

摘自学生们的访日感想

每晚结束了一天的行程之后，学生们都以日记形式写下了自己的感想，记录了第二十五届访日心得。下面介绍其中的部分文章。

日期：11月26日（周二）【访问第1天】

大学名称：北京大学

学生姓名：张力丹

今天是到达日本的第一天。当飞机穿过云层，开阔的海面映入眼帘，我才产生了来到异国他乡的感觉。天气略阴沉，才下过雨。我们去参访了日航的维修车间。在正式参访之前，我们先在车间前的日航博物馆学习了解羽田机场概况、日航的发展历程，还在模拟驾驶舱体验了机长驾驶飞机的感觉。

进入维修车间，首先看到的是层层脚手架间的飞机机体。据工作人员介绍，这样架设脚手架，方便出入飞机，在不同高度检修维护，还可以检查机舱顶的WiFi装置。维修厂内部空间很大，即使有几部脚手架，也不显得拥挤。随后我们来到第二厂房，停着三架正待检修的飞机，还有一道直通停机坪的大门。真正站在飞机下才感受到它庞大的体量，以及维修人员工作不易。通过大门可以直接看到飞机起降的跑道。羽田机场吞吐量很大，每两三分钟便有一架飞机降落，我们还看到了来自中国航空公司的飞机。

参观过日航维修车间后，我们乘飞机来到大阪。大阪机场给人的感觉是体积虽小，设计感却很强，灯光温暖，有沙发散座区，相比于国内的机场，感觉更亲民。经过两部扶梯，我们就离开了候机楼区域。

晚餐时间，我们在1970年大阪举办世界博览会旧址附近的一家酒店享用了自助餐，酒店的大堂里十分安静。大家都低声交谈。从东京来大阪的飞机上，也少有人大声喧哗，或许这是因为日本民族是个不愿打扰到他人的民族吧。

一路走来，无论我们在哪里，工作人员都友善而热情。在维修车间中，迎面走来的维修人员会与我们微笑点头致意。在离开时，他们一直挥手送别到我们的大巴车驶出视线。

日期：11月26日（周二）【访问第1天】

大学名称：北京师范大学

学生姓名：郭蓓蓓

乘坐日本航空公司的航班，历经三个小时，从中国的首都北京飞到了日本的首都东京。这三个小时的飞行过程，从登机到抵达，也是我们对于日本航空公司的航班最初的了解和第一印象——服务贴心及时、行事规范严谨、飞行过程平衡舒适，每一个环节都严丝合缝。

在东京转机到大阪的几个小时空余时间里，我们有幸进入日本航空整備工厂参观。日本航空的工作人员热情地接待了我们，并向我们介绍了日航的基本情况，包括飞机场占地面积、规模设施、客流量等，还用视频的形式介绍了各工作人员的职务和工作内容等。在休息的40分钟里，我们自由参观了工厂内部布置的展厅，虽然没能试穿空乘人员的制服，也没能够将展厅的每一处仔细看过，但我还是通过展厅中的文字和展品了解到了日本航空公司的发展历史，有很多点都十分有意思。比如：日航如何从一家国营公司发展成为了一家民营公司，航空这种交通方式是怎样由少数人推向大众的，还有日本整个航空产业的兴衰，日航如今“鹤丸”标志的内涵等等，让我受益匪浅。展厅中还展出了许多日航推出的相关周边，十分精致又具有收藏价值。

最令人印象深刻的当然还是飞机维修场的实地参观，尤其是进入这样一个巨大的空间的一瞬间，还是很震撼的。工作人员向我们介绍了一些飞机维修的相关知识，比如飞机的维修不是按年份而是按飞机时长，且维修一次耗时长又价格高昂。在仓库的巨大门前，我们看到了一架飞机起飞和降落的完整过程，真的是十分难忘的一次经历。

日期：11月26日（周二）【访问第1天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：袁嘉忆

今天的第一站是东京羽田机场，第二站是大阪，第三站是京都。一天之内旅途劳顿但却充实，不知不觉中我们的足迹已经涉及了一首都两古都。还未及至某处景点，只是在飞机上、大巴上听着导游中岛女士的讲解。在舟车劳顿的疲惫与半梦半醒的困倦中，透过窗户，感知着日本这个国家的气候与节奏、日光与夜景。

安静、有序，是我对这个国家的第一印象。在羽田机场，值机、安检的工作人员与乘客都只是静静微笑、静静用餐、静静等候，没有嘈杂的大声讲电话，让人很容易被这样一种氛围感染而变得“不敢高声语，恐惊贵国人”，但正是这种安静又让人变得很安心、很有序。忙而不乱、严而不苛是我感知的这个国家的气息。

在东京前往大阪的转机间隙，我有幸随团参观了东京国际机场的维修工厂。我们了解到一次飞机的起飞需要多少不同岗位的工作人员的精诚合作，也目睹了飞机维修工厂的壮观场景。我们在工厂内亲近地感受飞机维修车间的轰隆声响，亦激动地记录飞机起飞或着陆时，在地面滑行的那一段场景。一切的一切，都让我们惊叹。我们离开时，互相挥手示意，一直到消失在对方的视线为止。

我们的晚餐在大阪享用，那里曾是1976年万国博览会的举办地，而今被现代时尚的各种建筑充斥着。这一餐饭，宾主尽欢，日本食物的精致更让我们赞叹不已。

似乎第一天的行程大多与“飞机”有关。不过一花一世界，从乘坐日本航空，到参观飞机维修工厂，从一架飞机背后展现的日本国民素质，也许才是我对日本真正的初印象。

日期：11月27日（周三）【访问第2天】

大学名称：北京大学

学生姓名：姜姗汝

今天上午，我们来到了位于京都的松下家电领域的设计开发中心。活动大致分为两个部分，设计品的展示以及设计的体验。在展示活动中，我们见到了以茶罐为灵感来源的隔音音响、能产生自然的微风的立扇、以树脂为原材料的吊顶等等。这些设计品造型优美，灵感大多来自生活，巧妙地把实用性与设计美感融为一体。在同学们亲自体验“便当”设计的环节里，我们分成了5个组，独立完成了5个别具一格的便当设计。松下公司专业的设计员工向我们介绍了设计工作的基本流程，提出了“不要轻易地否决”“站在使用者的角度”“具体化”等原则。同学们受到了极大的启发。回顾以往自己受到的传统的教育方式，创新性一直在被提及，却鲜有实用有效的方法。也许松下公司“设计工坊”式的创新模式值得我们学习采纳。

