………P. 15～16
 - 2回目PCR（**搭乗24時間前以内**に、指定検査機関でPCR検査の陰性証明書を取得）……………P. 15～16
 - HDC健康コードの取得（オンラインにて**最終提出期限までに**2回の検査報告書＋通常提出書類を添付し申請）…P. 17～19
 - 中国税関出入国健康状況申告書の登録（**入国前24時間以内**）……………P. 20～21

2. 中国へ移動

- ① 大連空港入境者情報登録（機内）……………P. 22
- ② 成田空港→大連空港……………P. 23

3. 中国大連に到着後

- ① 大連空港内の流れ……………P. 24
- ② 入国後の行動制限措置（隔離観察等）……………P. 25
- ③ 隔離用持ち込み部品……………P. 26
- ④ 大連市隔離ホテル情報……………P. 27～29

*** 下記必ずご確認ください ***

新型コロナウイルスに係る日本からの渡航者・日本人に対する各国・地域の入国制限措置

外務省海外安全ホームページ：2022. 7. 5更新

https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html

【日本→中国大連】1-①-中国VISAの申請について

中国VISA申請についてのお知らせ（2022年7月4日更新）

参考URL：<https://mp.weixin.qq.com/s/rYqDK2YDTAtHweQu7APFRQ>

中国の省政府クラスの商務庁、または人民政府外事弁公室が発行したバーコードつき招聘状（邀请函／PU）は、不要となりました。

M（商業・貿易）	可	中国国内の取引先が発行した招聘状
F（交流・訪問・視察）	可	中国国内の関係機関または個人が発行した招聘状
Z（就労）	可	《外国人工作許可通知》または《外国人工作許可証》
S1, S2（就労者家族）	可	就労予定者の《外国人工作許可通知》（既に就労者が渡航している場合は、その方のパスポート、招聘状、工作居留許可）、親族関係を証明する書類
Q1, Q2（親族訪問）	可	招聘する方の中国身分証または中国永住居留証のコピー、招聘状、親族関係を証明する書類（出生証明、結婚証、戸籍謄本、公安局発行の関係証明、親族関係公証等）
C（乗務員）	可	外国運輸輸送会社発行の保証書または中国国内の関係機関発行の招聘状
L（観光）	×	ビザ申請不可

中日各地大使館・総領事館	管轄地域
駐日本国大使館 http://jp.china-embassy.gov.cn/chn/	東京、神奈川、千葉、埼玉、長野、静岡、群馬、栃木、山梨、茨城
駐大阪総領事館 http://osaka.china-consulate.gov.cn/chn/	大阪、京都、兵庫、奈良、和歌山、滋賀、愛媛、高知、徳島、香川、広島、岡山、鳥取、島根
駐札幌総領事館 http://sapporo.china-consulate.gov.cn/jpn/	北海道、青森、秋田、岩手
駐福岡総領事館 http://fukuoka.china-consulate.gov.cn/chn/	福岡、佐賀、大分、熊本、鹿児島、沖縄、山口
駐長崎総領事館 http://nagasaki.china-consulate.gov.cn/chn/	長崎
駐名古屋総領事館 http://nagoya.china-consulate.gov.cn/chn/	愛知、岐阜、福井、富山、石川、三重
駐新潟総領事館 http://niigata.china-consulate.gov.cn/chn/	新潟、山形、宮城、福島

中国VISA申請服务中心（東京）

地址：〒135-0063

東京都江东区有明3-7-26有明Frontier大厦B栋12楼

电话：03-3599-5515

传真：03-6432-0550

电子邮箱：tokyocenter@visaforchina.org

网址：https://bio.visaforchina.org/TY02_ZH/index.shtml

【日本→中国大連】 1-②-中国行き航空券の手配について

日中間直行便出発時刻の24時間以内における 最終PCR検査及び健康コード提出期限に関する一覧表
(2022年6月30日更新) 参考URL : <http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220630573786008759.pdf>