下午，我们来到了著名的京都大学。它与我的母校——北京大学，分别成立于1897年、1898年，算是近乎同龄的百岁高校。在京大的参访中，我感悟到了两所学校的共同与不同之处。共同的是，两所高校都拥有着世界一流的师资和生源，都源源不断地为世界输出人才和学术成果。不同的是，京大相对于北京大学，有着更慢节奏、更松散的模式。在北大，教授们终日忙碌，高效地产出学术成果，而京

大的教授，可以不急不慢地用一生做好一件事，对于教授们来说，外界的压力似乎更小，他们可以更加特立独行。另外，我也认识了许多京大的学生，他们的课程设置，没有我们紧凑，备考的事情也更少发生。而相比我们，他们承担了更大的学费压力，利用业余时间兼职也更加普遍。两校办学的差异带给我很多思考，希望能有更多的机会让更多的两地大学生进行交流。

日期：11月27日（周三）【访问第2天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：郑博航

早上先在酒店吃了早饭，这是在京都的第一顿早饭。早饭很丰盛，但让我觉得很不同的是早餐有焖好的米饭和小料拌着吃，一般在国内早餐是很少吃米饭的。

吃过早餐后从酒店出发，前往Panasonic企业。令我印象很深的之一是松下所创造的一些概念性产品，它们不仅是家居电子产品，更是艺术品。从日常的生活出发，到品茶、饮酒，Panasonic用科技使生活变得更方便，更舒适。从美食吃住上看，这些产品设计得也十分赏心悦目。生活中需要的电子家居产品外，Panasonic也提供了可以提高生活质量的产品。当心平气和时才会发光的灯，将音乐转化为水波，听觉变为视觉，这一切像是艺术画廊中的艺术品。

在Panasonic我们分组自己设计便当，我还上台进行了Presentation。在这一天我还做了另一场Presentation便是在京都大学。分组讨论的日本同学选择了中日关系里双方的印象和看法作为讨论题目，的确这是一个很大很沉重的话题。即使在讨论的最后，我们从学生角度出发也没能就这些问题讨论出一个很好的解决方案。但我们相互加深了沟通，短短的时间切实地更加了解彼此的想法了。

日期：11月27日（周三）【访问第2天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：袁嘉忆

今天上午，我们参观了松下的设计中心。在9楼的阳台，我们俯瞰着京都的街道。通勤的行人与车辆川流不息，药妆店的灯牌五光十色，京都塔在远处耸入云霄，登高望远，眼界大了，心胸也会变得开阔。也许松下的设计师们也是在这样的视角下顿开茅塞，设计出精妙的作品吧！说到展品，我们的确有幸参观和触摸了一些来自设计师的产物。受到密封性佳的茶叶杯的启发，便有了打开即奏响美妙的音乐，合上便恢复安静的音响；由金银丝线制成、触摸不同的位置会发出不同声音的音箱；还有只有置于平衡的手中才会发亮的香炉……我们体验的是成品，但可想而知的是理念。从这些“艺术品”中，我们看到了现代与古典、艺术与技术的合而为一。我们还尝试参与了一次工作坊，从设计一个便当盒来深刻地感受一个创意从产生、到完美到诉诸实体、到投入生产线的过程。这个过程让我认识到，设计并不是一蹴而就的事情，它的背后是对用户画像的描绘、对支撑原理的运用和对产品精益求精的批判性思考。

下午我们前往的是日本著名高等学府京都大学。大学不算特别大，但景致十分优美。校园里不时看到骑自行车的本校学生穿梭在公寓教学楼、图书馆等。在一名京大学生的带领下，我们参观了校史馆等校园各处。之后，我们与日本京都大学生一起进行分组话题的讨论。我们的话题是“环境保护”，在京大研究生的指导下，我们对比了中日两国在二氧化碳排放量上在各个维度的差异性比较，并讨论出了“中国有价责任”“日本有价责任”以及“中日有价合作的可能”等方向，并最后在爱因斯坦也曾去过的讲堂进行展示分享。京都大学的学生无论是人格素质、语言素质还是学术素质都是极优秀的，我们也在过程中结下了深厚的友谊。我认识到，交流对于两国学生增进了解有着极大的促进作用，中日两国的学生即使是在一次Presentation层面上，只要坦诚交流、通力合作，就能取得硕果。

日期：11月27日（周三）【访问第2天】

大学名称：外交学院

学生姓名：张炯琪

早上的行程是到松下参观。同很多人一样，我对于松下的印象，只有传统的电器“大手”，但今天看到了松下另一面，即设计的探索。

参观途中，印象深刻的是松下工作室的布局 and 两件设计品。工作室的布局上，有自由的集体讨论空间，也有带隔板的个人工作空间。除此之外，还有很多间透明会议室，可以看见一个个工作组在里面热烈讨论。我想一个寻找创意的公司，设计上必然要考虑到“个人”与“集体”的自由切换与融合。设计上，“自然风扇子”与“虔诚灯”让我印象深刻。真的感受到自然的微风与内心平静了无杂念，这样的设计灵感源于自然与人心。

另一个行程是京都大学。京都大学建筑不算精致，但简洁有年代感。我参与交流的题目是中日两国人之间的人生观。价值观差异，交流中大家讨论热烈，记录了很多自己的看法。印象深刻的还有一位京都大学的学生在交流会上表达说，有一次在去日本的飞机上看到了飞机上的中国人十分吵闹，但回程所有人都累趴了一言不发。他表达说，平时日本人认为中国人素质较低，其实有时候只是要去日本的一种兴奋的心情。日本在飞速发展的年代也有类似的经历。我在这段发言中感受到一种可贵的理解。

日期：11月28日（周四）【访问第3天】

大学名称：北京大学

学生姓名：王远非

今天是访日的第3天了。昨天访问了Panasonic和京都大学，今天就不用再前往企业和学校了，一早上我们坐车前往岚山，登上一段山路到达周恩来总理纪念碑。今天恰好天色比较阴沉，甚至飘着一些小雨，因此周总理的《雨中岚山》读来更有意境了。现在正是红叶盛开的季节，殷红的岚山在细雨中显得格外绮丽，一旁的河流清澈见底，远处的渡月桥横跨两岸，构成了一幅美不胜收的图景。

之后我们驱车前往高台寺体验坐禅和茶道。脱鞋进入禅室，里面是4排红色的坐垫。根据禅师的指示，我们盘腿端坐于红垫上，腰背挺直，以丹田呼吸，将注意力集中于呼吸上。这看似容易，但是真想专注时反而脑中会涌入各种想法。不过这确实是锻炼专注力的好方法。接下来是茶道体验。主持人为我们演示了茶的冲泡方法，并告诉了我们饮茶的步骤。由于主人放茶时，正面朝向客人，因此客人喝茶前须先左手托底，右手捏住杯沿转半圈。让正面朝外，喝完后，用手在嘴接触的地方轻轻一抹，完成饮茶。茶道起源于中国，却在日本较好地保留下来了。通过日本茶道反观中国传统文化，别有一番体验。

离开高台寺，我们就坐上新干线前往箱根，入住天成园温泉酒店。晚上是丰盛的会席料理，会上我作为主持人之一主持了晚会的节目播报。各个学校都进行了才艺表演，尤其是北师大的同学非常热情，表演了3首歌曲。晚会结束后就是温泉时间了。在冬天泡户外温泉着实是一种享受，感觉全身的肌肉都放松了下来，这几天的疲劳都一扫而空了。

结束了这愉快的一天，我们也要收拾心情，准备接下来的行程了。明天参访索尼和三菱商事，我十分期待。

日期：11月28日（周四）【访问第3天】

大学名称：北京师范大学

学生姓名：郭蓓蓓

不知不觉间访日行程已来到了第三天，相比起前两日繁忙的日程，今天是一场真正意义上的旅行和

观光。既然来到了京都，自然要去参观游览山水与寺院。周恩来总理曾在1917年东渡日本求学。在回国途中，他游览了京都，并撰写了白话诗四首。1979年，由京都各日中友好团体和知名人士联合倡议，成立了“周恩来诗碑筹建委员会”。4月16日，诗碑建成。此次前往岚山，我们特意前去参观了周恩来总理的诗碑，诗碑面向岚山和大堰川水，各种树木相围，与碑上镌刻的诗词交相辉映，赏心悦目。

离开岚山，驱车前往同样位于京都的高台寺，有幸在净音大师的引领下体验了坐禅与冥想，受益匪浅。茶道虽然源自中国，但在中国并不流行，日本却将茶道完完整整地保留了下来。我们一行三十人体验了由泡茶至奉茶再到喝茶整个完整流程，其中每个步骤要求之细之精，技术、经验要求之高令人不由心生感慨，能坚持这样一套繁琐的流程完整地传承下来的民族，一定是一个认真严谨的民族，而且事实也的确如此。旅程到今天已是第三天，我们遇到每一个工作人员，无论是空乘、机场工作人员、还是酒店的接应员、前台，抑或是企业访问时负责接待与介绍的职员，自始至终服务于我们的大巴车司机，身上都具备这种严谨认真、细心负责的工作品质。

乘坐新干线，历经2个多小时，由京都到达了位于箱根的天成园温泉酒店，享受了高规格的日本会席料理，欣赏了来自各高校学生们的才艺表演。晚宴过后，又体验了日本式的露天温泉，洗去一天的疲倦，带着蓬勃的朝气和展新的面貌迎接崭新的一天。

日期：11月28日（周四）【访问第3天】

大学名称：北京师范大学

学生姓名：张竞文

今天的行程与前2天不同，主要是体验日本文化。

上午先去了京都著名的观光地岚山游览。虽然红叶已进入尾声，但是斑斓的岚山依旧美丽。红色、黄色、墨绿色的树叶混杂在一起远观非常有层次感，近看岚山的红叶，与中国的十分不同——它是小而精致的，颜色更偏红更显鲜艳，却有一丝醇厚的味道。岚山周围自然环境真的保存得非常好：从鸭川开始，裸露的河床上能看到很多栖息的鸟类；水中也可看到体形巨大的鲶鱼。不过可惜的是，游览的时间太短了，我们没有完全走到山里去体验岚山的深秋风光，只是在车场和周总理诗碑间打了个来回。

紧接着去了高台寺体验了坐禅和茶道。令我惊异的是，日本的禅是中国古时传入的坐禅原原本本保留下来的制式，甚至连法师穿的都是当时样式的衣服。坐禅的过程中全程点着檀香，有使人安静、专注的功效。但是，我的心还不够静，也没有足够的耐心和专注，导致注意力几乎不能集中到呼吸上，坐姿也难以维持。结束后，法师提到当代年轻人的专注度越来越低，我深刻感到我身上也有这样的问题，并且急需改善。坐禅结束后体验了茶道。茶道不如我想象的繁琐，我本以为清洁茶具、泡茶此一个流程下来至少要半个小时，但是其实大致也就十分钟左右。这可能是因为展示的是“点茶”，也可能是为茶道展示方便简化了步骤。茶的味道和中国的茶很不一样，是抹茶的味道。茶道优雅、端庄、宁静，若有机会，我也想进一步学习尝试。

晚上前往箱根汤本温泉天成园酒店，体验了日本的温泉文化。浴衣不是第一次穿，但是每次都会感叹浴衣的美。会席料理很丰盛，每样虽然不多，但是加起来却吃不完。料理中有很多精致讲究的吃法，让人感叹于日本文化精致。食材料理都很好，但果然还是有一些不合口味，有吃不习惯的地方。晚上的联欢活动也很尽兴。饭后泡了温泉，从露天温泉中欣赏到了山上瀑布和神社交映的美景。温泉水很温暖，有水不断注入更新，水一直很干净。不过泡久了，还是会很胸闷。

晚上睡在榻榻米上，有一些体会到了它使日本人「落ち着く」的心情。

日期：11月28日（周四）【访问第3天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：任光建

“稍习夏言，恶倭名，更号日本，使者自言，因近日出，以为名。”

——《新唐书·日本传》

从八大洲到“习夏言”，到“日本”，日本文化血液里流淌了太多中华文化的基因。“建筑”、茶道、坐禅，这些熟悉的民族文化在远渡东洋后换上了新装。起初对坐禅体验是拒绝（不太理解的，为啥要干坐着浪费时间，换个项目体验不好吗？），真正开始闭眼“修行”那一刻，不拿手机，不去想任何事，呆呆地坐着，协调呼吸，寻求身心的平衡，一种“复得返自然”的感觉涌入，温润而平静。早前关注的视频博主曾介绍并推荐过坐禅。我们可能不会有高僧所参得的大乘智慧，但我们可用一点时间去寻找，去感受生活的智慧。