航空会社	運行路線	フライト便名 (日本→中国/中国→日本)	運行曜日
日本航空(JL) Japan Airlines	成田→大連	JL829 / JL820	水木金
	羽田→広州→成田	JL87 / JL88	金
全日空(NH) All Nippon Airways	成田→上海浦東	NH919 / NH920	日
	成田→青島	NH927 / NH928	水
	成田→広州	NH933 / NH934	水
	成田→深圳	NH931 / NH932	月
	成田→杭州	NH929 / NH930	木
中国国際航空(CA) Air China	成田→上海浦東 (運航日により太原に変更)	CA930 / CA929	木
	成田→杭州	CA146 / CA145	水
中国東方航空(MU) China Eastern Airlines	成田→上海浦東 (運航日により昆明に変更)	MU524 / MU523	金
	成田→西安	MU594 / MU593	火
中国南方航空(CZ) China Southern Airlines	成田→広州	CZ8102 / CZ8101	水
吉祥航空(HO) Juneyao Airlines	関西→上海浦東 (運航日により大連に変更)	HO1334 / HO1333	火
深圳航空(ZH) Shenzhen Airlines	成田→深圳	ZH9052 / ZH9051	日
厦門航空(MF) Xiamen Airlines	成田→福州	MF810 / MF809	水
春秋航空(9C) Spring Airlines	成田→上海浦東 (運航日により済南に変更)	9C6218 / 9C6217	日
春秋航空日本(IJ) Spring Airlines Japan	成田→天津	IJ253 / IJ254	月
	成田→ハルビン	IJ213 / IJ214	日

詳しくは各航空会社ホームページ等にてご確認ください。

日本航空 (JAL) : <https://www.jal.co.jp/inter/>

全日空 (ANA) : <https://www.ana.co.jp/ja/jp/international/>

中国本土内のフライト就航都市

Destinations of Direct Flight to China

※2022年5月19日現在



【日本→中国大連】 1-③-渡航前検査 及び 健康コード申請の手続き

渡航前検査及び健康コード申請の最新措置について (2022. 6. 30更新)

参考URL : http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/t20220630_10712739.htm

中国国内の最新対処方針に基づいて、日本から中国へ渡航する際、2022年7月1日の搭乗便から、次のような措置を厳格に講じます。新型コロナウイルスの未感染者及び既感染者等で手続き手順が大幅に異なります。

✿未感染者✿

【1回目PCR】 搭乗2日前に

検査日時の計算方法：搭乗予定日-2日=1回目PCR検査日時

指定検査機関：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220630571154789903.pdf>

【2回目PCR】 搭乗24時間前以内に

検査日時の計算方法：出発時刻-24時間=2回目PCR検査日時

指定検査機関：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220630573785554304.pdf>

※. 上記検査は指定の機関のみに限定!!

※. 2回の検査は異なる機関での実施が必要!!

※. 12時間前の抗体検査が不要に!!

【健康コードの申請】

全ての検査報告書を取得後、最終提出期限までに申請書類を添付し、健康コードの申請を行ってください。

✿既感染者✿

※. 既感染者は全治から14日間経過後、健康コードの申請が可能です。

申請手順

① 完治確認：

任意の検査機関（同一機関でも可）で24時間間隔を空けて、2回のPCR検査を行い、検査証明書を取得（採取方式は問わない）。2回のPCR検査が共に陰性の場合、完治とみなす。

② 完治確認後：

完治確認で行った2回目PCRの検体採取日より、最低でも14日間の健康観察を行い、期間中異常がなければ、「未感染者」の申請手順より各検査、健康コードの申請を行い、健康コード申請時に完治確認で行った2回の陰性証明書も併せて添付すること。

【日本→中国大連】 1-③-渡航前検査 及び 健康コード申請の手続き

✿濃厚接触者✿

② 定義:

新型コロナウイルス感染症疑い症状または陽性診断の2日前より、または無症状感染者の検体採取の2日前より、至近距離で必要な感染予防策なしで接触した場合、濃厚接触者とみなされる。

② 申請条件:

濃厚接触した翌日より5日間の自主隔離、健康観察を行い、期間中異常がなければ、本通知の「一、（一）未感染者」に従い各検査、健康コードの申請を行うこと。

✿新型コロナウイルス感染症の疑いがある方✿

② 定義:

新型コロナウイルス感染症の疑いがある方：過去14日間に発熱、咳や下痢等の新型コロナウイルス感染症の疑いがある方、また高体温、感染症状の疑いがある等で航空会社より搭乗拒否された方を症状の疑いがある方とみなされる。

② 申請条件:

感染症状が出た翌日より5日間の自主隔離、健康観察を行い、期間中異常がなければ、「未感染者」要求に従い各検査、健康コードの申請を行うこと。

渡航前の各種手続きで確認・注意したいこと：

- スケジュールリング →各種検査・手続きは厳格に実施するタイミングが定められています。
- 感染の有無でスケジュールリングが変わる →感染歴のない方は出発2日前から各種検査・手続きを実施する。
- **既感染者の場合は渡航迄時間がかかる →完治確認検査を実施してから14日間健康観察が必要！**
- 各種検査で陽性判明の場合も渡航迄時間がかかる →異常なしを確認し改めて検査・手続きが必要。
- **各種検査は指定の検査機関でのみ！ →1回目と2回目のPCR検査は異なる検査機関で検査実施が必要。**
- 健康コードの申請機関はフライトごとに異なる →必ずご自身の搭乗便の締め切りを確認すること。

日本から中国に渡航する中国籍を含む全ての乗客は、全ての検査報告書を取得後、**最終提出期限**までに2回の検査報告書＋通常提出書類（※. 次のページをご参照）を添付し健康コードの申請を行ってください。

出発時刻により最終提出期限が異なりますので、十分な審査時間を確保する為、必ず下記のリンク先（※. **ご参照**）に記載されている最終提出期限をご確認ください。

日中間直行便出発時刻の24時間以内における 最終PCR検査及び健康コード提出期限に関する一覧表

（2022年6月30日更新）参考URL：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220630573786008759.pdf>

申請後、審査・認証が完了すると、グリーン健康コード（**緑色**）が取得できます。**緑色**にならない場合は、予定しているフライトへの搭乗ができませんので、ご注意ください。

- 中国籍の方は HS マークのグリーン健康コードを取得します。
- その他外国籍の方は HDC マークのグリーン健康コードを取得します。
- 出発当日、航空会社はチェックイン時に健康コードの確認を行いますので、その際に健康コードをご提示ください。スクリーンショットや印刷した健康コードは受付不可となっておりますので、ご注意ください。

			
審査・認証完了 ⇒ ご搭乗可能です 健康コードの有効期限をご確認の上有効期限内にご搭乗ください。 また、航空会社による搭乗前チェック時にQRコードをご提示ください	審査中 健康コード申請及び検査証明書の提出完了（結果が出るまでお待ちください）	健康コードが期限切れ 陰性証明書の有効期限が過ぎています 再度有効期限内の証明書を提出してください	審査不合格 コード上部に不合格理由が記載されますので、確認後再提出をお願い致します 審査不合格の理由は概ね以下の通りです ① 検査結果が陽性である ② 陰性証明書が必要な期間よりも早く発行されている ③ 指定検査機関以外で検査受検している ④ その他陰性証明書に問題がある

HDC健康コードの取得方法：

右側のQRコードをスキャン
または**専用サイト**で防疫健康コード国際版に登録。

▼ Wechatミニプログラム【中国籍のみ利用可能】



▼ 専用サイト【中国籍/外国籍ともに利用可能】



【日本→中国大連】 1-③-HDC健康コードの登録手順

➡ HDC健康コード登録専用サイト : <https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/>

Step1. アカウント登録 ダブル陰性証明を受け取る前に、アカウント登録を先に済ませておくとい良いでしょう。

- (1) 登録用サイトにアクセス (スマホ推奨)
- (2) 画面右下のRegister nowから登録開始 ※中国語と英語しか選択できません。
すぐ出せるように中国携帯でも ブックマーク (お気に入り登録) しておきましょう。
- (3) ①に自分のメールアドレスを入力して、②を押すと、認証コードがメールで届きます。
認証コードを③に入力し、④のチェックマークを入れて⑤を押します。
- (4) 上にチェックマークが入った状態のまま、confirm (日本人を含む外国人の場合)
- (5) セキュリティ質問に回答し、submitを押すと、アカウント登録完了です。

すぐ出せるように中国携帯でも
ブックマークしておきましょう

HDC健康コードの登録



(2) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Health Declaration Certificate

Please enter your email address

Please enter your password

☐ Remember account

Login

Forgot password Register now

(3) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Health Declaration Certificate

Please enter your email address ①

Email verification code ③

Get the verification code ②

④ I have read and agreed with the personal information and privacy protection policy

⑤ The next step

I have an account Login directly

(4) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Please select this account to proceed

☒ Foreign Passengers apply for Health Declaration Form

☐ Chinese passengers apply for Green Health Code

confirm

(5) hrhk.cs.mfa.gov.cn

Fill in the security questions

For the security of your account, please fill in the security questions.
In order not to forget, please fill in the real information so to help you retrieve the password by answering questions.