看茶道的时候又回到一个问题：搞这么复杂，不累吗？看完之后，我在想如果是我自己，绝对不会这么去做。一杯热水，一点茶粉，一搅拌即可，没有那么多闲情逸致，随性洒脱即是自我的人生哲学。转念一想，茶道的流传也并非没有道理，整个茶道的过程是轻柔缓慢的，不慌不乱，以一个恬静的心去面对生活，去经营生活。

总体而言，日本的文化是安静的，是在不慌不乱中以一颗恬静的心去经营生活，为生活增添仪式感，让生活真正变成生活。

By the way，岚山河里的鱼是真的大，都快成精了吧？天成园温泉给我一种《千与千寻》的感觉，山里，河流，通往汤屋的桥，汤屋，甚至还有后山的鱼。那就做自己的白龙，经营生活，治愈自己。

日期：11月29日（周五）【访问第4天】

大学名称：北京师范大学

学生姓名：桂嘉雨

上午参访的索尼株式会社极为现代化，非常壮观且震撼。而随着讲解员对索尼各项产品的深入讲解，8K显示屏、传感器技术、用手机即可拍摄出电影的画面效果、降噪效果极强却又随时可以选择听到外部声音的耳机、用十二个音响以及主唱、伴唱分离技术营造出临场感极强的听觉效果……这些体验都给我留下了极为深刻的印象。诚如索尼株式会社的理念一般，“We pioneer the future”，他们所正在做的是引领未来生活的风向，代表了最新技术，并不断向我们展示科技所能做到的还有很多。马女士展示自己作为一个中国人在日企工作的经历也很珍贵，我从中最能看到的是一家企业内部的凝聚力。

下午参访的三菱商事从整体风格来看即与索尼株式会社有很大的不同。三菱商事更加务实、简洁、干练，同样给人留下深刻印象。在下午的讲解中，最吸引我的是关于女性活跃的部分。作为一名女性，我深知现今就业市场上女性所将面对或正在面对的种种壁垒。这不仅影响女性就职率、就职质量和管理层比例远低于男性，更是深刻影响了女性的婚恋观与生育观，导致非自愿的晚婚晚育，甚至是不婚不育。三菱商事所做的，正是致力于排除女性社员因自身性别所容易产生的各种担忧，全方位予以实际支持，使她们能够安心工作，发挥出自身价值。同时，在给予女性社员以生育政策优待时，也考虑到男性的情况，兼顾男性的利益，这种人本主义情怀与方针政策让我印象深刻。

夜晚和职员们的交流畅快而过瘾。大家都年轻而有为，聊过天的两位，一位出身于京都大学，一位出身于东京大学，并且精通数种语言。我就自己在日本就职方面的疑惑向他们请教，也都得到了解答，获益良多。

日期：11月29日（周五）【访问第4天】

大学名称：北京语言大学

学生姓名：税金妹

今天访问了索尼公司和三菱商事，作为日本代表性的企业，访问过程中收获颇多。无论是索尼公司还是三菱商事都打破了我对日本企业原有的固有印象。以前一直以为，日本公司不追求改革创新，循规蹈矩，按照企业固有的模式传承运作等。但访问完索尼公司和三菱商事后才知道，支撑企业走得如此长远的是，对于企业核心理念的传承和坚持，以及与时俱进的改革创新。索尼公司一直秉承着“用科技感动世界”的企业理念，从最初的“Walkman”等电子设备，再涉猎到电影等多领域的事业中，顺应时代的变化，不断开拓新的业务模式。三菱公司更是如此，顺应着时代发展，经济全球化的国际现状，不断完成着企业的转型，逐渐发展成为一个集交易、投资、金融、物流、信息为一体的多元现代化企业。

其中让我印象深刻的还有三菱公司的福利制度与对社会公益带来的贡献。三菱公司作为一家国际性的大企业，积极承担着自己的社会责任。公司福利制度健全，尤其注重对女性权力的保护，这是国内公司少有的，同时它还投身社会公益事业，向我们展示了一家国际性大公司的面貌。

今天的行程非常有意义，让我感受到了日本国际化企业所具有的改变思变精神，以及他们所有员工细致周到的做事风格，和一个大型企业身上所应该肩负的社会责任等。

日期：11月29日（周五）【访问第4天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：江筱芊

走在尖端的日企：索尼&三菱

来到车水马龙的东京，整个气氛相较京都来了个乾坤大挪移。在这里的第一天，我们分别造访了索尼和三菱商事的大厦，总体感觉是如醍醐灌顶，深受启发。

·索尼：索尼作为传媒人口中的“大厂”，地位与口碑相当高，而在我心中他曾是魔幻现实主义的产物，引导人类前进的指南针。在参观之后我对其认知有了改观，潸然泪下的70周年宣传篇让我体会到了她的温度。全球内星罗棋布的据点令我感到全球化程度之高。在向马小姐询问了一些偏向专业的问题后，我收获了新知，也看到了索尼更光明、有希望的前途，相信他们的创新会继续引领人类前行。

·三菱商事：三菱商事作为三菱集团的一部分来说，已足够庞大，海内外竟有8万名员工。历史悠久的三菱不愧是日本的“大财阀”！对全球的贸易和全球化贡献不菲。我最敬佩的是三菱强大的生命力，通过不断改变经营体制，收并多家公司，扩展领域，包容多样化等等措施，尤其是对于女性员工给予的一些优待政策与人文关怀。我想这便是其生生不息、挺过重重难关（90年代泡沫经济，2008金融危机）的原因。

我对于三菱商事的女性优惠政策尤其关心，在如今少子化严重的日本，这些政策如雪中送炭，解决女性工作和养育的双重负担。通过采访人事部的中西佐和子女士和金属资源部门的福田圭马先生，我了解这项政策推行的背景、经过、申请方式以及评价。我希望有一天能将这种构思向中国推行，打破女性上升空间的“天花板”，打破求职时的性别歧视，使得女性的工作及生育都能有序且并行。

日期：11月29日（周五）【访问第4天】

大学名称：外交学院

学生姓名：刘益琪

用创意和科技的力量感动世界，这是索尼公司的立业宗旨。日本的长寿企业非常多，我是十分想借这次的企业访问从中探寻一二要诀的。我们亲身试用了Xperia系列的手机、360度立体环绕声、VR技术

等“黑科技”。索尼公司全体员工致力于用科技提高人类生活水平，给人们的生活留下美好的回忆，这一点令我的感触尤为深刻。“我们希望人们在使用索尼产品的时候，以后回想起来，不只是这个产品本身，而是我和我的家长、朋友们一起用索尼的耳机在当年听了这首歌，用索尼的PlayStation玩过这款游戏，这才是我们所追求的。”科技本就应该被应用于与人类息息相关的事业当中。我想，做人也应当像这样，拥有广大的胸怀，能在必要的时刻放低姿态，与别人合作、取长补短，方能谋求更长远的发展。