1. Who is your first favorite star?
最初に好きになった芸能人
Please enter your answer

2. What is the name of your first teacher?
最初の先生の名前
Please enter your answer

3. What's your mother's name?
母親の名前
Please enter your answer

submit

※. 通常提出書類

1. 2回核酸検査証明書
2. 完治確認の2回核酸検査証明書(既感染者のみ)
3. パスポート
4. 有効期限内の中国査証/中国居留許可
5. 日本の居留証明 (住民票/戸籍謄本/日本運転免許証/日本国民健康保険証/在留カード/日本査証/上陸許可など)
6. 航空券の予約証明 (e-チケットなど)

各書類を取得したらすぐにスマホに取り込みましょう

【日本→中国大連】 1-③-HDC健康コードの登録手順

Step2. 検査結果の登録 登録後、大使館の審査を通過するとコードが発行されます。

大使館の審査には一定時間（3時間程度）を要しますので、**検査結果を入手したらすぐに登録**しましょう。

<登録の前に準備するもの>

- ・2回のPCR証明書の写真（各）
- ・パスポート顔写真ページの写真
- ・中国ビザ/居留許可の写真
- ・ワクチン接種証明書
- ・免許証などの住所が分かるものの写真
- ・JALの電子客票行程単の写真



PCR陰性証明書は、原本の写真が必要です!!

右下の捺印が赤色（つまり原本）であることを確認しましょう。



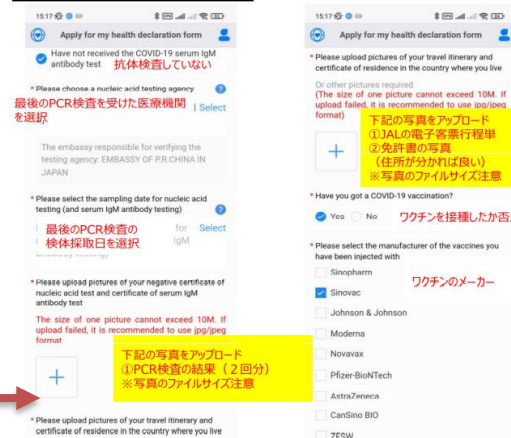
前頁のサイトに、ログインした状態で登録します。

赤く囲った部分を選択し、登録画面に進みます。

反射した写真（パスポート顔写真ページなど）はAI判定で登録拒否されます。

写真サイズは標準より軽い「大」でもOKでした。申請→大使館審査OKまで3時間かかりました。

Step2-3. 検査結果の登録



Step2-4. 検査結果の登録



Step3. 中国大使館による審査

上記の申請が完了すると、黄色のコードが表示されます。これは、大使館の審査中というステータスを表します。

無事に審査が通ると、緑色のコードに変わりますので、少し時間を置いてチェックしてみてください。

※赤いコードになった場合には、申請内容に問題があります。もう一度内容を確認の上、再申請してください。



※赤いコードになった場合には、申請内容に問題があります。もう一度内容を確認の上、再申請してください。

成田でJALの方から事前確認されます。=日本携帯でも表示できるようにしておいてください
大連到着時に提示が必要です=中国携帯で表示できるようにしておいてください

【日本→中国大連】 1-③-中国税関出入国健康申告の登録 (中国入国前24時間以内)

入国に際して、**中国税関 出入国健康申告**を事前に行い 健康電子入力完了画面（QRコード）の提示が入国時に求められています。
（登録未完了の場合は最後尾での降機となる場合があります）

登録QRコード 及び ウェブサイト

出発の前日【※中国到着予定時間（現地時間）の24時間前から申請可能】から、下記のQRコードをスキャン、または [General Administration of Customs, P. R. CHINA（簡体字・英語ページ）](#) より必要事項の申告を行います。

項目が多数あるため、空港到着前の登録を推奨致します。

なお、**登録完了後に表示される QRコード** は中国入国の際に提示が必要となりますので、必ずご自身で保存して下さい。

WeChatをお持ちの方



WeChatをお持ちでない方



登録方法については、以下のリンク先をご参照ください。

参考URL：[日本航空（JAL） | 大連、広州へ渡航されるお客さまへ](#)

参考URL：[全日空（ANA） | 中国税関出入国健康申告記入例](#)

<ご注意>

登録の際には「座席番号/Seat No」の入力が必要となります。
Webチェックイン等で座席番号を確定後、登録してください。

※. 事前座席指定が行えない場合は、一度「NA」でご登録頂き、出発当日に座席番号が確定次第、登録データの上書きで修正いただくことが可能です。**その場合にはQRコードが更新されますのでご注意ください。**

登録完了後に表示されるQRコードは入国の際に検疫官が確認致します。
完了画面を取得されていない場合は、最終降機となる可能性がございますので、必ず最新の座席が確定した際のQRコードをご自身で保存をお願い致します。

中国出国時も登録した「健康状況申告書」の、中国入国版です。

- ミニプログラムからも入力できます。
- 詳細は次ページ参照！
- 姓名はローマ字で記載してください。

【日本→中国大連】 1-③-中国税関出入国健康申告書コード 参考例：

中国出国時も登録した「健康状況申告書」の、中国入国版です。

- ミニプログラムから入力できます。
- 姓名はローマ字で記載してください。
- 座席番号は、未アサインであれば、「00」と入力ください。
- 当日の登録が必要です



↓全ての入力項目へ入力する。(サンプルは、一部割愛しています。)



※【重要】
バーコードのスクリーンショットを残す。入国時にインターネットに繋がらないリスクを回避する。

大連空港 入境者情報登録システムは、大連着陸後の降機待ち、検疫待ち、PCR検査待ち等のタイミングで、早めにご入力ください。ネット環境が必要（ローミングorFreeWiFi）。



大连市入境人员信息登记表

尊敬的旅客请扫码填报相关信息，并配合做好转运工作。



大连机场入境填报

QRコードをスキャン

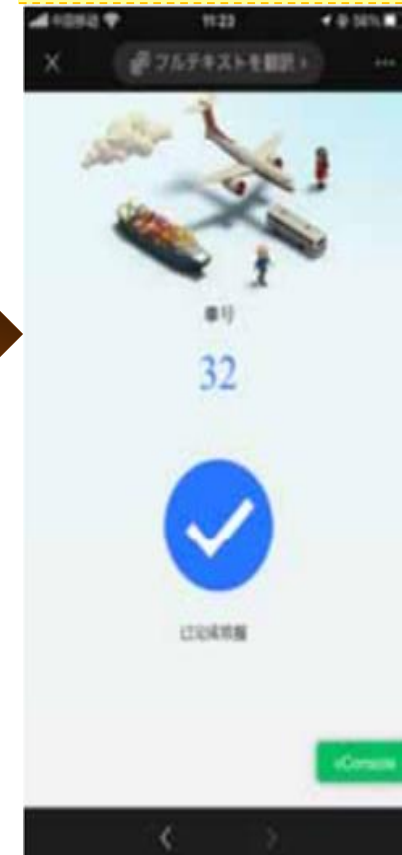
言語の選択肢



氏名はローマ字



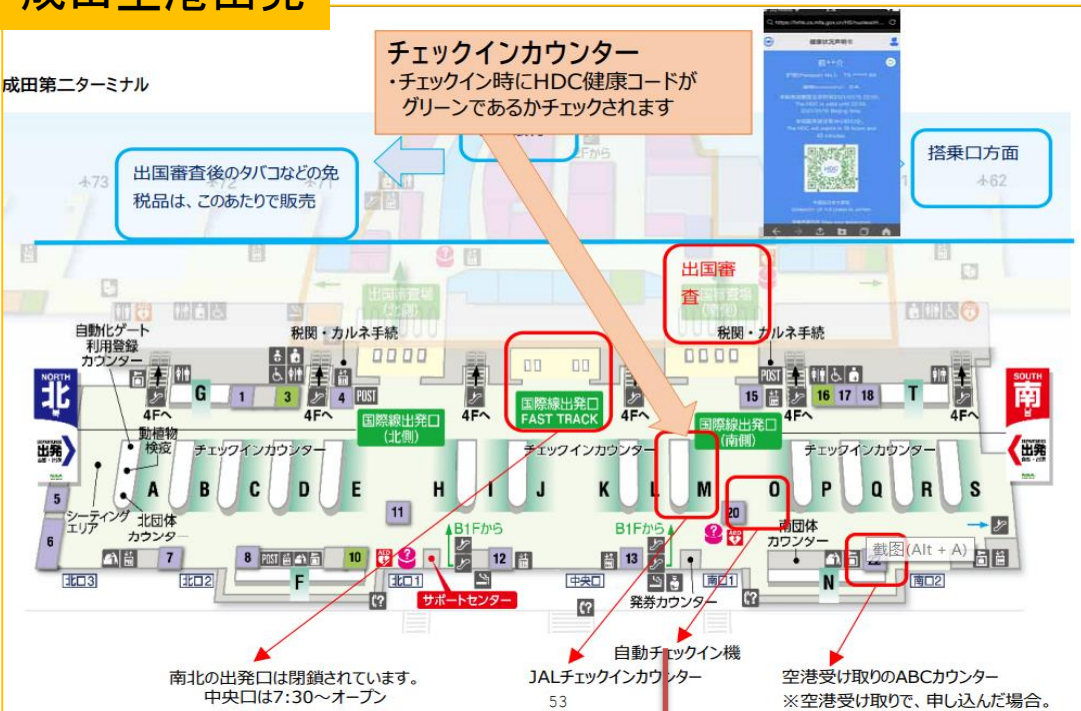
スクリーンショットで保存



大連空港の隔離ホテル行きバス待機場所にて、この番号を提示

【日本→中国大連】2-①-中国へ移動-成田空港→大連空港 ※. 便により差はあるかと思いますが、成田でも待ち時間は大体2時間程度の模様。

成田空港出発



搭乗！！

大連線の機内食サービスについて

【日本発大連行き】
大連衛生健康委員会からの要請につき、機内食を一時停止させていただきます。

対象便

- 成田→大連 (JL829) すべてのクラス

【大連発日本行き】

中国民用航空局通達文書に基づき、機内食のメニューを一部変更いたします。

対象便

- 大連→成田 (JL820) すべてのクラス
- 特別機内食は離乳食のみご予約いただけます。

隔離ホテル到着まで食事はとれません

隔離ホテル到着は14:00前後となります。

- 朝食はしっかりとっておきましょう。
- 軽食を用意すると良いと思います。(17:00まで食事は提供されません)