下午的时候，我们访问了三菱商事，在相关代表介绍企业发展历程的时候，令我印象深刻的是反复出现的“SDGs”这个词。企业想要立足长远，绝非蝇营狗苟、唯利是图所能实现的，必须立足长远，胸怀人类，方能博得一片新天地。随着太阳逐渐西沉，三菱商事为我们举办的联欢会如期召开。参与这次联欢会的，除了我们大学生访日团一行人之外，还有很多是在中国有工作经验的三菱商事的职员。我们边用餐，边和谐地进行交流。三菱商事东亚地区总裁打趣他们在会社内自称“中国通”，但可能在我们这些中国人看来对中国其实一无所知。但是经过几番谈话下来，我不得不说他们完全是可以当得起这个称号的。当我说起自己的出身地湖南省的时候，他们甚至可以马上说出“不怕辣，辣不怕”这样的俗语。其中一位职员针对美国为香港暴乱一事立法询问我的看法，我直截了当地回应这是中国主权内政的事情，与美国没有一点关系，而对方也对我的回答颌首表示了支持。我想，也并非所有的外国人都会被西方国家那一套粉饰太平的说辞蒙蔽双眼的吧，尤其是面对当今这个信息繁杂的时代，拥有自己的独立思考，站稳立场，尤其是一件难能可贵的事情。

日期：11月30日（周六）【访问第5天】

大学名称：北京师范大学

学生姓名：肖瑾

今天就是来到寄宿家庭的日子。怀着些许紧张的心情，我们来到大厅等候，看看同学们被一个一个领走，我的心情也逐渐急切起来。没有很久，我所寄宿的家庭的男主人三隅先生便来接我了。从资料上看，三隅先生和他太太有两个女儿，大女儿只有2岁，小女儿才刚出生没有很久。我们乘着三隅先生的车回到了三隅先生的家，是处于中央区的公寓楼。回到家中，三隅先生的太太和小女儿已经在等我们了。经过自我介绍，我了解到三隅先生的妻子名叫顺子。顺子小姐为我们准备午饭的时候，我便与三隅先生和他的大女儿在客厅闲聊、玩耍。大女儿真正是处于一个活力四射，最为可爱的年纪，无论对什么都有用不完的好奇心和精力。这一点与中国的小朋友没有什么区别。午饭是米饭所做的散寿司和茄子、莲藕、青椒和萝卜所做的蔬菜类。吃完午饭便去了东京市内观光。

东京不论什么时候人都很多，所以我们去浅草寺时，周围的游客也有很多。而且不仅是国内游客，外国游客也有很多。走在浅草寺，周围传来的都是来自各国的游客的不同语言。在浅草寺内祈愿后就在门口体验了抽签，我抽到的是“吉”。浅草寺还有很多小吃，我们买了一些红薯和咖喱面包。我还在浅草寺给国内的亲戚、朋友买了小礼物。

紧接着又去了秋叶原。三隅先生夫妇又开始准备晚饭，所准备的是寿喜烧。似乎是二人为了让我体验日本料理而特意选择的。今天真的很麻烦他们照顾我，但能够有机会吃到日本的家常菜，并且逛逛日本市内，真的太好了。

日期：11月30日（周六）【访问第5天】

大学名称：北京语言大学

学生姓名：林龙玉

因为今天是host family中孩子学校的60周年校庆，所以早早就起床等家长来接，前往小金井市。去之

前笹原先生就告诉我这对日本人来说是很重要的好日子，去了之后果然没有失望。虽然大部分都是十岁不到的孩子，但表演非常精彩，演出水准非常高，在演出结束之后也终于认识了澄川先生一家人。

中午去吃了孩子们爱吃的餐厅，也许是因为孩子喜欢在那样的环境中，非常放松。虽然是第一次见面，但澄川夫妇一家人却非常亲切，完全不会有生疏或尴尬的感觉。因为孩子们都在学习钢琴，所以吃完饭送大儿子去了学钢琴的地方，他妈妈陪伴，我则和澄川先生还有小女儿去书店等待他们。日本的书大多都比较小巧方便携带，但价格也不太便宜。之后大儿子下课了，大家一起去超市准备晚餐的食材。

超市离家不太远，步行可达。出来的时候已经不早了，天几乎完全黑下来了。大儿子突然和妈妈玩起了词语接龙游戏，我也很自然地加入，然后五个人一起接龙。那一瞬间觉得自己就是他们家庭的一份子，好像是澄川夫妇的女儿，弟弟妹妹们真正的姐姐。

因为澄川先生是关西人，所以自制章鱼烧，非常美味且有特色，我也是第一次吃“虾烧”（把章鱼的部分换成虾）。饭后大儿子和小女儿一直想和我玩游戏，大家相处得非常融洽。

日期：11月30日（周六）【访问第5天】

大学名称：北京语言大学

学生姓名：黄德发

非常确定的是哪怕是到日本的留学生，也少有人能体会到日本当地人家的生活。早上九点排排坐等homestay家庭的我们像是幼儿园放学时等家长的小朋友。

在见到坂井先生之前心里真有一块石头没有落地，担心host family是什么性格，两天的homestay不会发生什么冲突，双方会不会因为语言比较不通而难以交流。而这一切在见到坂井先生以后都尘埃落定，一个热情而知礼节分寸正好的日本先生被演绎得淋漓尽致。可虽然分寸正好，在与坂井先生认识越深入以后，我们也自然而然地谈起了许多初次见面并不会轻易提起的话题，这使得我们的关系也越来越热络。

从早上到森美术馆，眺望东京全景，我和坂井先生一起感慨东京景色的壮观。在中午一兰拉面两个人吃着5倍辣的拉面大汗淋漓地喝着啤酒，下午在浅草寺坂井先生耐心地教我参拜日本寺庙时的礼节。在晚上欣赏六义园夜晚枫叶时一起被震撼，在居酒屋时吃着烧鸡高谈阔论，虽然语言并不能完全相通，可双方的思想交流却毫无障碍地进行。国家有边界，思想却无边界。

正如我在见到坂井先生说：“因为日语还不够好，如果有什么地方冒犯或者说错了，请原谅我。”的回答一样：“只要心意相通就是交流，语言并不重要。”