- イミグレ後に飲み物を買きましょう。(機内で200ml程度の水しか提供されない)

チェックインカウンターの混雑が予想されます。事前に準備しましょう。

大連空港到着

- 大連空港到着後は、流れに沿って進んでいけばOKです。
- 手続きは非常にスムーズで、空港職員も外国人の扱いに慣れている様子です。



受付カードです。

首から下げるように指示されます。基本情報確認・PCR検査の際に空港職員へ提示し、PCR検査終了後に回収されます。裏面（右）は、検体採取の同意書です。右下に署名・日付を記入すればOKです。

【日本→中国大連】 3-①-中国に到着（空港1階の流れ）

1階の流れ ③PCR検査（鼻咽頭）

④入国審査

⑤預け荷物受け取り 税関申告

⑥事前に紙で用意した「入国者情報カード」の提出

⑦隔離ホテル行きのバス乗車

④入国審査

入国カード青色に変更 裏面に3、4の記載欄有り

入国審査エリアの前で 黄色い入国カード裏面に以下項目の記載を求められます。

1. 自分の氏名
 2. 自分の電話番号
 3. 中国国内の連絡先氏名
 4. 中国国内の連絡先電話番号
- ※. 3, 4は、以下の通り記載してください。

張**：135 5599 3055

- 表面記載のタイミングで裏も記載しておきましょう。
- 入国審査自体は、通常通りです。

③PCR検査

- 半個室で実施します。
- 受付カードにチェックされます。
- 着用していたマスクは廃棄させられます。
- 鼻・喉に綿棒を入られます。
- 検査終了後、新しいマスクを渡されますので、その場でマスクを着用しましょう。

⑦隔離ホテル行きの専用バス乗車

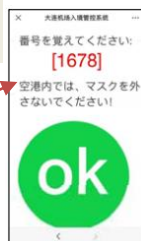
指定されたレーンで、乗車合図があるまで待機してください。

- 乗車前に、荷物が再度消毒されます。
- 手荷物も消毒対象です。ビショビショになります。飛行機内で透明な袋(事前準備)に入れている人有り。荷物の載せ下ろしは各自で行ないます

⑥「入国者情報カード」提出

日本人（外国人）であることを告げると、外国人専用受付エリアに通されます。

- ここには日本語が話せる職員（外事弁の職員）がいます。
- ここで事前に登録した番号を提示します。



⑤預け荷物受け取り・税関申告

バゲッジクレームで自分の荷物を引き取って ください。荷物がビショビショに消毒され、袋 に入っているのでキャリーケースのタイヤを使用できません カート使用必須となります。

税関申告が必要な場合、申告してください

この先、隔離ホテルに到着するまでトイレに行けません。



【日本→中国大連】 3-②-中国入国後の行動制限措置（隔離観察等）

大連市の措置：2022年7月8日(金)現在

◆大連から入国し、大連を最終目的地とする方：

7日（隔離ホテル・集中隔離医学観察）＋3日（自宅健康監視）

※. 集中隔離期間中に、1、2、3、5、7日目にそれぞれ1回のPCR検査を行う。自宅健康監視の3日目に1回のPCR検査を行う。

◆大連から入国し、大連以外の都市を最終目的地とする方：

最低7日（隔離ホテル・集中隔離医学観察）→明確な規定はない

※. 最終目的地へ事前報告（登録）義務があり、大連での隔離期間や隔離後の移動方式等、隔離ホテル及び最終目的地の指示に従ってください。

※. 北京を最終目的地とする場合は特別（健康コードが緑色に変更後移動可）、詳細は隔離ホテルにお問い合わせください。

その他参考情報：

●12区市県街道・社区の電話番号

参考リンク<https://mp.weixin.qq.com/s/J07UNfPwJHrdhsmiRw0JeQ>
各区の要求と社区等の連絡先が入っております。

●各地の情報調査小プログラム：

リスクレベル調査：<http://m.dl.bendibao.com/news/yqdengji/>

中国国内各地のリスクレベル情報が入っており、省と市を選択すれば、その都市に所属する各区のリスクレベル情報が表示されます。

PCR検査規定：<http://m.dl.bendibao.com/news/hesuanjiance/all.php>

「出発地⇄目的地」を選択すれば、中国国内各地のPCR検査規定が表示されます。

隔離政策調査

http://news.sina.cn/project/fy2020/covid_19_trip.d.html?fromCity=CN21010000000000

●コロナ関係の涉外問い合わせ先

中国語18242065072 日本語15941101783

●2022.6.28 中国国家関連通知の解説：

https://mp.weixin.qq.com/s/nFoYKkut1NDzXbCa5vGt_jA

●2022.6.29 大連市防疫指揮部通知：

<https://mp.weixin.qq.com/s/Lwv6IjBeR3i1-yHk9KkGcQ>

大使館・総領事館(参考URL)

管轄する直轄市・省・自治区

在中国日本国大使館	https://www.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	北京市・天津市・河北省・河南省・陝西省・湖南省・湖北省・甘肅省・内蒙古自治区・寧夏回族自治区・青海省・新疆ウイグル自治区・山西省・チベット自治区
在広州日本国総領事館	https://www.guangzhou.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	広東省・福建省・海南省・広西チワン族自治区
在上海日本国総領事館	https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	上海市・江蘇省・浙江省・安徽省・江西省
在瀋陽日本国総領事館	https://www.shenyang.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	大連市を除く遼寧省・吉林省・黒龍江省
在大連領事事務所	https://www.dalian.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	遼寧省・大連市
在重慶日本国総領事館	https://www.chongqing.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	重慶市・四川省・雲南省・貴州省
在青島日本国総領事館	https://www.qingdao.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html	山東省

【日本→中国大連】 3-③-中国隔離用持ち込み部品の準備

分類	項 目	備 考
食事	食器	皿、汁椀、コップ、箸、フォーク、スプーンなど
	ドライフード(お湯をかけるだけ ドライフード) インスタント食品	カップ麺、味 噌汁、スープなど
	缶詰	おかず系 果物など
	パン(長期保存用) カロリーメイト類	
	調味料、ジャム	ふりかけ、醤油、マヨネーズなど
	茶(緑茶、紅茶)、コーヒー(ドリップコーヒー・インスタントコーヒー)等	
	青汁、サプリメント	
	甘いもの、おやつ、	
洗濯 炊事	洗濯洗剤・ハンガー・洗濯紐	
	食器用洗剤・スポンジ	
生活用品	衣類	乾きやすい服 捨てようと思っていた服
	タオル	大連のホテルでは交換してもらえますが、念のため。
	シャンプー 類、石けん、歯ブラシ、歯磨き粉、スリッパ	ホテルのものをもらえますが お気に入りがあれば
	携帯用ウォシュレット、 髭剃り	髭剃りはホテルに常備していません。
	常備薬（風邪薬、鎮痛解熱剤、胃 腸薬 冷却シートなど）	体調不良に備え、風邪薬、医療薬、下痢止め等の各種常備薬を持参した方が良い。
	爪切り、はさみ 爪切り、はさみ	
	体温計	ホテルからは貸与されません。 隔離終了後の健康管理 にあたっても必需品です。
	除菌スプレー	
	ウェットティッシュ	
	ゴミ袋	
娯楽	運動用品	ストレッチ用品など
	タブレット端末	
	書籍	
	テレビ映写用接続ケーブル（HDMI）	携帯やタブレット端末をTVに映写したい場合