日期：11月30日（周六）【访问第5天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：王一夏

野津智史先生，佳能公司员工，为我从11月10日起便着手准备日程与规划，细致入微。两个小朋友，贵翔和凉太，太过可爱，融化了我的内心。

到访川崎的藤子•F•不二雄美术馆一直是我的心愿之一。我相信童真无论在哪个年龄段都不可缺少。哆啦A梦是真正带给我力量和感动的作品，是哆啦A梦把我的思想拽出了宿命论的泥淖，让我真正认识到未来是可以改变的。也是哆啦A梦让我明白真诚的可贵。在美术馆中，我与野津先生竟共同唱起了哆啦A梦之歌，让我深感优秀的文艺作品是连系两国人民感情的重要力量。

在海老名市野津先生的家中，我第一次体验到了手卷寿司。我希望在不久后又吃一顿。当晚的交流持续了四个小时，对许多有趣的问题交换了看法，野津夫人感叹道「よく知ってる」。在一些交流困难的

地方，我们用汉字交流，写满了六页，同属汉字文化圈真令人开心。

日期：12月1日（周日）【访问第6天】

大学名称：北京大学

学生姓名：姜姗汝

今天是住在日本寄宿家庭的第二天，在经过第一天的行程之后，我们的相处更加轻松和自然。寄宿家庭住在户田公园，周边不远有一个巨大的赛艇练习场地，住家向我推荐那里的风景，于是上午我们骑车前往参观。

这里曾是上一届东京奥运赛艇赛事的举办场地。有一片开阔的水域，隔一条河堤，有另一条河流通向东京湾。这里是很多大学赛艇训练的场地，今天上午恰好有几所学校在这里进行练习。在清澈的蓝天下，同学们喊着整齐的口号，在画卷一般的风景里前进。想到寒冷的北京的冬天，寒风中瑟瑟发抖的人们，我不禁心生羡慕。

中午，我第一次尝试了日本正宗的炸猪排饭。金黄酥脆的猪排，配上鲜嫩的鸡蛋汤汁，一口下去，身体和心灵都充满了幸福。

下午，长尾先生与我一起来到了东京国家博物馆。在这里，我第一次系统地接触到了日本的历史，长尾先生耐心地为我进行讲解。博物馆里的藏品十分丰富，有华美的和服、武士的铠甲、绝妙的书法和绘画作品。我深刻地认识到了中国文化对日本造成的影响，它是经历了怎样的传承与发展，形成了独具特色的日本文化。

晚上，我和同学自行来到东京塔进行参观。在美丽的东京夜景下，我们的心灵经受了极大的震撼。现代都市所代表的人类文明，是这座地球上小小的奇迹。

日期：12月1日（周日）【访问第6天】

大学名称：北京大学

学生姓名：李书承

周日我们五人一同前去银座、江户东京博物馆以及皇居，都是很美的景色，我也达到了我游览的目的，而此篇我想主要讲两天内对日本家庭的见闻。

也许是我在学校待了太久，我已经忘记生活是什么样的滋味。在这一日本家庭中，我看到以及想到了很多那些被我留于生命之外太久的东西。比如：妈妈给我和爸爸倒好了酒，准备了干果摆在桌子上，航太郎在泥塑，樱子躺在地上看电视。我和爸爸在交流社会现状以及生活方式，妈妈一边听一边给小樱刷牙。他们并没有意识到身边多了一个人，更不用说外国人。那种生活的恬静感让我震撼，我究竟在长期工作之中丢失了什么？我所追求的一切又是为了什么呢？一切都是行之匆匆，却忘了那些静谧处也有生命的蕴藏。同时，一家人相互扶持、共同前进的样子让我为之动容。他们一定视对方为自己生命中最重要的部分，才会让他们甘心为对方付出那么多时间与精力。

最后我送他们纪念品时，我介绍说这是来自北大的图书馆，旁边的字是“我不想赢，但我更不想输”。这句话是说人生有多种方式，不一定要以达到什么状态为自己的终极目标，而每个选择都不应是对他人有害的，对自己不负责的。在他们身上我看到了这种精神。虽然他们不一定有远大的志向，但相亲相爱共同扶持走过一生不也是种很好的生活吗？

与他们的两天，让我在匆忙之间仿佛看到了生命的光辉，愈觉娇妍。

日期：12月1日（周日）【访问第6天】

大学名称：北京语言大学

学生姓名：黄鑫

今天是寄宿的第二天，早起以后和家人道过早安后，开始吃早饭。早饭是海苔，关东煮。爸爸让我尝尝纳豆，说实话，那味儿是真难受。

上午哥哥带我去了秋叶原，秋叶原是动漫爱好者的梦想中的地方，当然也是我特别想去的地方，这次的机会让我实现了这个梦想。哥哥带我去了电器商城和动漫周边城，感觉这里简直就是梦幻一样的地方。后来姐姐和我们汇合，我们在电玩城开心地玩了一上午，日本的夹娃娃机比中国的夹娃娃机还要充满诱惑，但难度也是不小。

中午我们吃了拉面，我吃了经典的酱油拉面，口感q弹，汤汁浓郁，就是咸了点，可能日本人爱吃咸吧？就像北京这边菜里的油是真多。

之后发生的事情让我特别感动，特别印象深刻。我们在秋叶原吃拉面时，爸爸妈妈打来电话说，他们订了环游东京湾的票，我们吃完拉面以后就出发前往东京湾。我们坐在观光车上，导游热情地介绍着本次旅程，虽然我并没有听懂导游的话，说的实在太快了。这辆观光车居然能变成船在海里航行，载着我们游览东京湾，这种体验对我来说还是第一次。在东京湾里航行，眺望远方的东京塔、天空树和一座座建筑，不禁感叹这个国度的美丽和富饶。一只只海鸥从头上飞过，心情十分舒畅。

下午就要分别了，家人们陪我走到酒店里。在告别时，妈妈送了我一个包裹，打开里面居然是我们的合影，妈妈特地洗印出来，用相框装好赠给我，着实感动。家人们太有心了。下次来日本我一定还找他们一起出游。

自己的ins上面，看到哥哥说自己多了一个弟弟。真好啊，真想和他们再见一面。会堂里来了很多人，大家都是来为我们送行的，还有的家长带来了小孩子。我们唱了歌用了餐，正要走时，餐厅忽然推上了生日蛋糕，原来是有一个同学过生日，大家真的是太用心了。感动之至，泪花打湿了眼。