大連空港で入国手続きを済ませゲートを出ると、隔離ホテルに行くまでに中国籍・外国籍に分かれて並ばされます。大連の入境者隔離ホテルは十数ヶ所ありますが、現在、日本人がよく振り分けられる、小平島（シャオピンダオ）にある「圣汐湾度假酒店」と西安路（シーアンルー）付近にある「大連昱圣苑国际酒店」という2か所のホテルをご紹介します。

※**ホテルの指定はできず、大連空港到着後に、大連市政府係官によって割り振られます。**



▲ 圣汐湾度假酒店

出前は不可、差し入れ（食品以外）はOK

住所：大連市甘井子区小平島广场 19、21、23、25号

☎. 0411-39943399



▲ 昱圣苑国际酒店 寢室

出前は不可、差し入れ（食品以外）はOK

住所：大連沙河口区太原街6号

☎. 0411-3988-8830、0411-3988-8888



▲ 大連昱圣苑国际酒店

▼大連聖汐湾度假酒店



寝室



バスタブなしのお部屋もあるそうです。



ミネラルウォーター：部屋には21日間生活するのに不自由しない準備がされていました。



バルコニーからの眺めもよき

液体の洗濯洗剤1袋が用意してあります。
ゴミ袋やお掃除用のホウキと塵取り、新品の雑巾がわりに使えるタオルも有。
シーツや枕カバーは残念ながら交換してもらえません。
テレビはありますが、中国のインターネットテレビです。

【Wi-Fiについて】Wi-Fiは、部屋番号を選択すると繋がります。※パスワード設定なし

【チェックイン時のwechatグループ参加】チェックイン時に2つのグループチャットに参加するよう言われます。QRコードを二つともスキャンします。

①「圣汐湾隔离点（体温）」検温結果などを知らせる

②「圣汐湾前台客服群」

※隔離者が増えた場合には、服務群が2グループにわかれることもあります。グループに加入後、グループ内での名前を変更してください。

例：氏名（漢字）＋部屋番号（山田太郎 888X）

お名前の変更方法は、グループ画面の右上（グループ名の横）の「…」をタップしてください。中段から下の方に、「マイエリアスグループ」をタップすると名前を変更することができます。ここで名前を変更しない場合、毎回、部屋番号と名前を伝えないとなります。



※. ホテルでの生活は、ホテル担当者及び外事弁公室の担当者がサポートしてくれます（日本語対応可）
担当者との連絡の為、中国のアプリ「Wechat 微信」が有ると便利です。

- ・ 部屋からは一步も出ることができない。
- ・ 食事の提供とゴミ出しは、部屋のドア前で行われる。
- ・ シーツ交換や掃除などのルームサービスはない為、各自で行う必要あり。交換するタオルやシーツは部屋の外に出しておく。
- ・ 検温結果をフロントに知らせる義務有。
- ・ 朝食、昼食、夕食は定時に届けられ、その都度ドアをノックして知らせてくれる。メニューは中華料理が中心の為、口に合わない可能性有り。
- ・ 食事が終わりゴミを外に置いておくと、消毒係が来て消毒剤を撒き、その途に回収係が回収。
- ・ フロントに電話すれば翌日の昼食と夕食が分かり、特別メニューのオーダーも可能（要追加費用）
- ・ 出前（外卖）は禁止だが、差し入れは可能（物による）。必要なもの（飲料、菓子、果物など）をホテルスタッフに申し入れれば、購入してくれる場合もある。
- ・ 洗濯は自身で手洗い。
- ・ シャンプー、バスジェル、歯ブラシ、スリッパ、トイレットペーパーなどのアメニティも初日に纏めて支給される。

チェックアウト

- ・ チェックアウトの時間はホテルから指定される。
- ・ チェックアウト後、居所への移動手段に関しては、事前に目的地社区に確認をする必要あり。
- ・ 大連から別の都市に移動する場合は、目的地での隔離条件を確認する必要あり。
- ・ 支払いはクレジットカードの使用可、現金の場合は人民元のみ。

体調に異常が有る場合

PCR検査結果が陽性の場合や、発熱など疑似症状が有る場合は、救急車で移送され、発熱外来の就診又は医学観察となる。
衛生当局の指示に従ってください。