终于登上了飞机，中岛姐姐也哭了，我也哭了。这8天不长不短，大家一起在日本的点点滴滴，一起在日本的学习生活，将是我一生的回忆。我也将立志以后为中日友好事业贡献自己的一份力量，做好中日友好交流使者！

日期：12月1日（周日）【访问第6天】

大学名称：外交学院

学生姓名：姜雅琦

一早起来，西山太太便在为早餐忙碌着。随后，餐桌上铺好了精心布置的西式早餐餐具，以及精心搭配制作的沙拉、三明治、酸奶、水果等，西山太太的用心付出可见一斑。用餐期间也和西山夫妇谈笑风生，十分融洽欢乐。随后，又见到了西山先生的大女儿，虽然由于时间关系未能进行更多的交流，但仍可感受到她的热情友好，十分友善。

用过早餐，便又和西山先生开始了一天的“东京探索之旅”。值得一提的是，西山先生特意提前为我准备了一张足额的交通卡，故一系列乘车体验都十分便捷，在此十分感谢他的细心、用心。

幸运的是，这段时间在江户东京博物馆正在举办日本浮世绘展览会。得知我对此很感兴趣后，西山先生便带我来到位于两国的该博物馆。我们一起十分愉快地欣赏了众多著名画作，令人赞叹。这也是我第一次如此近距离地认识日本浮世绘，收获十分大。其中展出的许多画作还来自于世界各地著名博物馆，都是世界佳作。能恰逢此机会得以一览众多精品画作，真是莫大的荣幸。

吃过午餐美味的拉面后，我们来到了常规展览馆，即日本江户时代的各种建筑、生活方式等等的全方位展示。让我对日本江户时代的历史文化有了全方位的了解，收获良多，也进一步了解了东京、日本。

游览完，西山先生将我送回酒店，十分感谢这两日西山一家人为我们付出、关照。所受的恩惠，日本家庭带给我的温暖，永远难忘。

日期：12月2日（周一）【访问第7天】

大学名称：北京大学

学生姓名：王远非

今天是本次访日行的倒数第2天。上午我们首先到访三菱UFJ银行。三菱UFJ银行是日本最大的银行之一。此前我曾看过日剧《半泽直树》，因此对日本的银行颇有兴趣。工作人员讲解了三菱UFJ银行在日本国内外的组织机构现状，其在泰国等国家均有下属的投资银行。此外三菱UFJ银行也与中国颇有渊源，早在中日邦交正常化前就与中国有一些货币协议。而且日本在中国的诸多银行中有许多“第一”都是来自三菱UFJ银行，同学们就外汇管理、区块链技术、日企工作生活等方面积极提问，收获颇丰。

中午我们前往日比谷松本楼用餐，并观看了孙中山先生与梅屋庄吉先生的动人故事。彼时孙中山先生致力于救亡图存的革命活动。而梅屋庄吉先生则深感东亚国家受到西方列强的欺侮，决心要使中国摆脱这种局面。于是他便说出了那句“君若举兵，我以财政相助”。这实在是一段感人的革命友谊。我想中日之间若有更多人抱着这种友善的想法，中日关系必能有更长远的发展。

此后我们短暂地“回国”，在中国驻日本大使馆汇报交流此次访日的行程。从同学们的话中不难发现大家都有许多感想，除了对日本的文化、制度等有了更深的体会外，同学们还就中日目前关系发表了一些看法，并指出了一些阻碍中日友好的问题，如媒体对中国的不切实际的报道。参赞认真地回答了我們提出的问题，使我们了对中日关系有了更深刻的认识。

晚上是在早稻田大学的交流和晚餐会。总的来说与京都大学的内容几乎没什么差别，中日学生就人生规划和课外活动这两个话题进行了热烈的交流。我们会后表演了团歌，他们也回以早稻田大学的校歌。

明天就是此次访日活动的最后一天了，期待本次活动的圆满结束！

日期：12月2日（周一）【访问第7天】

大学名称：北京大学

学生姓名：张一诺

今天最令我印象深刻的一处景点是松本楼，松本楼为梅屋庄吉所有，其中有过一段关于梅屋庄吉先生与孙中山先生之间的深厚革命友谊。同时松本楼也作为历次中国主席出访日本的第一站，我们今天也有幸可以在松本楼用餐。刚一进入松本楼，一座古老的钢琴便映入眼帘，据说此为孙中山夫人宋庆龄在日本期间常弹的钢琴。我们用餐的地方则在二楼的大会厅，在用餐其间，我们很荣幸地可以听到梅屋庄吉先生的后人给我们讲述梅屋庄吉与孙中山先生的故事。这时我才了解到，当年孙中山先生发动辛亥革命之时，曾经受到了很多来自于梅屋庄吉先生的帮助。同时我也深深为梅屋庄吉先生的举动所感动，倾尽财产去帮助邻国兄弟解决问题，这又是一种怎样的大爱呢？梅屋庄吉的后代与孙中山的后代直至今日仍然保持着密切的联系，一同默默为中日友好贡献出自己的力量。

晚上则去参观早稻田大学，又一次赢得了与日本年轻人交流的机会，今日则主要就人生目标与课外活动进行了一次讨论。我发现其实日本的大学生与我們有很多很多相似的地方，都面临着同样的烦恼，那一刻我真的感觉自己回到了自己的学校，虽然语言不通但享有共同的感情。

日期：12月2日（周一）【访问第7天】

大学名称：北京语言大学

学生姓名：牙畅

今天上午是三菱UFJ银行的访问。银行的工作人员们很亲切地介绍了公司概况和自己的工作经历与工作内容等，很认真地回答了我们的各种问题，也给了很多关于在日生活、日语专业学生的未来进路等方面的建议。让我们对银行这一个行业 and 这个公司有了很多更深的了解。

然后出发到日比谷松本楼一边进行午餐，一边也了解了很多松本楼的历史和孙中山先生与梅屋庄吉先生之间的深厚友谊。对于梅屋庄吉先生对当时中国革命的帮助真的是深表敬意与感动。事实证明，中日两国人民是可以通过更多的交流，深化了解去建立更好的合作与更深的情谊的。我们作为日专学生在当下中日关系渐好的局面下也可以尽自己的一些绵薄之力以加深双方理解。

接着出发去中国大使馆，短暂回了一下国。在大使馆内大家就像回家一样，互相之间进行了很多舒适放松的交流，互相分享了很多这次活动中获得的感受，也表达了很多自己在这次活动中遇到的疑惑与问题，对于这些问题大使馆的工作人员也给了我们很详尽的回答。

在早稻田的访问十分有趣。大家一起交流了一下中日大学的日常生活和对未来的规划等。聊得很开心，同时也对中日大学间的相同与差异有了更深的理解。

日期：12月3日（周二）【访问第8天】

大学名称：北京师范大学

学生姓名：张琬怡

今天是在日本的最后一天，这篇日记是在回国的飞机上完成的。

早上起来我们先在我们入住的新大谷酒店参观。作为日本一流的知名酒店，新大谷酒店在环保方面也同样出色。厨余垃圾转化为堆肥，洗菜水再净化成为冲马桶用的水，发电自给自足，发电余热用于热水的加热——这样环保的二次利用能源，让我对日本人的环保意识十分惊叹和赞赏，也同样觉得这正是我们中国人应该学习的地方。新大谷酒店中也有一个日本庭园，在其中我们见到了曾在课本中出现过的“枯山水”，让我十分满足。

中午就是我们的欢送会了。ホームステイ的家人们出席，很多日中经济协会的领导们也纷纷出席。我们发表自己的感想，为他们献上团歌以表感谢之情。我的ホームステイ的家人们都无法出席这次欢送会，有点遗憾难过，但为了传达我对他们的感激之情，特意写了日中双语的信给了她们。最让我感动的是今天其实是一位同学的生日，老师们瞒着大家为她准备了蛋糕。

这次短暂的旅程之所以难忘，不仅仅因为我在其中学到了很多知识涨了很多见识，更重要的是我结识了很多温暖的人。他们为我们这次活动不惜辛苦，保驾护航，为我们留下了这么多温暖的瞬间。

这段回忆，我将永远珍藏。

谢谢所有人，也谢谢那个鼓起勇气选择报名参加这次活动的我自己。

日期：12月3日（周二）【访问第8天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：江筱芊

A.Study system of Ecofriendly Hotel

许多日本的企业在当今都开始注重可持续发展了，而东京的新大谷酒店可谓其中的佼佼者。我们参观了其内部的厨余垃圾→肥料发酵→车间冲水→便器水循环装置，以及发电制热装置，无不震惊于其循环利用的高效性。从小学开始很多人就已宣传“一水多用”的想法，但新大谷酒店成功地将这些构想系

统化地诉诸于生产实践中，值得尊敬与学习。

B. Surprise and Impression

今天是我20岁的生日，也是我第一个在海外度过的生日，我有幸收到了来自新大谷酒店的蛋糕，来自所有人的祝福，感动到泣不成声。今天所有寄宿家庭的家长们（部分携带孩子）参与到了欢送会。很可惜没有能再见到铃木一家人（我也充分理解，毕竟他们是有5个孩子的共稼ぎ）。最终大巴车离开酒店时，孩子与家长爬上停车厂的高台向我们挥手告别时，我再一次流下热泪。我为人与人之间这种真挚而单纯的手足之情而感动，不论国籍，没有仇恨与计较，那种纯朴而又自发的共情心。同时也受到礼仪之邦的兄弟国人民感染，在日本我会更加富有おもてなし的心，真诚地对待每一位友人。8天的访日之旅就此告一段落了，我想起了团歌「いつでも何度でも」。我即将回到大海那彼端空濛的彼岸，我相信时光馈赠我们的相遇，所以我会永远将这段回忆珍藏于心中，我也会尽自己的最大努力为中日友好献力，哪怕微薄，也要矢志不渝，「一生懸命」地为更好的明天奋力一搏。

日期：12月3日（周二）【访问第8天】

大学名称：外交学院

学生姓名：薛钦月

旅程的最后一天，虽然只睡了几个小时，却意外地十分清醒。

早上舒服地洗了热水澡，食用了早餐后，开启了最后一天的行程。最后一天的安排很简单：参观我们所下榻的新大谷酒店以及欢送会。来到新大谷酒店的几天唯一的感觉就是：高级感。拥有3个餐厅、2栋大楼还有几家商店的酒店，竟然一直都在努力致力于环保循环绿色生产。日本作为一个高度重视环保、循环利用的国家，在这方面虽然比大多数国家与地区做得都好，然而新大谷酒店却做得更好。拥有如此全面、大量的净化处理、再循环利用的装置，使得新大谷酒店虽然只是一家酒店却真正做到了“自给自足”，中国企业又能否做到呢？

最后的最后，终于来到了欢送会的时刻。“天下没有不散的宴席”，道理我都懂，但真正到了分别时刻却又总是情绪浓郁又复杂。各个学校都由代表分享了短短8天中的感受想法，听着他们的表达，我也十分感同身受。与新认识的同学们朝夕相处结成的感情，与初次见面的host family通过不到2天时间留下的感动等等，都是我来之之前远没想到过的。更不必提这几天中在与一家人相处中收获到的对自己人生和前途的思考的重量。

“既然相遇是种来自于时光的馈赠，那么离别时也一定要微笑着回忆放心中；生命无限渺小却又无限恢弘，你为寻找或是告别耗尽一生，也足够让人心动。”

日期：12月3日（周二）【访问第8天】

大学名称：外交学院

学生姓名：余嘉诚

时光飞逝，转眼本次日本之行已经要画上句号。今天的参观围绕我们居住了3晚的新大谷饭店。这座酒店的垃圾处理、污水循环、自我燃气发电并用热量加热热水等等可持续循环发展的理念贯穿于其中。新大谷酒店的庭园内，美丽的生态让我们心旷神怡。在经济的发展中，可持续理念的根深蒂固才是生态能够继续保持的根本。

欢送会上，我们迎来了homestay的主人和他的家人们。再度相聚，我们自然都欣喜万分。但这次的相遇却也正因稍后的离别。

“亲爱的旅人这一程会短暂却又漫长，而一切终将汇聚成最充盈的景象”，团歌唱罢，台下许多日

本朋友都眼含热泪。我想，这份眼泪中，汇聚着不舍、留恋等等感情，凝结着的是中日友好在我们身上的实例。

在机场分别时，中岛领队也有些哽咽。本次日本之行的意义，我想就我个人而言，已经超过了初衷。我们学习了日企文化、精神，感受体验了日本文化，欣赏了红叶季的美景，结识了日本，更结识了国内的好朋友……这次为期8日的活动定会成为我未来最美好的回忆之一。而我最好的回报，就是未来积极投身中日友好事业，同时将所获、所思传达给身边的人。

最后，我想再次感谢中日友协、日本商会、日中经协、管理者中岛女士以及每一位为我们顺利完成本次行程付出了不懈努力的人。希望今后能够再次相遇。